



# シニア松塚通信(3月)

最後まで住み続けるまちとして  
手をつなぎましょう  
共に楽しみましょう  
共に学びましょう



会長 上田 肇  
080-1784-4331  
編集 奥田明彦



シニア松塚 HP

## 摂南大学との喫茶交流会 2月10日

松の実の喫茶で、コーヒーを飲みながら看護学部の学生さんと有意義な交流ができました！若い学生さんのパワーをいっぱいもらいました。



## 大人のひなまつり 2/24 (祝月)

福祉ネット松塚主催の「大人のひな祭り」がふれあい館でありました。童謡・唱歌・1970年代の歌等を歌い♪♪ケーキにコーヒー・紅茶でおしゃべりをして、たいへん楽しいひと時でした。40数人が参加されました。



## 《3月はどんな季節?》

俳句の世界では、「立春」から「立夏」の前日までの3ヶ月間を「三春」と呼び、「春」としています。3月は三春の中で、半ばにあたる「仲春」と呼ばれる季節です。

3月は気温差が激しい時期であり、上旬はまだ肌寒さが残るものの、下旬になると一気に気温が上昇し、20℃を越すこともあります。20日の春分の日を境にして昼の時間の方が長くなり、桜の花が咲き始めるなど、日ごとに春らしさが増していきます。

3月は自然も人も大きく動くときです。「ひな祭り」「卒業式」「お花見」「ハイキング」等。寒暖差に気をつけて、春の訪れを楽しみましょう。



## 桜梅桃李



今月のシニア松塚通信でこの「桜梅桃李」のコラムも1年になります。寒い早春に咲き始めるのが梅の花で、その後、桜・桃・李(すもも)の花が咲き、桜の花が満開になるといよいよ春本番を感じます。形も色も咲く時期も違う花のそれぞれの個性が輝く「桜梅桃李」。それは人間も同じです。人とくらべても、自分は何も変わりません。自分は自分らしく、ありのまま、自分のすばらしい個性の花を咲かせて、日々元気に過ごしたいものです。

個性といえば、ものまねタレントのコロッケさんは、爆笑を取る名人です。今年、芸能生活45周年を迎えるそうですが、そのコロッケさんを支えた言葉が、お母さまに教えてもらった「あおいくま」だそうです。「あせるな、おこるな、いばるな、くさるな、まけるな」。偉大なお母さまですね。すばらしい言葉だと思い、紹介させていただきました。

私たちが生活するうえで、これからも様々な事が起こってくると思いますが、そのときに、この「あおいくま」を思い出して行動するといいいのかな~と思います。

## 【シニア松塚総会の

### お知らせ】

日時：4月13日(日)

10:00 ~

会場：交野会館 2階

