

# 第9回 交野市星友クラブ連合会

みんなの

## カラオケ交流会

とき

令和7年3月13日(木)

午前9時から受付：9時30分開演

ところ

ゆうゆうセンター4F交流ホール  
控室3F星友の部屋、男女別



カラオケの仲間を最後まで応援しましょう



運営：若手部と女性部

### 午前の部

| NO | 単位クラブ名      | 氏名       | 歌手名         | 曲目           | + | - | 出演時間  |
|----|-------------|----------|-------------|--------------|---|---|-------|
| 1  | 私市山手さわやかクラブ | 真鍋二郎     | 門脇隆男        | 祝い船          |   |   | 9:40  |
| 2  | 私市山手さわやかクラブ | 母谷昌三     | 千 昌夫        | 星影のワルツ       | 2 |   | 9:45  |
| 3  | 私市山手さわやかクラブ | 廣田 司     | 杉良太郎        | 明日の詩         | 2 |   | 9:50  |
| 4  | 私市山手さわやかクラブ | 廣田志津恵    | 長山洋子        | 夜桜ブルース       |   | 2 | 9:55  |
| 5  | 私市山手さわやかクラブ | 福島絹子     | Ken jiro    | 涙酔い          | 5 |   | 10:00 |
| 6  | 私市山手さわやかクラブ | 高塚 昭     | 山本譲二        | 花も嵐も         |   | 2 | 10:05 |
| 7  | 私市山手さわやかクラブ | 吉兼哲夫     | 灰田勝彦        | アルプスの牧場      | 6 |   | 10:10 |
| 8  | 私市山手さわやかクラブ | 中村紀子     | 北山たけし       | 天の川慕情        | 3 |   | 10:15 |
| 9  | 私市山手さわやかクラブ | 南波貴美子    | 朝倉由美子       | 枯れ葉の街        |   | 2 | 10:20 |
| 10 | 私市山手さわやかクラブ | 中辻シズコ    | 大月みやこ       | 涙川           |   |   | 10:25 |
| 11 | 私市山手さわやかクラブ | 竹田 稔     | 日高てつお       | 第2京阪河内の夜明け   |   |   | 10:30 |
| 12 | 私市山手さわやかクラブ | 後藤田愛子    | 永井みゆき       | 荒川峡から        |   |   | 10:35 |
| 13 | 私市山手さわやかクラブ | 米田絹子     | 神野美伽        | 酔歌(ソーラン節入り)  |   | 2 | 10:40 |
| 14 | 妙見東やわらぎ会    | 松本福子     | 五木ひろし       | 細雪           |   | 4 | 10:45 |
| 15 | 妙見東やわらぎ会    | 中田容子     | 都はるみ        | 古都逍遙         |   |   | 10:50 |
| 16 | シニア松塚       | 高木征次     | 佐々木新一       | ふるさと津軽       |   | 3 | 10:55 |
| 17 | シニア松塚       | 松本茂男     | 森 進一        | 冬のリビエラ       |   |   | 11:00 |
| 18 | 駅前住宅はつらつ会   | 相築幸子     | 天童よしみ       | 黒髪           |   |   | 11:05 |
| 19 | 駅前住宅はつらつ会   | 相築良治     | 大江 裕        | 城崎しぐれ月       |   | 1 | 11:10 |
| 20 | 駅前住宅はつらつ会   | 宮本弘二     | 大江 裕        | さいはて浪漫       |   |   | 11:15 |
| 21 | 駅前住宅はつらつ会   | 大崎 清     | 藤原 浩        | 倉敷川哀歌        |   |   | 11:20 |
| 22 | 駅前住宅はつらつ会   | 門前 勲     | 五木ひろし       | 九頭竜川         |   |   | 11:25 |
| 23 | 森友クラブ       | 永田洋香     | 桂銀淑         | ベサメーチョ       |   | 2 | 11:30 |
| 24 | 森友クラブ       | 天野 守     | 平和勝次とダークホース | 宗右衛門町ブルース    |   |   | 11:35 |
| 25 | 天野が原町星友     | 宮地五士     | 細川たかし       | 佐渡の恋歌        |   |   | 11:40 |
| 26 | 天野が原町星友     | 鶴飼 好     | 多岐川舞子       | 霧の城          |   |   | 11:45 |
| 27 | 天野が原町星友     | 瀧村トシ子と6名 | 唱歌。(7人コーラス) | 故郷・りんごのひとりごと |   |   | 11:50 |

お昼の休憩時間は、午前の部終了時間からですが、12時20分には午後の部を、開催します。



午後の部

| NO | 単位クラブ名  | 氏 名   | 歌 手 名 | 曲 目      | + | - | 出演時間  |
|----|---------|-------|-------|----------|---|---|-------|
| 28 | 幾野星友クラブ | 中野留義  | 山本謙司  | 津軽慕情     | 1 |   | 12:20 |
| 29 | 幾野星友クラブ | 中野キミ子 | 菊池まどか | ふるさと海峡   |   | 1 | 12:25 |
| 30 | 幾野星友クラブ | 小寺茂樹  | 氷川きよし | 男の絶唱     |   |   | 12:30 |
| 31 | 幾野星友クラブ | 川井久美子 | 松原のぶえ | 十勝厳冬     |   |   | 12:35 |
| 32 | 幾野星友クラブ | 加藤孝雄  | 五木ひろし | 暖簾       | 1 |   | 12:40 |
| 33 | 幾野星友クラブ | 梶田秀子  | 岩本公水  | なさけ舟唄    |   |   | 12:45 |
| 34 | 幾野星友クラブ | 小手川郁代 | 天童よしみ | 昭和かたぎ    |   |   | 12:50 |
| 35 | 幾野星友クラブ | 並河豊子  | 田川寿美  | 哀愁港      | 1 |   | 12:55 |
| 36 | 星田山手熟年会 | 廣江清子  | 天童よしみ | 男どうし     |   |   | 13:00 |
| 37 | 星田山手熟年会 | 早川三郎  | 鏡 五郎  | おしどり人生   |   |   | 13:05 |
| 38 | 星田山手熟年会 | 滝本八重子 | 美空ひばり | ひばりの佐渡情話 |   |   | 13:10 |
| 39 | 星田山手熟年会 | 大脇小夜子 | 天童よしみ | あばれ玄海    |   |   | 13:15 |
| 40 | 星田寿会    | 国武芳子  | 村田英雄  | 男の一生     |   |   | 13:20 |
| 41 | 星田寿会    | 清垣弘子  | 霧島 昇  | 白虎隊      |   |   | 13:25 |
| 42 | 星田寿会    | 辨野美紀子 | 美空ひばり | しのぶ      |   |   | 13:30 |
| 43 | 倉治さんゆう会 | 高崎康子  | 石原純子  | ほたるの古里   |   |   | 13:35 |
| 44 | 倉治さんゆう会 | 奥村ヨシエ | 藤あや子  | ふたり道     |   |   | 13:40 |
| 45 | 倉治さんゆう会 | 渡辺紀美子 | 角川 博  | 大阪とおり雨   | 4 |   | 13:45 |
| 46 | 寺みどり会   | 曾我部安代 | 小林幸子  | 雪椿       |   |   | 13:50 |
| 47 | 寺みどり会   | 横山美千子 | テレサテン | つぐない     |   |   | 13:55 |
| 48 | 寺みどり会   | 端本弘美  | 川中美幸  | 人生日和     |   |   | 14:00 |
| 49 | 寺みどり会   | 安部摩耶子 | 森 進一  | 影を慕いて    |   |   | 14:05 |
| 50 | 寺みどり会   | 山下朝子  | 水森かおり | 鳥取砂丘     |   |   | 14:10 |
| 51 | 寺みどり会   | 山添俊明  | 山崎ていじ | 男一念      |   |   | 14:15 |
| 52 | 寺みどり会   | 泉原健栄  | 青江三奈  | 恍惚のブルース  |   |   | 14:20 |
| 53 | 寺みどり会   | 畠山良治  | 天童よしみ | 昭和ごろこ    |   |   | 14:25 |
| 54 | 私部長寿会   | 上田義行  | パープ佐竹 | 女心の唄     |   | 1 | 14:30 |
| 55 | 私部長寿会   | 岡田正明  | 里見浩太郎 | 母を慕いて    |   |   | 14:35 |
| 56 | 青山長寿会   | 大崎春茂  | 小林 旭  | 北へ       |   |   | 14:40 |

午後の部

| NO | 単位クラブ名    | 氏 名   | 歌 手 名 | 曲 目        | + | - | 出演時間  |
|----|-----------|-------|-------|------------|---|---|-------|
| 57 | 青山長寿会     | 内藤和美  | 朝花美穂  | 兄さ恋唄       |   | 4 | 14:45 |
| 58 | 星田西遊友クラブ  | 一ノ瀬翔治 | 浅花美穂  | 銀のかんざし     | 3 |   | 14:50 |
| 59 | 藤が尾あけぼの会  | 森田 勲  | 北島三郎  | 夫婦絶唱       |   |   | 14:55 |
| 60 | 藤が尾あけぼの会  | 森田正子  | 角川博   | 女の幸せ       | 3 |   | 15:00 |
| 61 | 藤が尾あけぼの会  | 清水信子  | 北島三郎  | 橋          |   |   | 15:05 |
| 62 | 藤が尾あけぼの会  | 小林勲二  | 氷川きよし | 白雪の城       |   |   | 15:10 |
| 63 | 藤が尾あけぼの会  | 金子 尊  | 大江 裕  | 北海流れ歌      |   |   | 15:15 |
| 64 | 藤が尾あけぼの会  | 関根充子  | 中村美津子 | 瀬戸の港       |   |   | 15:20 |
| 65 | 藤が尾あけぼの会  | 住吉正吉  | 細川たかし | 矢切の渡し      |   |   | 15:25 |
| 66 | 藤が尾あけぼの会  | 花坂常雄  | 渥美二郎  | 忘れてほしい     |   |   | 15:30 |
| 67 | 笑和会       | 小川美幸  | 原田悠里  | 恋女房        |   |   | 15:35 |
| 68 | 梅が枝シニアクラブ | 小杉幹子  | 原田悠里  | 木曾路の女      |   |   | 15:40 |
| 69 | 梅が枝シニアクラブ | 岡林節子  | 中村美津子 | 睦の母        |   |   | 15:45 |
| 70 | 倉治さんゆう会   | 青山雅宏  | 岡 晴夫  | あこがれのハワイ航路 |   |   | 15:50 |

着替え室は女性、ゆうゆうセンター3F学びの部屋（１）と（２）、男性は（２）

ご挨拶

本日は 第9回 交野市星友クラブ連合会のカラオケ交流会に参加いただきありがとうございました。

カラオケ大好きな皆さんは、お元気で実にもしく見えます、「高齢者にとって唄うことは老化防止になる」と言っているのは斉藤一郎氏（鶴見大学教授）である。

カラオケの効果として

1. 唾液分泌量が増え、感染症にかかりにくくなる。
2. 口を動かす筋肉が向上し、噛む力、飲み込む力が増す。
3. ストレスホルモンが減り、免疫力が高まる。

三重大学の研究では、（軽度から中度の認知症患者10人に）同大学が開発した発声法で週3回のカラオケと週1回の歌唱療法プログラムで実験したところ、睡眠時間が改善、脳機能の活性化が見られ、日常生活で意欲や情動に好影響があり行動に積極性ができたという、認知症予防に大きな効果があります。

カラオケ健康法を続けましょう。

交野市星友クラブ連合会会長 青山雅宏