

大阪府歩け歩け協会 2024年 年間予定表(1月~4月)

※JRは「JRふれあいハイキング」対象

開催日	タイトル および ルート 【雨天決行】	キロ	集合場所・時間
1	8 (月祝) <<新春特別会/共催>> 大阪七福神めぐりと住吉さんウオーク JR JR玉造駅~東小橋北公園~三光神社~長久寺~法案寺~大乗坊~大国主神社~今宮戎神社~ 四天王寺~住吉大社《解散》=バス=JR長居駅	16	JR大阪環状線 玉造駅 8:45迄
	14 (日) <<新春初詣/悠遊例会>> 足の神様・服部天宮で健脚祈願を！ JR JR新大阪駅~日之出公園~水鳥の道~高川図書館~服部天宮(ご祈祷)~ふれあい緑地~ 猪名川公園~園和公園~JR塚口駅	13	JR京都線 新大阪駅東出口 9:45迄
	21 (日) <<楽歩特別会>> 大阪環状線 駅からウオーク 年の初めは開運パワースポット詣でから！ JR		【詳細は表紙参照】
	28 (日) <<定例会>> どうする！東へ西へツーデー① “京橋から守口宿・枚方宿へ” 京街道を行く JR JR京橋駅~京橋コムズガーデン~京街道~守口宿(中間ゴールはメトロ守口駅)~ 淀川河川公園~枚方宿~枚方市駅北口《解散》=バス=JR長尾駅	22 8	JR大阪環状線 京橋駅北口 9:00迄
2	11 (日) <<定例会>> どうする！東へ西へツーデー② “京橋から西宮へ” 国道1・2号線を行く JR JR京橋駅~京橋コムズガーデン~国道1号線~梅新交差点(大阪市道路元標)~淀川大橋~ 歌島橋(中間ゴール①はJR御幣島駅)~福川公園(中間ゴール②はJR尼崎駅)~武庫大橋~JR西宮駅	20 14 7	JR大阪環状線 京橋駅北口 9:00迄
	18 (日) <<楽歩特別会>> 大阪環状線 駅からウオーク 梅つなぎ！高津宮・大阪城梅林・大阪天満宮 JR		【詳細は表紙参照】
	22 (木) <<平日例会>> 第32回 定期総会ウオーク (会員様限定)		詳細は後日
	25 (日) <<悠遊例会>> 花めぐり① 淀の“河津桜”を見に行こう JR JR長岡京駅~勝龍寺公園~ガラシャ通り~落合橋~淀城跡公園~ 淀の“河津桜”~天王山大橋~大山崎IC~離宮八幡宮~JR山崎駅	11	JR京都線 長岡京駅 9:45迄
3	7 (木) <<平日例会>> 花めぐり② 春を告げる花“ミモザ”を見に行こう！ JR JR川西池田駅~栄南公園~水月公園~野畑南公園~ 羽鷹池公園“ミモザ”(中間ゴールはモノレール少路駅)~中国自動車道側道~JR北伊丹駅	14 8	JR宝塚線 川西池田駅北口 9:45迄
	10 (日) <<楽歩特別会>> 大阪環状線 駅からウオーク 大阪五低山① コリアタウンと御勝山・茶臼山 JR		【詳細は表紙参照】
	17 (日) <<悠遊例会>> 歴史のまち・今昔シリーズ① 商都大阪・まち中のレトロな“館”をめぐる JR JR京橋駅~京橋コムズガーデン~中之島公園~大阪証券取引所~綿業会館~ 鞆公園(中間ゴールはメトロ肥後橋駅)~大阪教会~大阪市中央公会堂~JR北新地駅	11 7	JR大阪環状線 京橋駅北口 9:45迄
	20 (水祝) <<悠遊例会>> 花めぐり③ “さくら”満開！摂津の春を楽しもう JR JR吹田駅~明和池公園~山田川緑地~嘉円公園~沢良宜公園(中間ゴールはモノレール沢良宜駅) ~桜通り~佐和良義神社~茨木童子像~JR茨木駅	11 6	JR京都線 吹田駅北出口 9:45迄
4	23 (土) <<春の特別会/共催>> 第29回 JR大阪環状線ウオーク 【参加費：千円・中学生以下無料】 JR JR天王寺駅~てんしば~JR寺田町駅~JR大阪城公園駅~扇町公園(中間ゴールはJR天満駅)~ JR弁天町駅~JR新今宮駅~てんしば~JR天王寺駅 [自由歩行]	25 11	JR大阪環状線 天王寺駅中央口 受付 8:00~8:30
	30 (土) <<悠遊例会>> 花めぐり④ “鶴見緑地”に咲く花を見に行こう！ JR JR桜ノ宮駅~毛馬桜之宮公園~城北川遊歩道~葦橋~鶴見緑地“アーモンド・チューリップ”鑑賞 (中間ゴールはメトロ鶴見緑地駅)~北葦橋~城北川遊歩道~今福大橋~JR京橋駅	14 8	JR大阪環状線 桜ノ宮駅西出口 9:45迄
	6 (土) <<悠遊例会>> 花めぐり⑤ くろんど園地の“水芭蕉・カタクリ”の花 【山道を歩きます】 JR JR河内磐船駅~磐船北1号公園~すいれん池~くろんど池~ハツ橋“水芭蕉・カタクリ” ~傍示の里~JR河内磐船駅	13	JR学研都市線 河内磐船駅 9:45迄
4	11 (木) <<共催>> 第104回 ミステリーウオーク (なかもず駅~なかもず駅)	10	メトロ御堂筋線 なかもず駅 9:45迄
	14 (日) <<楽歩特別会>> 大阪環状線 駅からウオーク “野田藤の里”から毛馬の閨門へ歩く JR		【詳細は表紙参照】
	21 (日) <<悠遊例会>> 歴史のまち・今昔シリーズ② 蹴上浄水場から琵琶湖疏水・白川をめぐる JR JR山科駅~ラクト山科公園~蹴上浄水場~南禅寺水路閣~琵琶湖疏水~岡崎公園 (中間ゴールは地下鉄東山駅)~白川~宮川通~JR京都駅	11 7	JR京都線 山科駅 9:45迄
	28 (日) <<悠遊例会>> 花めぐり⑥ “久宝寺緑地”に咲く花を見に行こう！ JR JR平野駅~杭全公園~杭全神社~菅原神社~久宝寺緑地“ネモフィラ・シャクヤク”鑑賞 (中間ゴールはJR久宝寺駅)~長瀬川沿い~金岡公園~樟蔭学園実習館~JR俊徳道駅	10 6	JR大和路線 平野駅 9:45迄

*<<共催>>：南大阪歩け歩け協会との共催例会

お知らせ

- 「定例会・悠遊例会・平日例会の参加費(傷害保険料・地図資料代・協会運営費等)」は日本ウオーキング協会の標準参加費とし、会員は無料、JWA加盟協会会員は300円、一般参加者は500円です 但し「楽歩特別会・特別例会」等は別に定める参加費が必要です
- スタッフが集合場所から受付・スタート地点迄誘導・案内します 【集合時間厳守】集合時間を過ぎるとスタッフはおりません
- 「スタッフの指示・誘導」に非協力、「歩行中の禁酒禁煙・交通ルール・歩行マナー」が守れない方は参加できません
- 歩行コース・歩行距離・解散場所等は、実施当日に予告なく変更することがありますのでご了承ください
- 例会は雨天決行です 但し、開催地に当日午前7時に【気象警報】が出ている場合は中止します スタッフも集合場所にはおりません
- 歩行中に発生した事故(病気・怪我等)は、応急処置及び当協会加入の傷害保険の責任範囲の対応となります

大阪府歩け歩け協会 2024年 年間予定表 (5月～8月)

※JRは「JRふれあいハイキング」対象

開催日	タイトル および ルート 【雨天決行】	キロ	集合場所・時間
5	3 (金祝) <<悠遊例会>> 北摂の古墳群から1000匹の鯉のぼりへ JR JR茨木駅～西河原公園～太田茶臼山古墳～番山古墳～ハニワ工場公園～ 今城塚古墳群～芥川桜堤公園 (1000匹の鯉のぼり)～JR高槻駅	13	JR京都線 茨木駅 9:45迄
	6 (月祝) <<悠遊例会>> 花めぐり⑦ 若園公園の“バラ”を見に行こう！ JR JR茨木駅～茨木神社～桑田公園～若園公園“バラ”～島ふれあい公園～ 沢良宜公園～佐和良義神社～桜通り～JR茨木駅	12	JR京都線 茨木駅 9:45迄
	11 (土) <<悠遊例会>> 歴史のまち・今昔シリーズ③ 八軒家船着場跡から天王寺へ熊野街道を歩く JR JR京橋駅～京橋コムズガーデン～川の駅はちけんや～八軒家船着場跡～南大江公園～ 榎木大明神～高津公園 (中間ゴールはメトロ谷町九丁目駅)～天王寺警察署前～四天王寺～JR天王寺駅	10 6	JR大阪環状線 京橋駅北口 9:45迄
	18 (土) <<悠遊例会>> 摂津国・国分寺から異文化の街コリアタウンへ JR JR天満駅～扇町公園～摂津国・国分寺～毛馬桜之宮公園～大阪城公園 (中間ゴールはJR森ノ宮駅)～ 亀のはし跡碑～御幸森第2公園～コリアタウン散策～JR桃谷駅	11 7	JR大阪環状線 天満駅 9:45迄
	25 (土) <<楽歩特別会/共催>> 大阪環状線 駅からウォーク 都会のオアシスへ“バラ”を見に行こう JR		【詳細は表紙参照】
6	1 (土) <<悠遊例会>> 花めぐり⑧ “山田池公園”に咲く花を見に行こう！ JR JR長尾駅～船橋川緑道～大池～王仁公園～山田池公園“花しょうぶ・スイレン”鑑賞～ 八十八橋～穂谷川緑道～JR藤阪駅	10	JR学研都市線 長尾駅 9:45迄
	9 (日) <<悠遊例会>> 花めぐり⑨ 大阪の“ジャカランダ”を見に行こう！ JR JR弁天町駅～市岡元町公園～八幡屋公園“ジャカランダ”～葦兵衛渡船場～泉尾公園 (中間ゴールはJR大正駅)～通天閣～心寺“ジャカランダ”～てんしば～JR天王寺駅	12 7	JR大阪環状線 弁天町駅南口 9:45迄
	16 (日) <<悠遊例会>> 歴史のまち・今昔シリーズ④ 歴史のまち神戸・異人館から市街地をめぐる JR JR三ノ宮駅～生田神社～不動坂～北野異人館めぐり～北野坂～メリケンパーク (中間ゴールはJR元町駅)～南京町～旧居留地～JR三ノ宮駅	10 7	JR神戸線 三ノ宮駅西口 9:45迄
	23 (日) <<楽歩特別会>> 大阪環状線 駅からウォーク 大阪五低山② 天保山と渡船の旅を楽しむ JR		【詳細は表紙参照】
	27 (木) <<共催>> 第109回 ミステリーウォーク (東三国駅～千林大宮駅)	10	メトロ御堂筋線 東三国駅 9:45迄
7	14 (日) <<悠遊例会>> 花めぐり⑩ 桃ヶ池公園から大泉緑地へ“蓮池”めぐり！ JR JR南田辺駅～長池公園～桃ヶ池公園“蓮池”～山坂神社～長居公園 (中間ゴールはJR長居駅) ～行基大橋～天美西公園～天美大橋～大泉緑地“蓮池”～JR三國ヶ丘駅	13 5	JR阪和線 南田辺駅 9:45迄
	21 (日) <<楽歩特別会>> 大阪環状線 駅からウォーク ちょっと先取り！天神祭り下見ウォーク JR		【詳細は表紙参照】
	28 (日) <<悠遊例会>> 大阪北の地下を探索しよう！ JR メトロ阿波座駅～阿波座駅4番出口～島津公園～鞆公園～堂島大橋～JR福島駅～大阪梅田地下街～扇町公園 (中間ゴールはメトロ扇町駅)～大阪高等裁判所～北浜地下道～天満橋～片町～メトロ大阪ビジネスパーク駅	11 6	メトロ中央線 阿波座駅 9:45迄
8	11 (日) <<悠遊例会>> 水都大阪の水辺を歩く [自由歩行] JR JR福島駅～福島公園～堂島大橋～田養橋～大阪中之島美術館～中之島公園～天神橋～南天満公園～ 源八橋 (中間ゴールはJR桜ノ宮駅)～藤田邸跡公園～大阪城公園～噴水前～JR森ノ宮駅	11 7	JR大阪環状線 福島駅 9:45迄
	18 (日) <<悠遊例会>> 芦屋の伝説！打出の小槌を訪ねて JR JR芦屋駅～阿保親王塚～打出天神社～春日公園～県立海洋体育館～浜風大橋～陽光公園～ 潮風大橋～芦屋公園・ぬえ塚～松の内緑地～業平の祠～JR芦屋駅	11	JR神戸線 芦屋駅 9:45迄
	25 (日) <<楽歩特別会>> 大阪環状線 駅からウォーク 大阪七福神！今年の残り福授かりウォーク JR		【詳細は表紙参照】

*<<共催>>：南大阪歩け歩け協会との共催例会

挑
戦
し
よ
う
！

1. 「OWAベストウォーカー」完歩者表彰 (当協会会員対象)

☆当協会主催の例会に2年以内に30回 (又は3年以内に35回) 完歩される毎に、OWAベストウォーカー【銅賞】・【銀賞】・【金賞】・【特別賞】として表彰し、それぞれ記念バッチを贈呈します

☆上記をクリアした会員は特別完歩表彰制度の【優秀賞】・【会長賞】・【協会賞】・【最優秀会員賞】に挑戦できます

2. 「大阪環状線 駅からウォーク」楽歩特別会 完歩者表彰

☆「大阪環状線 駅からウォーク」は2015年9月より毎月1回実施しています 10駅を完歩された方に【大阪環状線半周踏破賞】 19駅を完歩された方に【大阪環状線一周踏破賞】として表彰し、それぞれ記念バッチ (JR西日本様より) ・記念品を贈呈します

3. 「歴史のまち・今昔シリーズ」完歩者表彰

☆「歴史のまち・今昔シリーズ①～⑧」の全8回完歩者に【完歩賞記念品】、6・7回完歩者に【努力賞記念品】を贈呈します 但し、12月8日 (日) の最終回に参加されなかった方は対象外とさせていただきます

4. 「花めぐり」完歩者表彰

☆「花めぐり①～⑫」の全12回完歩者に【完歩賞記念品】、10・11回完歩者に【努力賞記念品】を贈呈します 但し、11月30日 (土) の最終回に参加されなかった方は対象外とさせていただきます

(注) 1～4の表彰を受ける方は「指定の台紙に完歩シールを貼付して」必ず申請してください 申請者を表彰します

大阪府歩け歩け協会 2024年 年間予定表 (9月~12月)

※JRは「JRふれあいハイキング」対象

開催日	タイトル および ルート	【雨天決行】	キロ	集合場所・時間
9	8 (日)	《悠遊例会》 歴史のまち・今昔シリーズ⑤ 500年の歴史とロマンの街・堺をめぐる JR堺市駅~東雲公園~土居川公園~妙国寺のソテツ~山口家住宅~ザビエル公園~旧堺港~ 旧堺灯台~大浜公園~さかい利晶の杜~山之口筋商店街~反正天皇陵古墳~けやき通り~JR堺市駅	JR 11	JR阪和線 堺市駅 9:45迄
	16 (月祝)	《定例会》 御堂筋彫刻ストリートと国道25号線を歩く JR北新地駅~大阪市役所~御堂筋~なんば~大国町~てんしば (中間ゴールはJR天王寺駅) ~ 四天王寺~東部市場~大念仏寺~JR久宝寺駅	JR 15 7	JR東西線 北新地駅 9:45迄
	23 (月祝)	《楽歩特別会》 大阪環状線 駅からウォーク なにわの“橋”めぐり	JR	【詳細は表紙参照】
	29 (日)	《悠遊例会》 なにわの“いにしへの坂”めぐり JR森ノ宮駅~森之宮公園~坂めぐり (法円坂・どんどろ坂・心眼寺坂・地藏坂・相合坂など) ~ 高津公園 (中間ゴールは谷町九丁目駅) ~天王寺七坂めぐり~JR天王寺駅	JR 11 7	JR大阪環状線 森ノ宮駅北口 9:45迄
10	3 (木)	《共催》 第116回 ミステリーウォーク (玉出駅~天保山公園)	12	メトロ四つ橋線 玉出駅 9:45迄
	5 (土)	《悠遊例会》 大阪展望! 360度のパノラマ橋を渡ろう JR大正駅~大正橋公園~泉尾公園~北村南公園~千歳橋~鶴町南公園 (中間ゴールは鶴町南公園バス停) ~なみはや大橋 (360度のパノラマ橋) ~浮島橋~八幡屋公園~JR弁天町駅	JR 12 6	JR大阪環状線 大正駅 9:45迄
	13 (日)	《悠遊例会》 歴史のまち・今昔シリーズ⑥ レトロな酒蔵のまち・灘五郷をめぐる JR住吉駅~住吉公園~菊正宗酒造記念館~白鶴酒造~神戸酒心館~石屋川公園~ 処女塚古墳~武庫の郷 (中間ゴールはJR六甲道駅) ~若宮八幡宮~沢の鶴資料館~JR摩耶駅	JR 10 7	JR神戸線 住吉駅 9:45迄
	20 (日)	《楽歩特別会》 大阪環状線 駅からウォーク 工事進行中! JRなにわ筋線のルートを歩く	JR	【詳細は表紙参照】
	26 (土)	《悠遊例会》 今も元気な市民の足! “渡船場”めぐり JR大正駅~大正橋公園~千島公園~落合上渡船場~落合下渡船場~千島公園 (中間ゴールは大正区役所前バス停) ~泉尾公園~基兵衛渡船場~JR弁天町駅	JR 10 6	JR大阪環状線 大正駅 9:45迄
11	4 (月祝)	《悠遊例会》 花めぐり⑩ 武庫川の“コスモス”を見に行こう! JR甲子園口駅~東浦公園~山手大橋東詰~武庫川河川敷~コスモス園~大楠橋~ 昆陽池公園 (中間ゴールは松ヶ丘2バス停) ~伊丹市役所~伊丹郷~JR伊丹駅	JR 11 8	JR神戸線 甲子園口駅北口 9:45迄
	7 (木)	《共催》 第118回 ミステリーウォーク (南巽駅~今里駅)	12	メトロ千日前線 南巽駅 9:45迄
	17 (日)	《悠遊例会》 インバウンド! 京の名所を巡って歩く JR京都駅~ひかり公園~木屋町通~先斗町通~平安神宮~岡崎公園 (中間ゴールは地下鉄東山駅) ~知恩院~円山公園~八坂神社~一念坂~二寧坂~産寧坂~清水寺~高瀬川沿い~JR京都駅	JR 13 7	JR京都線 京都駅中央口 9:45迄
	21 (木)	《平日例会》 歴史のまち・今昔シリーズ⑦ みんな大好き! 出物・はりもの 見に行こう JR玉造駅~東小橋北公園~クリスタ長堀~御堂筋~とんぼりリバーウォーク~道頓堀商店街~ 高岸公園 (中間ゴールはメトロ大町駅) ~通天閣本通~四天王寺~JR天王寺駅	JR 10 7	JR大阪環状線 玉造駅 9:45迄
	24 (日)	《楽歩特別会》 大阪環状線 駅からウォーク 大阪五低山③ てくてく 聖天山から帝塚山へ	JR	【詳細は表紙参照】
30 (土)	《悠遊例会》 花めぐり⑩ 秋満喫・滝道の“もみじ”を見に行こう! 阪急箕面駅~西江寺~滝道“もみじ” (竜安寺・箕面公園・箕面大滝) ~ 阪急箕面駅前 (中間ゴールは阪急箕面駅) ~中池公園~阿比太神社~阪急桜井駅	11 6	阪急箕面線 箕面駅 9:45迄	
12	8 (日)	《悠遊例会》 歴史のまち・今昔シリーズ⑧ 蔵のまち天満から梅田・茶屋町をめぐる JR桜ノ宮駅~毛馬桜之宮公園~旧桜ノ宮公会堂~泉布観~菅原町・天満蔵めぐり~大阪天満宮~ 扇町公園 (中間ゴールはJR天満駅) ~綱敷天神社~太融寺~綱敷天神社御旅社~JR大阪駅	JR 10 6	JR大阪環状線 桜ノ宮駅西出口 9:45迄
	15 (日)	《楽歩特別会》 大阪環状線 駅からウォーク “とんぼりの橋” から“まぼろしの名橋”へ	JR	【詳細は表紙参照】
	22 (日)	《定例会》 頑張って30km! 冬の淀川河川敷を歩こう [自由歩行] JR桜ノ宮駅~毛馬桜之宮公園~淀川河川公園 (中間ゴール①はメトロ大日駅) ~淀川河川公園~ 枚方大橋 (中間ゴール②は三矢公園・京阪枚方市駅) ~高槻総合スポーツセンター~JR茨木駅	JR 30 20 10	JR大阪環状線 桜ノ宮駅西出口 受付 8:00~8:30
	26 (木)	《平日例会》 2024 納会ウォーク (会員様限定)		詳細は後日

*《共催》: 南大阪歩け歩け協会との共催例会

運営協力
AOWAウォーク① 全国アルコール大会 6月15日(土)
AOWAウォーク② 設立記念ウォーク 9月14日(土)
AOWAウォーク③ さわやかウォーク 11月16日(土)

【入会 (入会案内) ご希望の方】
「例会時の受付スタッフ」あるいは「協会事務局」へ
☎ 06-6809-7006 詳細はホームページに掲載

◆ OWA イヤーラウンドを歩こう! (10・13・19・25km コース) ◆

【基地名】 大阪城公園YR **ローソンS城南店** ☎06-6944-3868 9:00~17:00

【JR森ノ宮駅 または
大阪メトロ森ノ宮駅
より約600m】