



<健康学習会開催のお知らせ> スマホで健康！使いすぎの落とし穴 ～スマホとの上手なつきあい方～

とき 2021年 7月14日(水) 13:00～15:00
(内 30分程度)

ところ 松塚地区 ふれあい館 集会場

対象者：スマホクラブ会員の方(どなたでも参加できます！)

スマホクラブの皆さん、こんにちは！

摂南大学看護学部で保健師を目指している学生 平田と宮崎です。よろしくお願いします。

健康学習会では、スマホを用いて、健康アプリの紹介やスマートフォンによる健康問題と対策について、頭と身体を動かしながら皆さんと一緒に考えたいと思っています。

皆様とお会いできることを楽しみにしています。

一緒に軽い体操やアプリを使ってゲームを行います。



摂南大学看護学部 平田 雛奈・宮崎 志穂