

編集 交野市星友クラブ連合会
印刷 株式会社 印刷社 大阪府 豊中市 野原町 4丁目6-69
0667970212 (FAX) 0667970479

交野星友

第74号 令和6年涼風

発行者
交野市星友クラブ連合会
会長 青山 雅宏

第8回カラオケ交流会を開催!



笑顔あふれる会場!

令和6年3月14日(木)、第8回市星連カラオケ交流会をゆうゆうセンター4F交流ホールで5年ぶりに開催し、67組の参加者が自慢ののどを披露しました。観客席では、手づくりのうちわや手拍子でステージを応援する方も見られ、会場が一体となって交流会を楽しみました。

高らかに響く歌声!



熱唱に次ぐ熱唱!

私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

歯科 歯科口腔外科 小児歯科

望月歯科

● 体・心・歯すべてを考えた体にやさしい治療
● 入れ歯にも積極的に取り組んでいます

交野市私部3-18-3
☎(072)893-8087

どこに頼んでもいいのかわからずい? どんぐりあそびに!

相談所
0120-240-562 西尾工務店

交野市私部11丁目33-16
☎0120-240-562

社会福祉法人 美来会

特別養護老人ホーム **美来**
入居サポートサービス・通所介護

小規模多機能ホーム **みらい**
交野市東池4丁目40-7
☎(072)810-8670

特別養護老人ホーム **かたの美来**
街かどデイハウス
交野市東池5丁目8-8
☎(072)891-0061

御協賛

眼科 緑内障硝子体白内障手術 予約優先

たおもと大浦アイクリニック

日帰り手術 白内障・緑内障・網膜硝子体手術

受付時間	月	火	水	木	金	土	休
9:00~11:30	●	●	●	●	●	●	休
13:30~16:30	●	●	●	●	●	●	休

交野市私部西2-6-1
メディカルテラスがたの3F
☎072-807-4619

新任会長のご紹介 よろしく お願いいたします!



青葉台老人クラブ
鈴木 宏和



郡津和交會
西村 定男



私市山手さわやかクラブ
吉兼 哲夫



青山長寿會
大崎 春茂



妙見東やわらぎ會
竹山 富士子



シニア松塚
安永 勇



寺みどり會
泉原 健榮

退任会長のご紹介 ありがとう ございました!



青葉台老人クラブ
吉川 正雄



郡津和交會
吉村 好弘



私市山手さわやかクラブ
寺本 儀久



青山長寿會
尾島 董人



妙見東やわらぎ會
花田 行信



シニア松塚
井野 善史



寺みどり會
間瀬 三生

私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

学校法人 寺西学園
交野幼稚園
交野市郡津5-2-5
☎(072)891-2333
FAX(072)892-8954
https://katano.ed.jp/

分譲住宅・注文住宅・リフォーム
設計・施工・販売
刀禰建設株式会社
代表取締役 刀禰 哲哉
交野市倉治3丁目59-1
☎(072)892-2517
FAX(072)892-2518

株式会社 旭製作所
〒578-0017 交野市星田北5丁目53-2
各種産業機械製作
☎(072)893-2220
FAX(072)893-2223

OrX 自転車
自転車の交通ルール
●夜間ライトをつけて走行するのは?
自分の存在を知らせるために、前後灯及び尾灯(又は反射材)を点灯しなければなりません。

天孫降臨の史蹟社
磐船神社
交野市私市9丁目19-1
☎(072)891-2125

フレイル予防で 健康寿命をのばそう



交野市星友クラブ連合会
会長 青山 雅宏

暑中お見舞い申しあげます。夏の間は皆様方には、健やかに過ごしていただくことをお喜び申し上げます。

さて、超高齢化社会の到来で、今こそ老人クラブは地域の中において、介護予防、生活支援の担い手として、その役割が大きく期待されています。

一、地域での支え合い。
二、高齢者の福祉向上。
三、健康維持。
四、生きがいづくり等に積極的に取り組むことが最も重要だと思います。

世界を所巻した新型コロナウイルスの感染拡大の後遺症は実に大きな傷跡を残しました。今以上に電車、バスの中でマスクをしている人が半分はいます。家の中に閉じこもった生活が長く続き、運動不足による筋力の低下、食欲不振そして人に会うことが億劫になった高齢者が一気に増えました。体力と気力が落ちて要介護になる脆弱な段階を「フレイル」と言います。今日「フレイル予防」が極めて大切です。厚生労働省は、5年ほど前は「しきりに」メタボ予防(「太りすぎ」を感嘆していましたが、昨今は「フレイル予防」を提唱しています)。メタボ予防は食事制限が必須でした。フレイル予防は、むしろしっかり食べて栄養をとりたいと言っています。高齢者は少し位太っても、美味しい栄養のあるものを食べましょうという事です。特にタンパク質のある食品がおすすめのようです。フレイル予防をして健康寿命をのばそうではありませんか。

今夏は猛暑が予想されています。106回を迎える真夏の球宴「高校野球大会」は暑さ対策として初めて2部制が採用されます。日中の暑い時間をさけて、朝と夕に試合をするというものです。鍛えぬいた若人の健康維持対策です。高齢者の私達には猛暑は大敵です。熱中症対策として

一、こまめに水分をとる。
二、外出時は必ず帽子や傘を。
三、しんどいと思ったら日かげで休む。
四、家においてもエアコン、扇風機のお世話になる等々です。

今夏は無事乗りきれば、秋の訪れです。秋には市営連の楽しい行事がめじろおします。会員の皆様のご健勝とご多幸を祈念して挨拶とさせていただきます。

令和6年度会長会名簿

役職	氏名	地区
会長	青山 雅宏	倉治
副会長	東林 修	野
副会長	山口 利子	尾
計	早川 三郎	星田山手
書記	山岸 忠昭	向井田
監事	吉坂 泰彦	私
女性部長	小川 美幸	直轄
若手部長	兼光 毅	妙見東
各単位クラブ会長		
鈴木 宏和	青葉台	
大崎 春茂	青葉台	
山下 正樹	天野が原町	山
金光 弘	梅が枝	中野
森川 清美	駅前住宅	戸田
吉兼 哲夫	私市山手	竹山富士子
西村 定男	郡津	天野
泉原 健榮	寺	谷社
山本 見年子	南星台	
田中 勉	星田	
中野 隆視	星田	
安永 勇	松塚	
戸田 喜之	見坂	
竹山 富士子	見坂	
天野 守	見坂	
浩	ホーム明星	

※5月2日に令和6年度市星連総会を開催し、会長に指名された各役職者を確認しました。

専任介護支援事業所 (ケアプラン作成)
内科・内科・リハビリテーション科・歯科・介護予防科
交野市私市7-48-3 ☎FAX(072)893-8811-8815

グループホーム 茂樹の里
交野市神宮寺1-24-5 ☎(072)396-5076

介護老人保健施設 **青山**
デイサービスセンター **あおやま**
交野市青山3-432 ☎(072)893-0328

特別養護老人ホーム **あおやま**
交野市青山3-431-1 ☎(072)891-3400

特別養護老人ホーム **あおやま2号館**
交野市青山3-430-1

令和6年度 交野市星友クラブ連合会 活動計画

月	日時	事業名
7	1日(月)	「交野星友」涼風号、ねんりん OSAKA の発行
	4日(木) 9:30	第9回市星連体力測定会 多目的ホール
	4日(木) 14:00	会長会 多目的ホール
	11日(木) 10:00	女性部例会 4階団体共用ルーム2
	16日(火) 13:00	SC 大阪老人クラブサポート事業説明会
	16日(火) 14:00	第34回市星連ボウリング大会 Wave34
	24日(水) 13:30	若手部例会 4階団体共用ルーム2
	24日(水) 14:30	高齢者交通安全リーダー研修会 多目的ホール
8	26日(金) 10:00	SC 大阪公式ワナゲ普及員養成講座
	1日(木) 14:00	会長会 多目的ホール
	8日(木) 10:00	女性部例会 4階団体共用ルーム2
	17日(土) 11:00	新人会長研修会
	17日(土) 12:00	会長女性部若手部懇親会 多目的ホール
	23日(金)	理事会・市町村老連会長会議 大阪府社会福祉会館
	28日(水) 13:30	若手部例会 4階団体共用ルーム2
9	4日(水)	第66回大阪府老人クラブ大会 大阪府社会福祉会館
	5日(木) 14:00	会長会 多目的ホール
	11日(木) 10:00	女性部例会 4階団体共用ルーム2
	20日(金)	全老連「全国一斉社会奉仕の日」 各単位クラブにて実施
	24日(火) 13:30	若手部例会 4階団体共用ルーム2
	26日(木) 10:00	会長会 多目的ホール
	27日(金)	健康づくり大学校 開講式 大阪府社会福祉会館
10		ねんりん OSAKA の発行
	5日(土) 12:30	交野市老人福祉大会・星友クラブ大会 交流ホール
	10日(木) 10:00	女性部例会 4階団体共用ルーム2
	17日(木)	第27回府老連グラウンド・ゴルフ大会 久宝寺緑地陸上競技場
	21日(月) 14:30	第27回交野市・交野市星友クラブ俳句大会 多目的ホール
	23日(水) 13:30	若手部例会 4階団体共用ルーム2
	23日(水)	SC 大阪地域支え合い活動研修会 大阪府社会福祉会館
	8:00	第13回市星連ゴルフ大会 交野カントリー倶楽部

月	日時	事業名
11	7日(木) 13:00	会長会 多目的ホール
	10:00	第13回市星連健康ウォーキング
		全国老人クラブ大会
	10日(日) 9:45	市健康福祉フェスティバル ゆうゆうセンター
	13日(水)	ポッチャ講習会
	14日(木) 10:00	女性部例会 4階団体共用ルーム2
	9:30	第52回市星連グラウンド・ゴルフ大会 パシオン情熱 Stadium (私部公園グラウンド)
		第4回市星連公式ワナゲ大会・ポッチャ体験会
	20日(水) 13:30	若手部例会 4階団体共用ルーム2
	12	5日(木) 14:00
12日(木) 10:00		女性部例会 4階団体共用ルーム2
13日(金)		SC 大阪公式ワナゲ大会 エディオンアリーナ大阪
24日(火) 13:30		若手部例会 4階団体共用ルーム2
		「交野星友」新春号、ねんりん OSAKA の発行
R7 1	9日(木) 14:00	会長会 多目的ホール
	10日(金)	SC 大阪理事会・市町村老連会長会議 大阪府社会福祉会館
	17日(金) 10:00	女性部例会 4階団体共用ルーム2
		新春懇親会
	22日(水) 13:30	若手部例会 4階団体共用ルーム2
2	6日(木) 10:00	会長会 多目的ホール
	13:30	第35回市星連ボウリング大会 Wave34
	7日(金)	SC 大阪市町村老連女性リーダー研修会 SC 大阪市町村老連女性代表者会議 大阪府社会福祉会館
	13日(木) 10:00	女性部例会 4階団体共用ルーム2
3	19日(水) 13:30	若手部例会 4階団体共用ルーム2
	6日(木) 10:00	会長会 多目的ホール
	13日(木) 14:00	女性部例会 4階団体共用ルーム2
		SC 大阪河内第1・第2ブロック会議
		第9回市星連カラオケ交流会
	21日(金)	SC 大阪理事会 大阪府社会福祉会館
	26日(水) 13:30	若手部例会 4階団体共用ルーム2
	役員会 (決算・予算・方針作成)	

※天候等諸事情により、延期や中止となる場合があります。



私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

睡眠の効果を

…… 身体の疲労回復 ……
睡眠中は副交感神経が優位になり、血圧や筋力は落ちます。こうして日中の疲労を回復し、明日の準備状態に入るのが睡眠のメリットです。



だるま運輸株式会社

本社 交野市私部7-47-3
TEL(072)810-7820
FAX(072)810-7821

一般貨物自動車
運送事業

大阪硅曹株式会社

代表取締役 池山 一志
大阪府交野市私部西3丁目24番10号
☎(072)891-0775

御賛助

ゴルフ場
交野カントリー倶楽部
交野開発株式会社

●理事長 山田 廣男
●代表取締役 藤木 浩子
●総支配人 伊藤 元英
●支配人 岩尾 公志
交野市倉治2937 ☎892-1101

2024
5/15
Wed

第51回 グラウンド・ゴルフ大会

場 所：パシオン情熱 Stadium
(私部公園グラウンド)
参加者：107人

山村さん、片岡さん、藤井さん、青山さん、金澤さん、村上さん

【大会結果】 ※敬称略

男性の部		女性の部	
優勝	藤井 栄 (磯 野)	青山 亀子 (倉 治)	
準優勝	片岡 昭勝 (倉 治)	村上 栄子 (私 部)	
第3位	山村 隆夫 (藤が尾)	金澤 久子 (星 田)	
第4位	前田 俊夫 (私 部)	中西 悦江 (松 塚)	
第5位	富河 義治 (私 部)	界 富枝 (向井田)	

2024
2/7
Wed

第33回 ボウリング大会

場 所：スポーツプラザ Wave34
(枚方市)
参加者：50人

松本さん、本山さん、藤井さん

【大会結果】 ※敬称略

優勝	本山 治雄 (郡 津)
準優勝	藤井 良子 (松 塚)
第3位	松本 茂男 (松 塚)
第4位	楠本 一志 (松 塚)
第5位	多田 和弘 (向井田)
第7位	(当日賞) 岩淵 彰男 (森)
第34位	(WAVE34賞) 藤本 安男 (私市山手)

若手部

部 長：兼光 毅 (妙見東) ※敬称略
副部長：片岡 昭勝 (倉 治)
会 計：西村 定男 (郡 津)
会計監査：高山 定雄 (私市山手)
宇治橋正博 (寺) 中村 紀子 (私市山手)
小菅 昭三 (梅が枝) 奥田多喜男 (松 塚)
平松 幸男 (磯 野) 久永 義輝 (倉 治)

令和6年度 若手部 活動計画

月 日	行事予定
7月 4日(木)	第9回市星連体力測定会
7月24日(水)	若手部例会
8月28日(水)	若手部例会
9月24日(火)	若手部例会
10月23日(水)	若手部例会
10月 未 定	第13回市星連ゴルフ大会
11月 未 定	第13回市星連健康ウォーキング
11月20日(水)	若手部例会
12月24日(火)	若手部例会
1月22日(水)	若手部例会
2月19日(水)	若手部例会
3月26日(水)	若手部例会
3月 未 定	第9回市星連カラオケ交流会

女性部

部 長：小川 美幸 (直 轄) ※敬称略
副部長：奥村ヨシエ (倉 治)
今江 弘子 (磯 野)
会 計：小林由美子 (藤が尾) 奥園 えみ (妙見東)
会計監査：石田 悦子 (星 田) 安部摩耶子 (寺)

令和6年度 女性部 活動計画

月 日	行事予定
7月 11日(木)	女性部例会
8月 8日(木)	女性部例会
9月 11日(水)	女性部例会
10月10日(木)	女性部例会
11月14日(木)	女性部例会
12月12日(木)	女性部例会
1月17日(金)	女性部例会
2月13日(水)	女性部例会
3月13日(木)	女性部例会

私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

●ストレス、不安、物忘れの健康相談●

医療法人 長寿会 **ねや川サナトリウム**
 長寿会多機能型サポートセンター
 電話 072-822-3561
 072-800-6210

医療法人 鶴保診療所
 毎週(金)9:00~12:00 診療
デイサービス「ほつま」
 月(月)~(土)祝日も営業
 072-810-5840

ご自宅での看護・リハビリは
訪問看護ステーション しん
 受付時間 (初日・12/30~1/3を除く)
 平日 午前9:00~午後5:00
 072-895-5535

デイサービスセンター
ほつま
 072-895-7007
 株式会社 なかたに

御協賛



磐船神社は、交野市から奈良県生駒に抜ける旧国道168号線沿いにある。京阪私市駅から約4km。天野川沿いに川を上っていき、遊歩道整備が出来ていないので、途中から168号線の車道を歩き(非常に危険)、新磐船トンネルの手前で、左手にゴルフ場、右手に神社入り口が見え、「天孫降臨の地・岩鹿めぐり」磐船神社とある。昔は、168号線沿いにあったが、新磐船トンネ



ルが出来、そちらを通り、交野市民にも神社の存在が希薄になってきている。神社の祭神は、天照国照彦天火明彥玉照速日尊(あまてるとくさのたから)は、磐船の磐座と共に人々に熱く信仰され続けてきた。そして、交野に在住した物部臣の子孫に於ける神として祭祀を執り行い、物部氏滅亡後も磐船原の近隣4村の総氏神として崇敬されてきた。また、生駒修験の霊場としても栄えたが、江戸中期の宝永年間(約1700年頃)に地震等の自然災害で社殿を喪失、衰退を重ねたが、ようやく昭和に入り、社殿などが整えられて復興を遂げるようになった。

たと推測される。饒速日尊の子孫はその後、大和朝廷の武人の一族の物部(ものべ)として仕え、降参を誓い、神社の祭神はその遠祖として崇められていた。神社の建立年は不明だ。

のほあかりくしたまにぎはやひのみこと)。神社略記によると、祭神の饒速日尊(にぎはやひのみこと)は天照皇大神の孫神で、日本書紀等によると、神武天皇の東征以前に、九州より32人のお供を連れて、十種の宝(鏡二種・剣一種・宝玉四種・鏡三種)を持って、国の中心である大和の国(現在の奈良県)に入ろうとした神のこと。



物部氏は、西暦587年(用明天皇2年)の蘇我氏との戦いに敗れ滅亡し、神社も衰退していくこととなった。ただ、饒速日尊の功績と十種神宝(とくさのたから)は、

近まで入江となっていて、大和に入るには神社のある峠ヶ峯(たけるがみね)の麓を流れる天野川を渡るのが至便であったと推測される。饒速日尊の子孫はその後、大和朝廷の武人の一族の物部(ものべ)として仕え、降参を誓い、神社の祭神はその遠祖として崇められていた。神社の建立年は不明だ。

物部氏は、西暦587年(用明天皇2年)の蘇我氏との戦いに敗れ滅亡し、神社も衰退していくこととなった。ただ、饒速日尊の功績と十種神宝(とくさのたから)は、磐船の磐座と共に人々に熱く信仰され続けてきた。そして、交野に在住した物部臣の子孫に於ける神として祭祀を執り行い、物部氏滅亡後も磐船原の近隣4村の総氏神として崇敬されてきた。また、生駒修験の霊場としても栄えたが、江戸中期の宝永年間(約1700年頃)に地震等の自然災害で社殿を喪失、衰退を重ねたが、ようやく昭和に入り、社殿などが整えられて復興を遂げるようになった。

令和6年度 交野市星友クラブ連合会 部会表

若手部	女性部	災害時支援部会	スポーツ文化部会	広報部会	総務部会
①女性カラオケ交流会 ②公式ワナゲ大会 ③健康福祉フェスティバルのバザー出店 ④カラオケ交流会	①女性カラオケ交流会 ②公式ワナゲ大会 ③健康福祉フェスティバルのバザー出店 ④カラオケ交流会	①各単位クラブ会員の情報実態把握をする。 ②各単位クラブ会員の情報実態把握をする。 ③防災センターの見学、研修会の企画、立案と運営。 ④会員の見守り活動と、災害時、支援のわ(和・輪)について考察する。	①グラウンド・ゴルフ大会(年2回) ②ボウリング大会(年2回) ③俳句大会(年1回)	①機関紙「交野星友」の編集と発行 ②所老連機関紙「なんりんOSAKA」発行協力 ③府・市 星友クラブの活動情報の調査と伝達	①本会の総務を担当し、各部門の調整を行う。 ②年度活動計画及び予算の企画、立案を行う。 ③交野市老人福祉大会・星友クラブ大会及び健康福祉フェスティバルの総括運営を行う。 ④研修会・講演会の企画、立案、運営を行う。 ⑤地域社会との交流及び地域貢献奉仕活動を考察し、実践する。
部長・兼光(妙見東) 副部長・片岡(倉治) ★若手部全員	部長・小川(直輝) 副部長・奥村(倉治) 今江(健野) ☆女性部全員	部長・東林(健野) 副部長・西村(都津) ☆小菅(梅が枝)・奥田(松塚)・片岡(倉治)	部長・山口(藤が尾) 副部長・山本(南星台) 鈴木(青葉台)・金光(梅が枝)・泉原(寺)・田中(星田)・戸田(妙見坂)・安水(松塚)・谷江(明恵) ★中村(私市山手)・高山(私市山手)・平松(健野)	部長・吉坂(私部) 副部長・山下(天野が原町) 吉兼(私市山手)・天野(森)・森川(前住宅) 文今江(健野)・安部(寺)・小林(藤が尾) ★宇治橋(寺)・久永(倉治)	部長・青山(倉治) 副部長・東林(健野) 山口(藤が尾) 早川(星田山手)・山岸(向井田)・吉坂(私部) ☆小川(直輝) ★兼光(妙見東)

私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

内科・外科・整形外科・リハビリテーション科
皮膚科・泌尿器科・泌尿器科
人間ドック・各種検査・特定健診
一般財団法人大阪府助産師会
千大阪複十字病院
東大阪市打上高塚町3番10号
☎072-821-4781(代表) 3888(健康診断)
診療受付時間(日-祝祭日)
(平) 日 8:45~11:30 13:00~15:30
(夜) 2-4土) 8:45~11:30(内科のみ)
※本邦医師の診療は医師法により、レセプトで対応可能。

内科・小児科
医療法人 山添医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 5:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
日 祝 祭 日 休 診
併設 ヘルパーステーション
私部1-16-13 ☎891-1025

毎日歩いて健康長寿をめざしましょう
歩くことは生活習慣病の予防に効果があり、老若男女問わずに行える運動です。
65歳以上は男性7000歩
女性6000歩が毎日の目安といわれています。
院長 多々尚
交野市森南1丁目9-5
☎895-2250

内科・消化器科・循環器科
多々尚 内科クリニック
院長 多々尚
交野市森南1丁目9-5
☎895-2250

大阪府高齢者向け優良賃貸住宅
大阪府が家賃補助
リベルテ交野
交野市私部西1-6-5
交野市駅西 駅前広場
富田登記測量事務所
測量士 富田 泰治
TEL(072)893-1000

テーママンス 35 祭りの思い出

故郷のお祭り
の思い出

寺みどり会
曾我部安代(82)

故郷は四国徳島、私の町には色々なお祭りが有ります。

「花祭り」。お釈迦様の誕生日に、子供達は早朝からヤカンで手に甘茶を漬きにお寺へ。親達は青竹の先に花を飾り庭先のポールに括ります。

「七夕祭り」。家族の誰かがいっぱい書かれた短冊の

付いている笹を、七夕の日に軒下の柱から外し、子供達で筒に引き引きすりながら吉野川へ流しに行く。川の水で顔を洗うと賢くなる。と言われ顔を洗うのですが、川の水は夏でも冷たく心臓が凍りそうでした。

「夏祭り」。皆様に存知の阿波踊り。阿波踊りは踊っているうちに気分がハイになり疲れ知らずです。途中で演劇アイスキャンディーも格別です。

「秋祭り」。神社では、お神輿、だんじりの関係者がお威いを受け、お神酒をいただきます。だんじりの中では

化粧した稚児衣装の児童の人が大太鼓、小太鼓、鐘、お囃子を奏で、正装した保護者達がだんじりに付き添います。皆様から御祝儀を頂きます。だんじりは本宮から2km離れた別の宮さんまで往復し、大勢の人々が引きます。神社の境内には色々な市が立ち、ワクワクしながらお菓子を買い楽しんでいました。

「お祭り」は神社、お寺、人々を結び付ける大事な役目があるのだと半世紀以上過ぎて思い出に懐かしい忘れがたい思い出です。

会員投稿

89歳の仲間たち

天野が原町星友クラブ 江森 利夫(89)



これまで私を支えてもらった多くの仲間達にも感謝したいと思います。

健康のありがたさを実感し、家族のおかげと感謝しました。

孫から「大好きなじいじ元気で長生きしてね」と書いた手紙をもらい感動して、まふたが熱くなりました。

現在の仲間達の所属は、天野が原町星友クラブ、交野市元氣アップ体操、京都PHPほんとうの時代友の会、大阪PHP読書友の会、全日本写真連盟大阪府本部朝日フォトイレブン支部、及びかたの写真同好の定例会会に参加して、約70名の仲間達と毎月お会いして元気をもらっています。

これからの会費である事に誇りと喜びを感じています。

継続は力なりと言いますが、これらの事を続けて行く事は、健康で毎日の充実感につながっています。これから90歳の壁に向かって前進していきます。

お神輿の変遷

星田山手熟年会
寺村 善信(83)

祭りと聞くと、鎮守様の秋祭りをイメージします。

私が生れ育った東京・中野にも昭和20年(1945年)頃にはその様な祭りがありました。神社に矢倉を組み、電灯の代りにカーバイドランプの下で金魚すくい、リンゴ釣、射的、竹筒に山吹の芯を玉にした「山吹鉄砲」を売る夜店が出て、賑がもった十坪程の小道いを遊り、買物を楽しんだ記憶が

あります。

祭りに「神輿」が付く物で、大人と子供の神輿が神社に飾られていました。私の家は青梅街道(新宿から青梅迄)の内筋でした。青梅街道には市電(東京では都電)が走り、その後都バスと地下鉄も通り、新宿から15分程の所で都市化が進みました。近所の八百屋、肉屋、パン屋、時計屋が次々とビルに変わっていったことを思い出します。

大人用神輿は飾り物になり、子供用も次第に担がれなくなり、遂には神輿をトラックに積んでテープでお囃子を流し「お茶を濁す」様になりました。昭和39年

の東京オリンピックを機にこれも無くなり、神輿は担ぐ物から「飾り物」になりました。



災害時支援部会報告



元日の能登半島地震を受けて、市星連として急速、各単位クラブ会長・女性役員・若手役員を対象にした研修会を、3月7日に行った。参加者は35名。講師は、交野市在住の防災士・大橋史拓氏。テーマは「日頃の心構えと備えについて」で、家具の固定・寝室の備え・非常時持ち出し品の備蓄などを、実際の備品を使って説明してもらった。尚、今回の研修会は、大阪府老人クラブ活動サポート事業として実施し、費用等は、SC大阪で負担していただいた。

★「能登半島地震義捐募金」の御礼
市星連の行事(ボウリング大会・カラオケ交流会)参加者・各単位クラブの皆様から、能登半島地震義捐募金のご協力をいただきました。ありがとうございました。募金総額427,092円。



私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

入れ歯のお手入れを忘れずに行いましょう
★毎食後には、専用のブラシで汚れを落とす。
★就寝時には、翌朝はよく洗浄してから装着する。
★乾燥を避けるため、保存容器の中に水を浸して保管する。
★歯科医で半年ごとに歯み合わせの調整をしてもらう。

なかむら内科・消化器内科クリニック
診療時間 月火水木金土日
9:00~12:00
13:30~18:00
17:00~19:00
(予約受付)13:30~16:00 ▲一泊2泊(不定期)
交野市星田北6-15-1
☎(072)800-1631
FAX(072)800-1632

医療法人 野村医院
診療時間 月火水木金土日祝
午前8:30~12:00
午後4:30~7:30
休日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
交野市倉治3-50-1
☎(072)891-6100

いかい耳鼻咽喉科
受付時間 月火水木金土
午前9:00~12:15
午後3:20~6:30
交野市森北1-22-6 新井合同ビル6F
☎(072)810-8711

外出支援を一層充実します

交野市長 山本 景



星友クラブ連合会の皆様におかれましては、日頃より地域福祉の推進にご尽力を賜りますことを心から感謝申し上げます。

さて、令和6年度もスタートし、様々な事業、施策がスタートしております。中でも高齢者の皆様の介護予防にもつながると考えられる外出支援制度も今年度より対象年齢を引き下げることで、お一人でも多くの高齢者の皆様の利用につながればと考えております。

また、昨今、高齢者の交通事故も多発していることから、市としても免許返納を推奨してまいりましたが、返納に伴うインセンティブが確保できず、返納率も伸び悩んでいる状況にあります。今年度より返納された方に対して、交通系ICカードもしくはタクシーチケット1万円分をお渡しすることで、制度の普及を自

取り組みを進めていきたいと考えております。

更に、本市の公共交通における人口カバレッジは約95%になりますが、一部地域においては現状も路線バスの運行のない地域も存在します。そのため、そうした地域を対象とした有償旅客運送を今年度試行的に実施することで進めて参りましたが、この度、国が掲げる補助事業として採択されました。私自身掲げた公約どおり、交通空白地を作ることをないよう便利なコミュニティバス等を走らせ、市民皆様が住み慣れたこの交野市で安心して住み続けていたいただけるようにこれからも市政運営を進めて参ります。

結びといたしまして、貴会の益々のご発展と会員の皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

※人口カバレッジ：公共交通サービス圏(鉄道駅から半径1.5km、バス路線から300m、デマンド型交通は運行範囲)内の人口の総人口に対する割合をいう。

会員文芸

俳句

◆幾野星友クラブ

寝黒を食べて腹黒四月馬鹿

森井富美子

(常照星寺)
方丈の大庇より枝垂桜かな

竹廣 信之

◆星田山手熟年会 俳句同好会

勝夫

朝霞に一際光る結核かな

岡 美津子

裸足の子砂場に数多遺土塵

水原 久子

揺りたての筍ザクッと紙に切る

坂本 茂代

雨上がり退院の日に余花に会う

多田 馨子

ふうはりとよぎる愛や父の背

廣江 清子

百日紅天まで届け伸びぼうけ

松本 恵子

新緑の木漏れ日ゆるる石畳

松本 恵子

◆私市山手さわやかクラブ

お題「桜」

遠礼の会釈を交わす花の道

山田 貞代

八十路きて葉桜好みし母想う

馬木 妙音

枯れ山に春を告げゆく山桜かな

西村 裕

生駒山連なる交野の山桜

小野澤 努

雨あがり水面にピンク花筏

高石 顯子

野の小川白く染めにし花筏

高塚 昭

さざ波に春の名残りの花いかた

辻井 将男

花いかた水鳥の来り波紋散る

西野 幸江

にぎわいの桜まつりは妙見さん

廣川 信子

老桜花楽しませ五十年

廣田 司

今年また酒と笑顔に桜舞ふ

廣田志津恵

入学の孫の姿に涙する

福島 綱子

なつかしき友と会う日の桜みち

藤代 旗江

トラツクの花舞い上げてこれも春

松田 紀靖

満開の樹の下の酒場を待つ

吉兼 哲夫

原稿・作品を 随時受け付けています!

- ▶随想は600字以内、文芸(俳句・川柳・短歌・詞)、作品(絵画、絵手紙、写真)を募集します。
- ▶①氏名②クラブ名③連絡先④原稿のタイトルもしくは作品名とジャンルを明記の上、市星連事務局もしくは各単位クラブ会長にご提出ください。
- ▶ご応募お待ちしております!



交野市男女年齢別人口(10歳刻み)

令和6年4月末現在

年齢	男	女	計	年齢	男	女	計
0~9歳	3,149	3,143	6,292	60~69歳	4,170	4,260	8,430
10~19歳	3,755	3,521	7,276	70~79歳	4,296	5,591	9,887
20~29歳	3,674	3,657	7,331	80~89歳	2,998	3,841	6,839
30~39歳	3,745	3,780	7,525	90~99歳	395	816	1,211
40~49歳	4,776	5,017	9,793	100歳以上	7	40	47
50~59歳	6,182	6,479	12,661	合計	37,147	40,145	77,292

●ご協賛各位へのお礼●

このたびは「交野星友」第74号に広告のご協賛を賜り、まことにありがとうございます。これからも会員の皆さまの心をつなぐ広報誌として努力してまいりますので、今後ともご支援よろしくお願いたします。

交野市星友クラブ連合会

私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

うんの獣医科病院
診療時間 9時~12時 16時~20時30分
土曜日午後 16時~18時30分
休診日 日曜日午後、水曜日、祝日
交野市星田5丁目4-1
☎894-1790

歯科 口腔外科、歯科、矯正歯科、小児歯科
医療法人 楠元歯科医院
診療受付時間 月 火 水 木 金 土
診 8:00~12:00 ●●●●●●
夜 14:30~18:30 ●●●●●●
夜 17:30~19:00 ●●●●●●
予約制(緊急随時診察)休診日:日曜、祝日
交野市森北1丁目37番2-101
☎(072)810-5588

歯科・小児歯科・矯正歯科
口腔外科・インプラント
K 梶 歯科医院
診療時間 月 火 水 木 金 土
診 AM 9:00~12:30 ○○●○○○
PM 2:30~8:00 ○○○○●○
休診日 土曜午後・日曜・祝日
交野市私部2丁目1番25号
☎(072)891-8041

なかの歯科
交野市私市1丁目1-25
バスターナルウッド1F
☎(072)893-8861

日替り380207
歯の健康を保つコジ
歯を放置せずに治療しましょう



単位クラブ	場所
星田山手熟年会	星田山手区内の道路・法面及び公園
向井田白寿会	向井田集会所周辺、第二京阪国道・高架下沿道
私部長寿会	私部会館周辺
寺みどり会	寺会館を拠点にて関西創価高校までと交野高校に至る道路周辺
青葉台老人クラブ	青葉台南公園
駅前住宅はつらつ会	駅前公園(第2公園)
私市山手さわやかクラブ	老人クラブ室、自治会B集会所、自治会B集会所周辺
星田寿会	星田駅から星田会館を2コースの沿道
星田西游友クラブ	星田南公園
妙見坂かがやきクラブ	妙見坂3丁目 カジタ薬局前

※多くの単位クラブが活動していますが、6月6日までに報告のあった分です。

編集後記

★アメリカ極支配の体制が崩れて行っている。ロシア・ウクライナ戦争、ハマス・イスラエル戦争、アジア・アフリカの内戦と、全世界が煙煤に包まれている。★日本もその例外ではない。戦争をしない・軍隊を持たない・武器を輸出しないと世界に宣言した。しかし政府は、国会で譲渡せず、「閣議決定」という名で、反故にした。恥ずかし。★今年は元旦から「能登半島地震」という大災害に見舞われた。「暗いから…」「道路が不通だから…」という理由で、自衛隊が周辺に到着したのは30時間後か？ それも1000人ボッチ。恥ずかし。★日本は毎年、自然災害が起きている。そして、多くの方が現場に駆け付け、支援活動をしている。重機も完備した「災害対応部隊」が必要ではないだろうか？ ★中国・朝鮮を怖がって、「沖縄防衛」のための防衛強化と想っていたら、全国の日米軍基地の強化策だった。それが、祝園(ほうその)分屯地のミサイル弾薬庫の増設。102億円かけて8棟プラス。1960年に防衛庁は、京都府精華町と「弾薬庫の拡張はしない」との確認書を交わしていた。恥ずかし。★私事だが約2か月間、読書三昧の生活を送った。恥ずかし。その時に、今話題の泉房穂前明石市長と経済評論家の森永卓郎氏の著作を読んだ。お勧めします。★毎日新聞社の調査(5月18・19日)によると、岸田内閣の支持率が20%で、不支持率が74%だという。政権交代を望む人が60%を超えた。恥ずかし。4月の3衆議院補欠選挙で、与党が全敗したのが頷ける。★市星連の各会長が大幅に代わり、5月の市星連総会で、担当の変更があった。私は今年度も広報部会会長、副部会長に天野が原の山下さんに受けてもらった。2年間、よろしくお願いします。< 泰彦 呈 >

私たちは、交野市星友クラブ連合会の活動を応援しています

私市山手さわやかクラブでは現在男性56名、女性71名の合計127名で諸活動を行っています。スローガン「楽しく、仲良く、助け合い」のもと、「楽しく」を第一に「月曜には第3月曜日、午前中の定例会、その後には食事会を行い、午後は映画会や昔懐かしい



他にはゲートボール、パソコン、絵手紙、ピース他、写真で紹介させていたたいっているような合計13のサークルで活動したり、バス旅行、花見会、涼み処の設定等の各イベントに、皆さん積極的にご参加いただいております。



現在は127名中約70%の方がいずれかのサークルに入っているが、月毎の行事や各イベントに参加して楽しんでいただいておりますが、今年度はさらに会員を増やすことに合わせ、年会費を払うだけの残り30%の方にいづれかに参加して楽しんでいただけるよう働きかけをしていきます。一度参加したらまた行きたくなるようなそんな居場所づくりを16名の役員は一生懸命考えています。

(吉兼 清夫)

映画 また最新の話題の映画を楽しんでいます。別の部屋では、わなび、マジヤンをされている方もいます。また数か月に一回は定例会の前に交野市、交野警察署または健康食品会社等から講師を招き講演会を行っています。




医療法人 和 教会
星田南病院
交野市尾が尾3丁目5番1号 ☎072-891-3500
http://www.wakekai.or.jp

星田南病院ケアセンター

- 星田南病院デイケア室
- デイサービスセンターほしだ
- ホームヘルパーステーションほしだ
- 介護支援ステーションみなみ

交野市尾が尾3丁目5番7号 ☎072-810-0200

明星 (交野市星田6丁目)
☎891-2029
高齢者ホーム
特別養老ホーム
デイサービス

天の川明星 (交野市尾が尾2丁目)
☎894-3029
特別養老ホーム
デイサービス
ヘルパーステーション
ケアプランセンター

元気で明るい
長寿社会の実現が願いです

博報社は
老人クラブの活動を
応援しています

株式会社 博報社

葬式場
パルテ

最後のお別れをパーティが
まごころ込めてお手伝いします

☎0120-735-114

**サンエースの
土地活用**
www.sae.co.jp

☎072-858-3318

家族葬
～心のこもったお葬式～

星田南 **かなでホール**
交野市郡津5丁目5-1 (郡津駅前線)
24時間対応しています。[駐車場30台あり]

☎0120-38-7676