

# 市民のひろば

当コーナーに掲載している内容は市民・団体が主催しています。

## 催し

### スポーツウエルネス吹矢体験会

健康に良い吹矢、一度体験してみませんか。4/11(月)7回・15(日)13:00～16:00。いきいきランド交野、無料。

☎寺尾 ☎090-2116-0054

### 笑いヨガ 紀ちゃん

とても簡単。笑って心身ともにリラックス。4/4・5(日)13:30～15:00。交野会館、500円。

☎岡田 ☎080-2411-6105

### 童謡を歌って元気アップしよう

童謡や昭和歌謡、青春歌を楽しく歌いましょう。4/8(月)13:00～14:15。いきいきランド交野、月1,000円。

☎小澤 ☎090-7103-4793

### カリスゆったりストレッチ体験

バスタオル持参。4/8(月)14:30～、いきいきランド交野。毎週木曜 14:00～、武道施設。4/1・15・22(日)14:00～、交野会館。各1時間。1回500円(体験無料)。

☎ペレイラ美起 ☎090-9612-2154

### 心の病を抱えた家族の方々集合

心の病で悩んでいる家族の方々、参加を。4/10(水)13:30～15:30。ゆうゆうセンター。精神障害者の家族対象。無料。

☎雲川 ☎891-0884

### レイキヒーリング初めての体験

民間療法レイキ手当療法で自己免疫力UP。4/12・5/10・6/14(日)18:30～、ゆうゆうセンター。無料。

☎橋本 ☎080-3855-7258



6月号の締め切りは4/30火

### 奈良の山辺の道を歩く(1)

参加自由。古文化同好会の歴史健康ウォーク。4/13(日)8:50～、河内磐船駅集合。講師は松岡 博 氏。資料代300円。昼食持参。

☎村田 ☎892-2326

### 小学生女子ソフトボール体験会

道具貸します。まずは体験してみてください。4/13(日)14:00 9:00～(見学は別日も随時)。妙見坂小グラウンド。小学生女子対象。無料。

☎小寺 ☎090-8214-1171

### 小学生ソフトボール見に来てね

広い校庭でボール投げやバッティングをして遊ぼう。4/13(日)13:00～、私市小学校。無料。

☎土井 ☎080-2411-6105

### カウンセラー

4/16・23(日)19:15～20:18 歳以上対象。京阪総合センター。500円。

☎814-7222

### お茶会&いけばな

春のお花とお茶の会。4/20(土)21:00～22:00。ゆうゆうセンター。無料。

☎矢野 ☎080-2411-6105

## 仲間募集

### 交野市障害児(者)親の会

世代を越えてつながってみませんか。月1回(随時)ゆうゆうセンター。障害児者の家族対象。月3,000円。

☎坪岡 ☎080-4985-2712

### 健康維持体験

肩甲骨を動かしてストレッチ効果のある体操。第1・2・4金曜 14:00～16:00。武道施設。18歳以上の女性。月2,100円(初回無料)。

☎大西 ☎080-1434-5276

### ありがとう笑いヨガ

楽しい笑いで健康幸福平和。誰でも参加可能。4/20(土)13:30～15:00。ゆうゆうセンター。500円。

☎藤谷 ☎090-3038-5085

### デジタル同好会 春の写真展

文野で撮影した写真の他、自由作品多数展示。4/23(日)～28(日)9:30～17:00(最終日は16:00まで)。青年の家。無料。

☎菅野 ☎891-4170

### 「健康」声のトレーニング

[声]の出し方で身心健康に。4/23(火)10:30～11:15。ゆうゆうセンター。定員10名。500円。

☎山本 ☎080-2411-6105

## シニア松塚将棋クラブ会員募集

### 元気な小学生も入会。一緒に将棋をしましょう。毎週木曜。松塚ふれあい館別館。月200円。

☎大沼 ☎810-2866

### 交野市剣道連盟会員募集

少年少女剣士募集。HP掲載中。旭小・郡津小・岩船小・倉治小・妙見坂小・武道施設。詳細は事務局へ。

☎寺地 ☎894-0865

### ①南京玉すだれ②マジック挑戦

男女高齢者大歓迎です。見学体験してください。①毎月第1金曜②毎月第1・3水曜。13:00～15:00。青年の家。③3か月2,500円④3か月3,000円。

☎新田 ☎090-7873-0971

### かたのグリーンパトロール隊

自然体験、キャンプ、緑の羽根募金活動。2か月に1回程度。青年の家等。小学生以上(リーダー 18歳以上)。無料。

☎伊藤 ☎090-6204-5611

### 古文化同好会の総会と勉強会

参加自由。古文化同好会の勉強会。4/27(日)13:30～(総会)14:30～(勉強会)青年の家。講師は向井寛喜氏。資料代300円。

☎村田 ☎892-2326

### メンズヨガ初体験

初心者も体が軽い人も歓迎。春はヨガに挑戦。4月の火曜 10:00～、青年の家。無料。

☎鈴木 ☎080-1490-1482

### 新交野市民ソフトテニス大会

新交野市民ソフトテニスコート。中学生以上、運動会参加費100円、一般1ペア1,350円。4/26(日)19:00～、いきいきランド交野。1名500円、2名1,100円。4/26(日)19:00～、いきいきランド交野。1名500円、2名1,100円。

☎伊藤 ☎090-6204-5611

### お茶会&いけばな

春のお花とお茶の会。4/20(土)21:00～22:00。ゆうゆうセンター。無料。

☎矢野 ☎080-2411-6105

### 小学生女子ソフトボールチーム

一緒に楽しくソフトボールしよう。土・日・祝日。妙見坂小(偶数月は午前、奇数月は午後)。小学生女子。男子は3年生まで。月2,000円。

☎小寺 ☎090-8214-1171

### かたの写真同好会会員募集中

初心者、ベテラン共に歓迎。写真を撮りましょう。例会は毎月第3日曜9:30～12:00。青年の家。月3,000円。

☎水谷 ☎892-6238

### シニア松塚将棋クラブ会員募集

元気な小学生も入会。一緒に将棋をしましょう。毎週木曜。松塚ふれあい館別館。月200円。

☎大沼 ☎810-2866

### 体育リトミックびんぐりら

保育士と一緒に音楽、体育知育遊びを楽しむ。毎月第2・4金曜①9:45～10:45②10:45～11:45。青年の家。①2歳以上②2歳未満対象。1回500円。

☎坂本 ☎090-9091-5621

### 包丁・ハサミ研ぎ

切れなくなった家庭用包丁、ハサミの研ぎです。4/18(日)19:00～14:00受付。私部会館。品物より300円～800円。

☎代家 ☎090-3357-4089

### 廃食油回収

使い終わった油、期限切れの油の回収です。4/20(土)9:30～10:30。費用 無料。

☎代家 ☎090-3357-4089

回収場所	回収時間
市役所(北側)	天野が荒町自治会館
青山集会所	倉治公民館
寺会館	豊野集会所
梅が枝第二集会所	松塚集会所
藤が塚ふれあい館	妙見坂自治会館
星田会館	星田西体育施設
私市山手自治会館	高塚台自治会館
私市2-31-5(杉本宅前)	

### 太極拳で心身活性 初心者歓迎

簡化、剣、総合、楊式、推手を楽しむ。①毎週火曜 13:30～②水曜 13:30～③金曜 10:00～④土曜 19:00～、⑤武道施設。③聖田西体育館。いきいきランド交野。入会金1,000円。月2,000円。

☎井戸 ☎894-3145

### 春のヨガ無料体験会

心と身体に効く簡単ヨガを始めてみませんか。水曜 10:00～、金曜 10:00～、13:00～、青年の家。月4,000円。

☎鈴木 ☎080-1490-1482

### 一緒に着付けを学びましょう

気軽にどうぞ。着物は教室で借りられます。①毎月1・2・3火曜②毎月1・2・3水曜。10:00～12:00。①武道施設②豊野集会所。18歳以上女性。月2,000円。

☎徳田 ☎893-9409

### エビカ(混声)会員募集

ぜひ来てください。少人数ですがお待ちしています。第1・3土曜日19:00～21:00。青年の家。月1,000円。

☎長谷川 ☎090-9868-7486

### 日本さくら草の展示会・栽培講習会

展示会 日時 4/17(土)～20(日)10:00～16:00(※初日は13:00から。最終日は15:00まで)

講習会 日時 4/20(日)13:00～14:30

場所 青年の家

費用 500円(花苗・用土・植木鉢等含む)

☎交野さくら草の会 ☎090-1964-6403

☎藤澤 ☎892-6945

### 【唐菜コース】

テーマ 「返来人、いにしえの人々の足跡をたずねて」

日時 4/12(日)10:00～13:30(荒天中止)

場所 教育文化会館前(倉治図書館隣)

コース 資料展示室見学→大仏町→機物神社→(軽食タイム)→清水谷古蹟→倉治公民館

定員 35人(先着)

費用 400円(保険代、資料代)

申込 4/1月から星のまち観光協会ホームページ

☎同協会ガイド担当 ☎090-8532-8453

### 私部城を学び遊ぼう

第1部：私部城探検とタケノコ掘り

日時 4/20(土)①9:30～10:30私部城探検(ガイドあり)②10:30～12:00私部城跡でタケノコ掘り

場所 私部城二郭着板前(9:15集合)

対象 小学生(保護者同伴)

定員 20組(先着)

費用 200円

服装 軍手、靴、長袖

第2部：「とりたて新鮮タケノコ」ほか「雑米」「バルーンアート」などの城市(申込不要)

日時 4/20(土)10:30～13:00

場所 私部城跡二郭

申込 同協会を活かす会事務局

☎090-9251-1830

### 市長表彰受賞者

おめでとうございます

**采利 義孝さん**

第2回ベンチプレス競技日本グランプリのマスターズ1(40歳～49歳)部門に出場し優勝。

市長表彰の推薦をお待ちしています

本市では、優れた功績や行いによって、地域の発展や福祉の向上に貢献された市民や団体の皆様に対して市長表彰を実施しています。表彰基準に該当される方の推薦をお願いします。

市長表彰の推薦方法の詳細は掲載していますのでご覧ください。

※R5年度から市長表彰制度の一部変更します。