

編集 交野市星友クラブ連合会  
印刷 株式会社 博報社 広報部  
大阪府平野区片町西 4丁目6-69  
06-6797-0212(代)  
FAX06-6797-0479

# 交野星友

第72号 令和5年涼風

発行所  
交野市星友クラブ連合会  
会長 青山 雅宏



## 第31回 ボウリング大会 R5.3.8, Wave34

保健せず  
けいがかつてくさい

令和5年3月8日(休) 第31回市星連ボウリング大会を枚方市のスポーツプラザWave34で開催しました。3年振りの大会に60人が参加。青山会長の開会あいさつの後、5分間の練習を経てゲームスタート。すぐにコーンと快音を響かせてストライクを決めてガッツポーズを決める人、ガターになりがっかり肩を落とす人など、一投ごとに一喜一憂。スコアを競いながらもお互いのプレーをたたえ合い、マスクの下では笑顔があふれていました。全員が3ゲームを全力で投げきり、成績発表では入賞者の3人に温かい拍手が送られました。



**【大会結果】**

優勝	江端 定雄 (倉 治)
準優勝	森本 雄二 (森)
第3位	坂元フミ子 (磯 野)
第4位	藤井 良子 (松 塚)
第5位	西村 定男 (郡 津)
第8位	(当日賞)
	本山 治雄 (郡 津)
第34位	(WAVE34賞)
	貞本 桂子 (私 部)

私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

### 望月歯科

●休・日・夜すべてを考えた外にやさしい治療  
●入れ歯にも積極的に取り組んでいます  
交野市私部3-18-3  
☎072-893-8087

外科・内科・循環器内科・肛門外科

医療法人 みのり会 (旧 藤崎病院)

### 藤の街クリニック

循環器科 生活習慣科

診療時間表

交野市藤が尾4-3-15  
☎072-892-9500

社会福祉法人 美来会

特別養護老人ホーム 美来  
入居サポートサービス提供

小規模多機能老人ホーム 美来  
みらい

交野市青治4丁目40-7  
☎072-810-8670

特別養護老人ホーム 美来  
入居サポートサービス提供

街かたの美来  
交野市青治6丁目8  
☎072-891-0061

ラコバ

《動物のこだわり》

- 二兎通う者は一兎をも得ず
- 兎を見て犬を放つ
- 犬を守りて兎を待つ

兎は食料としてなど、飼育の対象となる動物でした。ことわざでも食料として、また逃げるために速度のとても速い動物として認識されています。

天然温泉の湧くスポーツクラブ

### フモンシティ 星田

ふれあいクラブ

交野市星田西5-16-2  
☎072-810-7733



### 健康寿命を延ばし

### 明るく元気な生活を!!

交野市星友クラブ連合会 会長 青山 雅宏

暑中お見舞い申しあげま

す。

世界保健機関が、新型コロナウイルス感染症を3年3ヶ月ぶりに終了しました(5/15)。日本では、感染症の法律上の分類を季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げました(5/18)。これからは行動制限がなくなり、療養や感染防止が個人の判断に任せられることになりましたが、コロナが完全終息した訳ではありません。これ迄の感染防止策を忘れることなく、諸活動を活性化して参

ります。

3年間中断していた体力測定会とカラオケ大会を再開します。グラウンドゴルフ大会、ゴルフ大会、ボウリング大会、公式フナゲ大

会、健康ウォーキング、俳句大会等に、多くの皆さんの参加を呼びかけます。暑さ厳しい折から、熱中症に注意し、この夏を元気でのりこえましょう。

#### 「星友クラブ活動への思い」

一、心と身体との若さを保ち、自ら生きがいを求める、健やかで有意義な人生を送り、健康寿命をのばそう

二、会員相互の親睦と支度を深めると共に、「地域支援活動」と「ボランティア活動」に積極的に参加し、地域貢献をしよう

三、「温故知新」を執印に、新しいことにチャレンジし、仲間を増やそう

### 新会長のご紹介

天野が原町星友クラブ



会長 山下 正樹

天野が原町星友クラブの集まりに、最初顔を出した時「おじいちゃん」(今月80歳になりました)「まあ、お若いー」

「この会誌にまで載せられました。この大きな反響をいただいたのは何十年ぶりでしたから。まあ、ほん

どの方が年よ、90代の方が14名いらっしゃいます。でも皆さん、お元気なんです。平均年齢83・6歳のグループとは思えません。

交野市市星友連には23の単位クラブがあり、それぞれ活発に活動なさっています。総会に出席した際、令和5年度の活動計画が発表され、多岐にわたる行事に目を凝らして、緊張を覚えました。新会長様ではあります

が、気を引き締めて事にあたってまいります。

種々ご教示いただきますよう、宜しくお願い申し上げます。

「この会誌にまで載せられました。この大きな反響をいただいたのは何十年ぶりでしたから。まあ、ほん

### 令和5年度

### 交野市星友クラブ連合会

### 会長会名簿

役職	氏名	地区
会長	青山 雅宏	倉 治
副会長	東林 修	幾 野
副会長	山口 利子	藤 が 尾
会 計	早川 三郎	星 田 山 手
書 記	山岸 忠昭	向 井 田
監 事	吉坂 泰彦	私 部
監 事	間瀬 三生	寺
女性部長	小川 美幸	私 市
若手部長	兼光 毅	妙 見 東
	吉川 正雄	青 葉 台
	尾島 董人	青 山
	山下 正樹	天野が原町
	金光 弘曼	梅 が 枝
	森川 清美	駅 前 住 宅
	藤内 弘	私 市
	寺本 儀久	私 市 山 手
	吉村 好弘	郡 津
	山本見年子	南 星 台
	田中 勉	星 田
	中野 隆視	星 田 西
	井野 善史	松 塚
	戸田 喜之	妙 見 坂
	花田 行信	妙 見 東
	天野 守	森
	谷辻 浩	ホーム明星

各単位クラブ会長

### 退任会長のご紹介

天野が原町

星友クラブ

田中 義弘

南星台星友会

赤田 満正



「ご苦労さまでした。今後とも星友クラブ活動にご指導お願いいたします」

### 令和5年度も役員・会長一同

協力して頑張ってください

よろしくお願い申し上げます

私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

学校法人 寺西学園  
**交野幼稚園**  
交野市郡津5-2-5  
☎(072)891-2333  
FAX(072)892-8954  
https://katano.ed.jp/

分限住宅・注文住宅・リフォーム  
設計・施工・販売  
**刀瀬建設株式会社**  
代表取締役 刀瀬 哲哉  
交野市富治3丁目59-1  
☎(072)892-2517  
FAX(072)892-2518

株式会社 **旭製作所**  
〒576-0017 交野市星田北5丁目53-2  
**各種産業機械製作**  
☎(072)893-2220  
FAX(072)893-2223

浄土真宗本願寺派  
**中笠山 善林寺**  
☎(072)891-2173

天孫降臨の史蹟社  
**磐船神社**  
交野市私市9丁目19-1  
☎(072)891-2125

田中診療所 院長 田中 義弘  
〒576-0017 交野市郡津5-2-5  
☎(072)893-8811-8815  
グループホーム **茂樹の里**  
交野市神宮寺1-24-5 ☎(072)396-5076  
介護老人保健施設 **青山**  
交野市青山3-4-32 ☎(072)893-0328  
特別養護老人ホーム **あおやま**  
交野市青山9-431-1 ☎(072)891-3400  
特別養護老人ホーム **あおやま2号館**  
交野市青山9-430-1

### 交野市星友クラブ連合会 令和5年度 活動計画

月	日時	事業名
7	1日(出)	「交野星友」涼風号、ねんりん OSAKA の発行
	3日(月)	老人クラブ活動サポート事業説明会
	6日(木) 14:00	会長会 市役所別館3階中会議室
	13日(木) 9:15	第8回市星連体力測定会 多目的ホール
	13日(木) 10:00	女性部例会 4階団体共用ルーム2(旧アオシスの間)
	19日(木) 14:00	第32回市星連ボウリング大会 枚方 Wave34
	26日(木) 13:30	若手部例会 4階団体共用ルーム2(旧アオシスの間)
	28日(金)	公式ワナゲ普及員養成講座
8	3日(木) 14:00	会長会 市役所別館3階中会議室
	17日(木) 10:00	女性部例会 4階団体共用ルーム2(旧アオシスの間)
	17日(木)	理事会・市町村老連会会長会議 大阪府社会福祉会館
	23日(木) 13:30	若手部例会 4階団体共用ルーム2(旧アオシスの間)
9		河内第1ブロック会議
	7日(木) 14:00	会長会 市役所別館3階中会議室
	12日(火)	第65回大阪府老人クラブ大会 大阪府社会福祉会館
	14日(木) 10:00	女性部例会 4階団体共用ルーム2(旧アオシスの間)
	20日(木)	全老連「全国一斉社会奉仕の日」 各単位クラブにて実施
		高齢者交通安全リーダー研修会
	27日(木) 13:30	若手部例会 4階団体共用ルーム2(旧アオシスの間)
29日(金) 13:30	健康づくり大学校開講式 大阪府社会福祉会館	
10		第2回女性部公式ワナゲ大会
		ねんりん OSAKA の発行
	5日(木) 14:00	会長会 多目的ホール
	7日(出) 12:30	交野市老人福祉大会・星友クラブ大会 交流ホール
	12日(木) 10:00	女性部例会 4階団体共用ルーム2(旧アオシスの間)
	17日(火)	第26回府老連グラウンド・ゴルフ大会 久宝寺緑地陸上競技場
	19日(木)	第27回交野市・交野市星友クラブ俳句大会 多目的ホール
	25日(木) 13:30	若手部例会 4階団体共用ルーム2(旧アオシスの間)
	25日(木)	SC大阪地域支え合い活動研修会 大阪府社会福祉会館
	31日(火) 8:00	第12回市星連ゴルフ大会 交野カントリー倶楽部

※感染拡大状況によって中止や変更になる場合があります。

月	日時	事業名
11	2日(木) 13:00	会長会
		第3回市星連公式ワナゲ大会
	8日(木)・9日(木)	全国老人クラブ大会 秋田県
		第12回市星連健康ウォーキング
	9日(木) 10:00	女性部例会 4階団体共用ルーム2(旧アオシスの間)
	12日(日)	市健康福祉フェスティバル ゆうゆうセンター
	16日(木)	SC大阪ニュースポーツ体験交流会 エディオンアリーナ大阪
	22日(木) 13:30	若手部例会 4階団体共用ルーム2(旧アオシスの間)
	9:00	第50回市星連グラウンド・ゴルフ大会 パシオン情熱 Stadium(私部公園グラウンド)
	7日(木) 14:00	会長会
	8日(金) 13:30	SC大阪公式ワナゲ大会 エディオンアリーナ大阪
12	14日(木) 10:00	女性部例会 4階団体共用ルーム2(旧アオシスの間)
	13:30	SC大阪公式ワナゲ大会 エディオンアリーナ大阪
	20日(木) 13:30	若手部例会 4階団体共用ルーム2(旧アオシスの間)
		「交野星友」新年号、ねんりん OSAKA の発行
R6 1		会長会
	11日(木) 10:00	女性部例会 4階団体共用ルーム2(旧アオシスの間)
	12日(金)	SC大阪理事会・市町村老連会会長会議 大阪府社会福祉会館
	24日(木) 13:30	若手部例会 4階団体共用ルーム2(旧アオシスの間)
		会長会
2	8日(木) 10:00	女性部例会 4階団体共用ルーム2(旧アオシスの間)
	9日(金)	SC大阪市町村老連女性リーダー研修会 第2回 SC大阪市町村老連女性代表者会議 大阪府社会福祉会館
	13:30	第33回市星連ボウリング大会 枚方 Wave34
	28日(木) 13:30	若手部例会 4階団体共用ルーム2(旧アオシスの間)
3		会長会
	14日(木) 10:00	女性部例会 4階団体共用ルーム2(旧アオシスの間)
	22日(金)	SC大阪理事会 大阪府社会福祉会館
	27日(木) 13:30	若手部例会 4階団体共用ルーム2(旧アオシスの間)
		市星連カラオケ大会
		決算役員会

私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

Re:創館 塗装館

TEL:0120-431-134

http://www.tosoukan.net/

だるま運輸株式会社

TEL:072)810-7820

FAX:072)810-7821

大阪硅曹株式会社

TEL:072)891-0775

御賛助

文野カントリー倶楽部 交野開発株式会社

TEL:892-1101



## 第49回 市星連グラウンド・ゴルフ大会

令和5年5月17日(休)、第49回市星連グラウンド・ゴルフ大会をパシオン情熱 Stadium(私部公園グラウンド)で開催しました。109人が出場。強い陽射しの下、気温が30℃まで上がる中でも水分補給をしっかりとしながら元気に3ラウンドを楽しみました。成績は右表の通りです。



男性の部		女性の部	
優勝	西村 朗	優勝	藤が尾 優
準優勝	長谷川吉明	準優勝	瀬本 優子
第3位	乾 昇一	第3位	中西 悦江
第4位	片岡 昭勝	第4位	奥村ヨシエ
第5位	井上 隆司	第5位	山下 道子

**若手部**

部長:兼光 毅(妙見東) ※敬称略  
 副部長:片岡 昭勝(倉 治)  
 会計:西村 定男(郡 津)  
 会計監査:高山 定雄(私市山手)  
 平松 幸男(幾野) 久永 義輝(倉 治)  
 小菅 昭三(梅が枝)

中村 紀子(私市山手)  
 有馬 洋雄(幾野)  
 宇治橋正博(寺)  
 奥田多喜男(松 塚)

令和5年度 若手部 活動計画

月 日	行事予定
7月13日(木)	第8回市星連体力測定会
7月26日(水)	若手部例会
8月23日(水)	若手部例会
9月27日(水)	若手部例会
10月 7日(土)	交野市老人福祉大会・交野市星友クラブ大会
10月25日(水)	若手部例会
10月31日(火)	第12回市星連ゴルフ大会
未 定	第12回市星連健康ウォーキング
11月22日(水)	若手部例会
12月20日(水)	若手部例会
1月24日(水)	若手部例会
2月28日(水)	若手部例会
3月27日(水)	若手部例会
3月	市星連カラオケ大会

**女性部**

部長:小川 美幸(私 市) ※敬称略  
 副部長:奥村ヨシエ(倉 治)  
 :今江 弘子(幾野)  
 会 計:小林由美子(藤が尾)  
 会計監査:松浦アキ子(倉 治)

- 【取り組みたい活動項目】
- ・仲間の連携と交流を深め、会員増加を図る活動
  - ・ワナゲ大会
  - ・手芸教室など ※役員会は必要に応じて行う
  - ・地域貢献奉仕活動 ※意見交換は必要に応じて行う

令和5年度 女性部 活動計画

月 日	行事予定
7月13日(木)	定例会
8月17日(木)	定例会
9月14日(木)	定例会
9月	第2回女性部公式ワナゲ大会
10月12日(木)	定例会
11月 9日(木)	定例会
12月14日(木)	定例会 女性部総務会
1月11日(木)	定例会・新年会
2月 8日(木)	定例会
3月14日(木)	定例会

私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

● ストレス、不安、物忘れの健康相談 ●

医療法人 長尾会 **ねや川サナトリウム**  
 医療法人 長尾会 長尾会 ねや川サナトリウム  
 ☎072-822-3561

■精神科 ■心療内科 ■老年病科 ■看護科 ■歯科  
 ■小児科 ■産婦人科 ■小児科 ■小児科

長尾会クリニック ☎072-812-1771  
 ながお心療内科 ☎072-810-2562  
 ながお駅前クリニック ☎072-811-5533

御協賛

☆昨秋移転しました☆  
 医療法人 鶴保診療所  
**デイサービス「ほつま」**  
 月曜～土曜迄、  
 祝日もやっています/日曜日(休)  
 ☆交野市私部西1丁目32-1☆  
 ☎072-810-5840

ご自宅での看護・リハビリは  
 訪問看護 **ステーション しん**  
 受付時間 (曜・12/30~1/3を除く)  
**平日 午前9:00~午後5:00**  
 お気軽にお問合せ下さい  
 ☎072-895-5535

ケアマネジャー・介護福祉士が  
 みなさまをサポート致します

居宅介護支援センター 星空  
 訪問介護ステーション 星空  
 ヘルパーステーション 星空  
 株式会社 そら 交野市郡津1-63-11  
 ☎(072) 895-5200

### シリーズ④ 交野の史跡・名勝 寺・住吉神社



JR河内線船場の東北1.4キロメートル先、寺地区の住宅街の端、坂道を上っていくと、葛土山を背にして「かいがけ(数値)道」沿いに静かに鎮座しています。石段の上には石の鳥居。高木した鳥居の柱には、室永2(1705)年、山添女三郎徳明に寄贈されたと記されています。祭神は住吉大神。

常駐しておらず、村の氏子三座(正座・山添座・葛土座)の内から正座をメインに行人神守(かんもり)を出し、持ち回りで神事役を預かりました。境内の掃除も村の人たちが行っています。

祭事は元日の歳日祭や「おひらき」があります。「おひらき」は、宮の広場の一方に四尺四方の的を置き、神守が射る正月行事の一つで、矢が当たった場所によってその年の豊作不作を占います。また3月18日は春祭り、6月30日と12月30日は大祓があり、10月15・16日の秋祭

りには、子どもを束せての地蔵の引き回しもあり、盛大に行われていました。コロナ前は引き手が集まりやすい前の道に引いていました(コロナ禍では中止)。

神社の右横には「かいがけ道」の道標があり、葛土山の山頂へと続く細い登山道が伸びています。「かいがけ道」は河内と大和を結ぶ重要な街道でした。古代は修験道として、奈良・平安時代には熊野神社へ詣でる熊野街道として、また天正年間(1573-92年)には織田重と戦った武田たちの馬場街道として多くの人が往來しました。

住吉神社は、花崗岩地帯の葛土山が大雨でたびたび土石流を起こしたことから、被害を避けるため集団移転した時に遷座した鎮守と言われています。周辺は静かで往年の賑わいは感じられませんが、今はハイキングコースの「かいがけ道」を訪れるハイカーたちが、行楽の安全を祈願しているのかもしれない。

## 交野市星友クラブ連合会 令和5年度 部会表

若手部会	女性部会	災害時要援者支援部会	スポーツ文化部会	広報部会	総務部会	部会・活動内容
①市星連の会員増加につながる活動の強化、拡充を図る。 ②ゴルフ大会 ③健康ウォーキング ④カラオケ大会	①女性の仲間との連携と交流を深め、会員増加を図る。 ②女性カラオケ大会 ③公式ワナゲ大会 ④健康福祉フェスティバルのバザー出店	①災害時要援者の支援 ②災害時要援者の情報実態把握をする ③防災センターの見学、研修会の企画、立案と運営 ④会員の見守り活動と、災害時支援のわらわら(輪)について考察する	健康寿命を延ばすため、仲間と共に楽しく、心豊かな活動の企画、立案、運営を行う。 ①グラウンド・ゴルフ大会(年2回) ②ボウリング大会(年2回) ③俳句大会(年1回)	①機関紙「交野星友」の編集と発行 ②府老連機関紙「ねんりんOSAKA」発行協 ③府市、星友クラブの活動情報の調査と伝達	①本会の総務を担当し、各部門の調整を行う ②年度活動計画及び予算の企画、立案を行う ③交野市老人福祉大会、星友クラブ大会及び健康福祉フェスティバルの総括運営を行う ④研修会・講演会の企画、立案、運営を行う ⑤地域社会との交流及び地域貢献奉仕活動を考察し、実践する	部長・副部長、委員 ☆女性部 ☆若手部
長・兼光 毅(妙見東) 副・片岡 昭勝(兼治)	長・小川美幸(私市) 副・奥村ヨシエ(兼治) 今江弘子(兼野)	長・東林修(兼野) 副・藤内弘(私市) 長・栗原善人(青山)・吉村好弘(兼治) 花田行信(妙見東) 立石田悦子(兼田)・奥村ヨシエ(兼治) 小菅昭三(梅が枝)・奥田多喜男(松原)・片岡昭勝(兼治)	長・山口利子(藤が尾) 副・山本見年子(南星台) 長・青川正雄(青雲台)・金子弘美(梅が枝)・森川清美(駅前住宅)・田中勉(松原) 林 戸田真之(妙見坂)・井野善史(松原)・谷辻清(明屋) ☆小林由美子(藤が尾)・松浦マキ子(兼治) ☆高島洋雄(兼野)・中村彰子(私市) 山手・高山直雄(私市山手)・平松幸男(兼野)	長・吉坂孝彦(私市) 副・寺本儀久(私市山手) 長・山下正樹(天野が原町)・天野守(兼治) ☆寺江弘子(兼野)・奥田健策(寺) ☆寺治博正(寺)・西村高男(兼野)・久永善雄(兼治)	長・青山雅宏(兼治) 副・東林修(兼野) 山口利子(藤が尾) 長・三川三郎(星田山手)・山岸忠昭(向井田)・吉坂孝彦(私市)・前田三生(寺) ☆小川美幸(私市) ☆兼光 毅(妙見東)	

私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

内科・外科・整形外科・リハビリテーション科  
皮膚科・脳神経内科・脳神経外科  
泌尿器科・リウマチ科・各種健診部会  
一般財団法人大阪府福祉学協会

### ★大阪複十字病院

富田川市打上高塚町3番10号  
☎072-821-4781(代)

診療時間(日-祝祭日)  
午前9:00-12:00  
午後5:00-7:30  
日・祝日 休診

併設 ヘルパーステーション  
私設1-16-13 ☎891-1025

### 西本内科医院

診療時間(日-祝祭日)  
午前9:00-12:00  
午後5:30-7:30

往診いたします(日)有り  
交野市藤が尾3丁目16-2  
☎(072) 810-8522

内科・消化器科・循環器科

### 多々 内科クリニック

院長 多々 尚  
交野市森南1丁目9-5  
☎895-2250

大府府高齢者向け優良賃貸住宅  
大阪府が家賃補助

### リベルテ交野

交野市私設西1-6-5  
交野市駅前 駅前広場隣

富田登記測量事務所  
土庫 富田 兼治  
TEL(072) 893-1000

# 今回、特別に山本市長に寄稿いただきました より過ごしやすい交野市へ

交野市長 山本 景



高い外出支援制度について、ゆうゆうバスを廃止してしまつたことについては改めて反省いたしますとコメントし、その償いを進めております。

◆ ◆ ◆

所信表明で掲げた重点施策である「便利なコミュニティバス等の導入」については、今年度より交通系ICカード等運賃補助を従来の額より倍額の4,600円としたこと、今後、対象年齢が75歳以上となつていくことを、70歳への引下げを目指します。また、

た、寺・神宮寺地区巡回バスの運行経路についても、東倉治地区へ試行的に延伸し、バス停を2か所追加いたしました。引き続き効果検証を行い、森南地区にも新たなバス停を設置する予定ですが、そのためには、バスを停車させる予定の道路を改良する必要があります。そして、来年度には、梅が枝、松崎、御津、磯野、といった沿道についても計画的な巡回バスの運行を計画しております。そのため、既存の公共交通事業者との共存を前提としながら、今年度には道路運送法に基づいた「地域公共交通促進法」を改定し、福祉施設としての外出支援のあり方も含めた検討を進め、持続的な地域公共交通体系に繋げていきたいと考えております。

◆ ◆ ◆

引き続き、本年度より、加齢等により耳が聞こえにくくなった65歳以上の方を対象に、補聴器等の購入費用を助成する事業を創設いたしました。これまで多くの要望が寄せられていたところ、ようやく4月から助成事業をスタートさせることができ、すでにたくさんの方がご利用されていると聞いております。この「がん検診や特定健診等の市民健診(検診)について、自己負担金(3万円)を減額し、無償化(国民健康保険加入者)により、負担を軽減すること」とも、適切な広報・動員により受診率の向上に取組み、疾病の早期発見・早期治療を図っております。

◆ ◆ ◆

また、交野市に安心して住み続けていくためには、必ず課題となってくるであろう、昨今の介護人材不足

の課題に対して、今年度より、本市における介護人材の確保を目的に補助金制度を整備するなど、先手を打って対策を講じることで、将来にわたって、安定した介護サービス提供体制の整備を図り、皆様が住み慣れた地域で安心して最期まで暮らすことができるよう取り組みを進めているところでございます。

◆ ◆ ◆

昨年4月、長年、シルバ一人材センターに委託していた駐輪場管理を京都の事業者に変更したことにより、多くの皆様の利用の場、生きがいの場が失われたことについては、市長として重く受け止めております。皆様の就労機会の拡充に係る施策として、交野市内の全

の課題に対して、今年度より、本市における介護人材の確保を目的に補助金制度を整備するなど、先手を打って対策を講じることで、将来にわたって、安定した介護サービス提供体制の整備を図り、皆様が住み慣れた地域で安心して最期まで暮らすことができるよう取り組みを進めているところでございます。

◆ ◆ ◆

昨年4月、長年、シルバ一人材センターに委託していた駐輪場管理を京都の事業者に変更したことにより、多くの皆様の利用の場、生きがいの場が失われたことについては、市長として重く受け止めております。皆様の就労機会の拡充に係る施策として、交野市内の全

## テーマ時間 34

### ピンチをチャンスに 寺みどり会 千原 博子

えっ!! コロナ? 聞き慣れない言葉が付き交い始めた2020年。池にポン!!と投じた波紋「コロナ」が3年余りで世界中を席巻するとは想像もしていませんでした。2023年、少しづつゆるやかに日常通りの日常

## コロナ禍で楽しかったこと

当り前のことが当たり前でないことに人々は意識して書物や産物を頂きました。コロナ禍の中、夫の病気が発症しました。ピンチでした。行動が制限される中、なるとはとらへて本をよむ。『博子ガーデニング』を購読。訪問された方々にお花とコーヒーで楽しんで頂いております。2006年、詩集を初版してから2023年2月

◆ ◆ ◆

当り前のことが当たり前でないことに人々は意識して書物や産物を頂きました。コロナ禍の中、夫の病気が発症しました。ピンチでした。行動が制限される中、なるとはとらへて本をよむ。『博子ガーデニング』を購読。訪問された方々にお花とコーヒーで楽しんで頂いております。2006年、詩集を初版してから2023年2月



## 「コロナ禍の」 「シニア松塚」 シニア松塚役員として

「コロナが始まって3年になりました。2021年度の総会は読書会も文庫交換としました。その中で、会員の交流の場を作ってほしい」という要望が出されました。このままではクラブも衰退してしまつたのではないかと心配もあり「シニア松塚通信」をA4サイズで発行することになりました。自分達ばかりにも興味を持って読んで頂くように印刷をきれいに

◆ ◆ ◆

昨年4月、長年、シルバ一人材センターに委託していた駐輪場管理を京都の事業者に変更したことにより、多くの皆様の利用の場、生きがいの場が失われたことについては、市長として重く受け止めております。皆様の就労機会の拡充に係る施策として、交野市内の全



私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

<p><b>御賛助</b></p> <p><b>株式会社 星友薬局</b> トナリエ星田店</p> <p>〒599-0001 交野市星田北6-15-1 ☎(072)892-1515</p>	<p><b>なかむら内科★ 消化器内科クリニック</b></p> <p>診療時間 月 火 水 木 金 土 日 9:30-12:30 ●●●●●●● 13:30-18:00 ●●●●●●● 17:00-19:20 ●●●●●●●</p> <p>(予約受付)13:30-16:00 ▲-月曜(不診)</p> <p>交野市星田北6-15-1 ☎(072)800-1631 FAX(072)800-1632</p>	<p>医療法人 <b>野村医院</b></p> <p>診療時間 月 火 水 木 金 土 日 9:30-12:30 ●●●●●●● 13:30-17:30 ●●●●●●●</p> <p>休診日 日曜・夜間・休診日・土曜午後</p> <p>交野市倉治3-50-1 ☎(072)891-6100</p>	<p><b>いかい耳鼻咽喉科</b></p> <p>受付時間 月 火 水 木 金 土 日 10:00-12:15 ●●●●●●● 14:30-18:30 ●●●●●●●</p> <p>交野市森北1-22-6 豊和会ビル6F ☎(072)810-8711</p>
--	---	--	--

会員投稿

亡き両親を思う

きみどり会 泉原 健榮



数十年前に亡くなった父(79歳)と母(94歳)を、それで見送る事ができた。長い年月にわたり悔いもなく、両親と夫の努力あってこそと感謝している。

思い出ごとく、父母は認知症を患い、それぞれ特徴の違う認知症で、母は物が失くなったと泣きわめたと家族を疑ったり、一日中捜しの物もない日々を送っていた。一方父は、約好きたった事もあり、幻覚が見えたのか顔がいっぱい釣れたと喜びニコニコと語りを明るくして笑わせた。

両親の症例を調べてきて、その人の今迄の生き様が見えるよつで、身にもみて体験する事ができた。学んだ事、その時以来私は「嬉しいか

った」「ありがとう」「ごめんささい」が心に響いている。ただでは伝わらない事を学んだ。その時、この三つは声を出して伝える事を心に誓った。父が亡くなって二十数年が過ぎた今も、伝えて良かったと何より親孝行の言葉だったと思っている。

若さ故に若くして人生を渡ってきた私は、父母はハラハラドキドキしながら見ていたに違いない。若気の至りで穴があいたら入りた事もあったが、過去の全部をきめて私にとって無駄な事は一つもなかったと自負している。

ある私の友達のお父様が亡くなる前に「ああ、俺の人生は楽しかった。人生に悔いなし。ありがとう」と、まるで映画のワンシーンのようにそのまま逝ったと聞いた事がある。カッコ良くて感動した言葉である。そんな時がきたらその言葉をそのままおぼろしいと願っている。

青春の單車

星田西遊友クラブ 中野 隆規



昔の免許は、原付一種(50cc以下)、原付二種(250cc以下)、軽自動車(250cc以下)、自動車(2500cc以下)でした。

最初の車はホンダスーパーカブ50ccです。早速に赤穂方面に行きました。

私の場合は実地試験がある軽自動車の受験です。近所の兄ちゃんから中古のスクーター(ラビット2200cc)を借りて実地試験をしました。練習途中で警察官に会ったりしてドキドキもなりました。

最後の車は、ヤマハスーパーカブ50ccです。早速に赤穂方面に行きました。

会員文芸

和歌

和歌 磯野星友クラブ 西村 五郎
駒持つ手紙えながらも秋しきのの時を過こせり鈴もたれて
あしひきの山なみ青き交野山
笠は広ろしうまし鹿野も
福御銀に輝く故郷は
送かなりけり歩む味道
山陽の川中島を吟詠す
高いも光いも散けるを想う

俳句

俳句 磯野星友クラブ 竹廣 信之
コロナ鴉や共寝の犬と春の夢
残る鴉ながるともなぐなぐれをり
ひとりキャンピング地球の春を旅り占め
春光に映ゆる朱色や大鳥居
春風に手招きされて遠出かな
公園の一隅明し雪餅
磯野星友クラブ 森井富美子

交野市男女年齢別人口(10歳刻み)

令和5年4月末現在

Table with 2 columns of age groups and their corresponding male, female, and total population counts.

原稿・作品を随時受け付けています!

- List of submission guidelines including word count, content types, and contact information for the clubs.

私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

うんの獣医科病院
診療時間 9時~12時 18時~20時30分
土曜日午後 16時~18時30分
休診日 日曜日午後、水曜日、祝日
交野市星田5丁目4-1
☎894-1790

楠元歯科医院
診療科目 歯科、矯正歯科、小児歯科
診療時間 9:00~12:00
13:30~18:00
18:30~19:00
交野市森北1丁目37番2-101
☎(072)810-5588

梶 歯科医院
診療科目 小児歯科・矯正歯科
口腔外科・インプラント
診療時間 9:00~12:00
13:00~18:00
18:30~21:00
交野市私設2丁目1番25号
☎(072)891-8041

なかの歯科
交野市私市1丁目1-25
パストラルウッド1F
☎(072)893-8861

朝食をしっかり摂りましょう
朝食を摂ることはとても重要な生活習慣といえます。
「これからすることのエネルギー」として、いい1日を過ごすために欠かせないことが出来ません。



交野市駅前住宅はつらつ会



カラオケ同好会

交野市駅前住宅はつらつ会(会員65人・男性30人・女性35人)の小さな会員数で校区福祉委員会の活動(元氣アップ体操や健康の方の訪問、いきいきサロン、世代間交流等)や自治会など関係団体と連携していろいろな行事に取り組みんでいます。

昨年、一昨年と新型コロナウイルス禍で大半の行事(集会所での誕生会やカラオケ同好会、輪投げ、グラウンドゴルフなど)は中止になりましたが、今年(令和5年)は何とかな感染予防を行い少

しずつ活動を開始して行きたいと思っています。

今年の目標としては、会員が一番の楽しみにしている、カラオケ同好会の再始動(6月に予定をしていますが)、と、市屋連主催の公式ワナゲ大会に参加すること、そして昨年はホテルセイリュウにて盛大に行っていた忘年会を、今年も行こうが目標です。

また地域の防災活動にも参加しています。昨年はみらい小学校で防災訓練を行いましたし、今年も行う予定です。

毎週の独居の方の訪問もあります。当自治会でも独居の方が増えてきました。お伺いに行きますと玄関まで出てこれられ、嬉しそうなお顔を見せられます。

最後に会員の方が少しづつ減小しているのが気がかりです。なかなか会に入会される方がいないのが現状です。これからは自治会の回覧にも案内を入れて貰おうかと思っています。

今後はなかなか外出も難しいので、集会所で出来る囲碁や将棋などにも力を入れて行きたいと思っています。

交野市駅前住宅はつらつ会  
会長 森川 清美

# 今月の一番星! CLUB

## 交野市駅前住宅はつらつ会



市民参加の清掃活動



防犯パトロール



一斉清掃

### ●ご協賛各位へのお礼●

このたびは「交野星友」第72号に広色のご協賛を賜り、まことにありがとうございます。これからも会員の皆さまの心をつなぐ広報紙として努力してまいりますので、今後ともご支援よろしくお願いたします。

交野市星友クラブ連合会

### 編集後記

★新型コロナウイルス感染症は、5月8日からインフルエンザと同等の5類相当となった。しかし、コロナの威力が減じたのではない。私達高齢者は、これまでも同様に警戒しなければならぬ、と思っている。治療が有料になるし。★去年から物価高が続く。好きな焼酎の価格が、3月と5月に値上がりし、1200円台だったのが今や1500円台になった。お使いで、卵を時々買いに行くが、これは2倍近い値段になっている。電気・ガスももうすぐ値上げとなる。ウクライナ戦争だけが原因ではないだろうが、年金中心の高齢者にはやり切れない思いだ。★今回のテーマ投稿に「コロナ禍で楽しかったこと」とした。コロナ禍の3年余りに、会員の皆さんは何をして過ごしていたのだろう。家に籠ってばかりではないだろう。何か楽しくしていたことがあるのではないかと思い、設定した。しかし、3件の投稿しかなかった。反省しています。★昨秋に誕生した新市長に、「おいさつ」ではなく「原稿」を依頼した。市長として10カ月経過し、高齢者へのこれからの施策について、令和5年度の予算や今後の思いを述べてもらった。「交野星友」は年2回の機関紙だから、その折々の施策を披露してもらおうことにしたい。★世界は日本を含めて揺れている。ウクライナだけでなく、台湾・朝鮮そしてタイ・ミャンマー・中近東で。私達の世代は、大きく「戦

争」に影響されている。「ノーモア広島・長崎」の願いと共に「ノーモア戦争」の思いが高齢者にはある。G7サミットが先日、広島で行われたが、「戦争抑止」ではなく「戦争遂行」の方向でまとめられた。残念でならない。★「交野市有害鳥獣被害対策協議会」の総会が5月にあった。その報告によると、昨年度のアライグマの捕獲は35頭・イノシシは12頭だった。予想以上の多さだ。どちらも繁殖力が旺盛で、食べ物さえあればドンドン増えていく。交野市は銃器等の使用が出来ないので、どうしても捕獲に限界がある。残念だが、市民に被害が出ないことを祈るしかない。★私事だが5月末に、高知県西部を連れと旅行した。私は、高知県を訪れるのは5回目。これまで室戸岬等の東部ばかりだった。風光明媚な四万十川や足摺岬等の景色を見、カツオを中心とした食を堪能してきた。また、NHKTVドラマ「らんまん」の舞台である高知県立牧野植物園も見学した。今年になって2回も入院・手術した私にとって、この上ない安らぎとなり英気を養うものとなった。今年度の市屋連広報部会長と単位クラブ会長を仰せつかった私として、皆さんに支えられながら、今年も元気に活動できれば、と思っている。★今年の秋は、交野市議会議員選挙。投票日は9月10日。高齢者が住みやすい街は、全ての市民が住みやすい街だと思ふ。そんな市議会になってくれることを心より願う。

(泰彦)

私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

**明星** (交野市東区5丁目)  
☎891-2029  
特別養護老人ホーム  
デイサービス

**天の川明星** (交野市東区2丁目)  
☎894-3029  
特別養護老人ホーム  
デイサービス  
ヘルパーステーション  
ケアプラザセンター

**高齢者に人気の趣味**

**ウォーキング  
ジョギング**

手軽にできる健康法として、年代を問わずに人気。

**株式会社  
パルテ**

最後のお別れをパルテが  
まごころ込めてお手伝いします

☎0120-735-114

**サンエースの  
土地活用**

www.sar.co.jp

☎072-858-3318

**てらうち歯科**

「健康なからには  
歯口(すこやかなお口)から。」