

開催日	タイトル および ルート	【雨天↑決行】	キロ	集合場所・時間
1 9 (祝月)	《新春特別例会/共催》 大阪七福神めぐりと住吉さんウォーク JR玉造駅～東小橋北公園～三光神社～長久寺～法案寺～大乘坊～大国主神社～今宮戎神社～四天王寺～住吉大社《解散》＝バス＝JR長居駅	JR	16	JR大阪環状線 玉造駅 8:45迄
	《新春初詣/平日例会》 足の神様・服部天神宮で健脚祈願を！ JR新大阪駅～日之出公園～水鳥の道～高川図書館～服部天神宮(ご祈祷)～ふれあい緑地～猪名川公園～園和公園～JR塚口駅	JR	13	JR京都線 新大阪駅東出口 9:45迄
	《楽歩特別会》 大阪環状線 駅からウォーク 良い年を願って、開運パワースポット詣で！	JR	【詳細は表紙参照】	
	《定例会》 街道ウォーク “京橋から守口宿・枚方宿へ” 京街道を行く JR京橋駅～京橋コムズガーデン～京街道～守口宿(中間ゴールはメトロ守口駅)～淀川河川公園～枚方宿～枚方市駅北口《解散》＝バス＝JR長尾駅	JR	22 8	JR大阪環状線 京橋駅北口 9:45迄
2 4 (土)	《悠遊例会》 地図を片手に！シリーズ① 八軒家浜船着場から天王寺へ熊野街道を歩く JR京橋駅～京橋コムズガーデン～八軒家浜船着場～南大江公園～真田山公園～四天王寺(熊野権現礼拝石)～JR天王寺駅	JR	10	JR大阪環状線 京橋駅北口 9:45迄
	《楽歩特別会》 大阪環状線 駅からウォーク なにわの“橋”めぐり	JR	【詳細は表紙参照】	
	《悠遊例会》 花めぐり① 梅の香りに誘われて！大阪城から高津宮へ JR京橋駅～京橋コムズガーデン～藤田邸跡公園～京橋口～大阪城公園梅林～真田山公園(中間ゴールはJR玉造駅)～高津宮～てんしば～JR天王寺駅	JR	10 6	JR大阪環状線 京橋駅北口 9:45迄
	《平日例会》 第31回 定期総会ウォーク (会員様限定)		詳細は後日	
3 4 (土)	《楽歩特別会》 大阪環状線 駅からウォーク 今日も元気な天神橋筋商店街を歩く	JR	【詳細は表紙参照】	
	《悠遊例会》 花めぐり② 鮮やかに春を告げるミモザを見に行こう！ JR北伊丹駅～西猪名公園～軍行橋～エア・フロント・オアシス下河原～大阪大学正門前～羽鷹池公園・ミモザ(中間ゴールはモノレール少路駅)～水月公園～呉羽橋～JR川西池田駅	JR	14 7	JR宝塚線 北伊丹駅南口 9:45迄
	《悠遊例会》 地図を片手に！シリーズ② 大泉緑地から長居公園へ“春”を求めて歩く JR堺市駅～東雲公園～大泉緑地～行基大橋～長居公園～JR長居駅	JR	11	JR阪和線 堺市駅 9:45迄
	《特別例会》 Welcoming アベノ・天王寺 天王寺七名水めぐりと歴史街道を歩く (参加費無料) JR天王寺駅～てんしば～天王寺七名水めぐり～庚申街道～下高野街道～八反田地蔵尊～市立工芸高校～桃ヶ池公園～寺西家阿倍野長屋～熊野街道～あべのキューズモール～JR天王寺駅	JR	10	JR大阪環状線 天王寺駅中央口 9:45迄
	《悠遊例会》 花めぐり③ “さくら”満開！摂津の春を楽しもう JR吹田駅～明和池公園～山田川緑地～嘉円公園～沢良宜公園(中間ゴールはモノレール沢良宜駅)～桜通り～佐和良義神社～茨木童子像～JR茨木駅	JR	11 6	JR京都線 吹田駅北出口 9:45迄
《春の特別例会/共催》 第28回 JR大阪環状線ウォーク 【参加費：千円・中学生以下無料】 JR天王寺駅～てんしば～JR寺田町駅～JR大阪城公園駅～扇町公園(中間ゴールはJR天満駅)～JR弁天町駅～JR新今宮駅～てんしば～JR天王寺駅 [自由歩行]	JR	25 11	JR大阪環状線 天王寺駅中央口 受付 8:00～8:30	
4 1 (土)	《悠遊例会》 花めぐり④ 鶴見緑地の“アーモンドの花”を見に行こう JR桜ノ宮駅～毛馬桜之宮公園～城北川遊歩道～薫橋～花博記念公園鶴見緑地・アーモンドの森(中間ゴールはメトロ鶴見緑地駅)～北薫橋～城北川遊歩道～今福大橋～JR京橋駅	JR	14 8	JR大阪環状線 桜ノ宮駅西出口 9:45迄
	《悠遊例会》 花めぐり⑤ くろんど園地と“水芭蕉・カタクリ”の花 【山道を歩きます】 JR河内磐船駅～森南公園～月輪の滝～すいれん池～くろんど池～ハツ橋(水芭蕉・カタクリ)～傍示の里～JR河内磐船駅	JR	13	JR学研都市線 河内磐船駅 9:45迄
	《悠遊例会》 花めぐり⑥ 竹の径からキリシマツツジの長岡天満宮へ JR向日町駅～深田川橋公園～長岡京大極殿～向日神社～光明寺～西山公園～竹の径～長岡天満宮～JR長岡京駅	JR	14	JR京都線 向日町駅 9:45迄
	《楽歩特別会》 大阪環状線 駅からウォーク 大阪の下町から“野田藤の里”へ	JR	【詳細は表紙参照】	
	《悠遊例会》 地図を片手に！シリーズ③ 川底トンネルからとんぼりリバーウォークへ JR西九条駅～西九条西公園～安治川隧道(川底トンネル)～キララ九条商店街～松島公園～川口基督教会～阿波座～長堀通～御堂筋～とんぼりリバーウォーク～生玉公園～JR鶴橋駅	JR	10	JR大阪環状線 西九条駅 9:45迄

*共催：南大阪歩け歩け協会と共催例会

【入会 (入会案内書) ご希望の方へ】

「例会時の受付スタッフ」あるいは「協会事務局
☎06-6809-7006」まで。又は、ホームページ
に詳細を掲載しておりますのでご覧ください。

HP <http://www7b.biglobe.ne.jp/~owa/>

運営協力

- ① AOWAウォーク(1) 全国アルコール大会 6月17日(土)
- ② AOWAウォーク(2) 設立記念ウォーク 9月16日(土)
- ③ AOWAウォーク(3) さわやかウォーク 11月18日(土)

開催日	タイトル および ルート	【雨天↑決行】	キロ	集合場所・時間
3 (祝水)	《悠遊例会》 北摂の古墳群から1000匹の鯉のぼりへ	JR	13	JR京都線 茨木駅 9:45迄
	JR茨木駅~西河原公園~太田茶臼山古墳~番山古墳~ハニワ工場公園~ 今城塚古墳群~芥川桜堤公園(1000匹の鯉のぼり)~芥川公園~JR高槻駅			
5 (祝水)	《定例会》 地図を片手に!シリーズ④ 幹線道路! 国道1・2号線を西宮へ歩く	JR	18	JR大阪環状線 天満駅 9:45迄
	JR天満駅~扇町公園~南森町~梅新交差点(大阪市道路元標)~淀川大橋~歌島橋~ 神崎大橋~大物公園(中間ゴールはJR尼崎駅)~武庫川大橋~JR西宮駅			
5 (日)	《悠遊例会》 花めぐり⑦ 若園公園の“サンショウバラ”を見に行こう!	JR	12	JR京都線 茨木駅 9:45迄
	JR茨木駅~茨木神社~桑田公園~若園公園(サンショウバラ)~島ふれあい公園~ 沢良宜公園~佐和良義神社~さくら通り~JR茨木駅			
21 (日)	《楽歩特例会》 大阪環状線 駅からウオーク 大阪港町“渡船場”めぐり	JR	【詳細は表紙参照】	
28 (日)	《悠遊例会》 花めぐり⑧ 白鷺公園の“花菖蒲”から西高野街道を歩く	JR	12	JR阪和線 堺市駅 9:45迄
	JR堺市駅~東雲公園~金岡公園~新金岡公園~大泉緑地~金岡神社~白鷺公園(花菖蒲を鑑賞)~ 大阪公立大学~西高野街道(中間ゴールはメトロ中百舌鳥駅)~西高野街道~JR三国ヶ丘駅			
3 (土)	《悠遊例会》 花めぐり⑨ 農業公園の“バラ”と“田能遺跡”をめぐる	JR	10	JR宝塚線 猪名寺駅 9:45迄
	JR猪名寺駅~尼崎市立農業公園(バラを鑑賞)~田能遺跡~利倉~猪名川公園~船詰公園~ 近松公園~JR尼崎駅			
11 (日)	《悠遊例会》 花めぐり⑩ 大阪の“ジャカラダ”を見に行こう!	JR	10	JR大阪環状線 天王寺駅中央口 9:45迄
	JR天王寺駅~てんしば~茶臼山~一心寺(ジャカラダ)~四天王寺~真田山公園~越中井~ 大阪城公園(中間ゴールはJR森ノ宮駅)~UR森の宮第2回地(ジャカラダ)~JR京橋駅			
6 (日)	《悠遊例会》 花めぐり⑪ “紫陽花パック” 山田池ミステリーウオーク	JR	10	JR学研都市線 長尾駅 9:45迄
	JR長尾駅~船橋川沿い~大池~伝王仁墓~王仁公園~山田池公園“紫陽花パック”~ 八十八橋~穂谷川~JR藤阪駅			
25 (日)	《楽歩特例会/共催》 大阪環状線 駅からウオーク 下町情緒あふれる大和田街道から伝法水門へ	JR	【詳細は表紙参照】	
29 (木)	《平日例会》 なにわの女神はあなたに微笑むでしょうか	JR	11	JR大阪環状線 天王寺駅中央口 9:45迄
	JR天王寺駅~てんしば~大阪公立大学病院前~なんばパークス前広場~アメリカ村~ 三休橋筋~御堂筋~靱公園~大阪役所~駅前第4ビル~JR大阪駅			
1 (土)	《悠遊例会》 青空の下、伊丹空港で飛行機を見上げよう!	JR	11	JR宝塚線 北伊丹駅南口 9:45迄
	JR北伊丹駅~西猪名公園~軍行橋~エアフロントオアシス~空港ターミナル~千里川~ スカイパーク~神津大橋~JR伊丹駅			
7 (日)	《楽歩特例会》 大阪環状線 駅からウオーク 幸村が駆け抜けた道を辿って歩く	JR	【詳細は表紙参照】	
	30 (日)	《悠遊例会》 夏バージョン・武庫川渓谷と廃線跡トンネルウオーク 【懐中電灯必携】	10	JR宝塚線 西宮名塩駅 9:45迄
JR西宮名塩駅~武庫川渓谷・廃線トンネル(6ヶ所)~親水広場~JR武田尾駅 ※廃線トンネル(北山第2トンネル)では“大歩協恒例のキャンドルロード”でお迎えます。				
5 (土)	《悠遊例会》 黄昏ウオーク! 天保山から夕陽を眺めよう	JR	8	JR大阪環状線 弁天町駅南口 16:30迄
	JR弁天町駅~市岡元町公園~八幡屋公園~赤レンガ倉庫~天保山中央突堤~水上署~ 海遊館前~天保山公園~天保山渡船~JR桜島駅			
8 (日)	《楽歩特例会》 大阪環状線 駅からウオーク レトロな街並みと京街道、野崎街道を歩く	JR	【詳細は表紙参照】	
27 (日)	《悠遊例会》 西淀川の史跡巡りと大野川緑陰道を楽しもう	JR	10	JR神戸線 塚本駅 9:45迄
	JR塚本駅~柏里公園~歌島公園~光明寺~神崎大橋~田蓑神社~佃ふれあい公園~千船大橋~ 住吉神社~姫島神社~大野川緑陰道路~JR塚本駅			

*共催: 南大阪歩け歩け協会と共催例会

挑戦しよう!

1. 「OWAベストウオーカー(完歩表彰制度)」 完歩者表彰

- ☆ 大阪府歩け歩け協会の会員対象の完歩表彰制度です。
- ☆ 当協会主催の例会に2年以内30回(又は3年以内に35回)完歩される毎に、OWAベストウオーカー【銅賞】・【銀賞】・【金賞】・【特別賞】として表彰し、それぞれ記念バッチを贈呈します。
- ☆ 上記をクリアされた会員は、特別完歩表彰制度の【優秀賞】・【会長賞】・【協会賞】・【最優秀会員賞】に挑戦できます。

2. 「大阪環状線 駅からウオーク」(楽歩特例会) 完歩者表彰

- ☆ 「大阪環状線 駅からウオーク」は2015年9月より毎月1回実施しています。10駅を完歩された方に【大阪環状線半周踏破賞】、全19駅を完歩された方に【大阪環状線一周踏破賞】として、それぞれ 記念バッチと記念品を贈呈し表彰します。

3. 「地図を片手に!シリーズ」 完歩者表彰

- ☆ 「地図を片手に!シリーズ①~⑧」の全8回完歩者に【完歩賞記念品】、6・7回完歩者に【努力賞記念品】をそれぞれ贈呈し表彰します。但し、【12月17日(日)の最終回に参加されなかった方は対象外】とさせていただきます

4. 「花めぐり」 完歩者表彰

- ☆ 「花めぐり①~⑪」の全11回完歩者に【完歩賞記念品】、9・10回完歩者に【努力賞記念品】をそれぞれ贈呈します。但し、【6月18日(日)の最終回に参加されなかった方は対象外】とさせていただきます。

(注) 1~4の表彰を受ける方は「指定の台紙に完歩シールを貼付して」必ず申請して下さい、申請者を表彰します。

開催日	タイトル および ルート	【雨天↑決行】	キロ	集合場所・時間
9	2 (土) <<悠遊例会>> 地図を片手に!シリーズ⑥ 玉造からおもしろ博物館のまち平野郷へ歩く	JR	10	JR大阪環状線 玉造駅 9:45迄
	JR玉造駅~東小橋北公園~御幸森天神宮~コリアタウン~巽公園~東部卸売市場~平野白鷺公園~南海平野線跡~平野商店街・全興寺~杭全神社~JR平野駅			
	10 (日) <<楽歩特別会>> 大阪環状線 駅からウオーク 大阪近代建築を訪ねて歩く	JR	【詳細は表紙参照】	
9	18 (祝月) <<定例会>> 山の辺の道・彼岸花と古代ロマンの世界へ	JR	17 9	JR万葉まほろば線 天理駅 9:45迄
	JR天理駅~石上神社~天理観光農園~夜都伎神社~トレイル青垣(中間ゴールはJR柳本駅)~崇神天皇陵~景行天皇陵~檜原神社~大和三山ビューポイント~JR桜井駅			
9	30 (土) <<悠遊例会>> なにわの“いにしえの名水”めぐり	JR	14 7	JR大阪環状線 寺田町駅南口 9:45迄
	JR寺田町駅~大道南公園~名水めぐり(本清水・亀井の水など)~真田山公園(中間ゴールはJR玉造駅)~名水めぐり(越中井・銀明水など)~JR大阪城公園駅			
10	8 (日) <<楽歩特別会>> 大阪環状線 駅からウオーク 上町台地の“いにしえの坂”めぐり	JR		【詳細は表紙参照】
	21 (土) <<悠遊例会>> 地図を片手に!シリーズ⑥ 水都大阪の水辺を歩く	JR	11	JR大阪環状線 福島駅 9:45迄
	JR福島駅~福島公園~堂島大橋~田蓑橋~大阪市立科学館~中之島公園~天神橋~南天満公園~源八橋~藤田邸跡公園~大阪城公園~噴水前~JR森ノ宮駅			
	26 (木) <<共催>> 第95回 ミステリーウオーク(野田阪神~十三)		11	メトロ千日前線 野田阪神駅 9:45迄
29 (日) <<悠遊例会>> 百年の森で森林浴と樹のみちを楽しもう!	JR	11	JR阪和線 堺市駅 9:45迄	
JR堺市駅~東雲公園~金岡公園~大泉緑地(森林浴・樹のみち)~金岡公園~JR三国ヶ丘駅				
11	4 (土) <<悠遊例会>> 灘の酒蔵めぐり・魚崎郷から西郷へ	JR	10	JR神戸線 住吉駅 9:45迄
	JR住吉駅~住吉公園~櫻正宗~菊正宗酒造記念館~白鶴酒造~神戸酒心館~石屋川公園~処女塚古墳~武庫の郷~若宮八幡宮~沢の鶴資料館~JR摩耶駅			
	12 (日) <<楽歩特別会>> 大阪環状線 駅からウオーク 初冬のイエロー“イチョウ”並木をめぐる	JR	【詳細は表紙参照】	
11	23 (祝木) <<悠遊例会>> 京の秋!白川から洛東の紅葉を見に行こう	JR	15 11	JR京都線 京都駅中央口 9:45迄
	JR京都駅~ひかり公園~宮川通り~花見小路~白川疎水~岡崎公園~琵琶湖疏水~南禅寺~永観堂~哲学の道~平安神宮(中間ゴールは地下鉄東山駅)~京都御所~二条城~JR二条駅			
11	26 (日) <<悠遊例会>> 地図を片手に!シリーズ⑦ 住吉街道から紀州街道を堺へ歩く	JR	10	JR阪和線 長居駅 9:45迄
	JR長居駅~長居公園~住吉街道~住吉大社~住吉公園~紀州街道~安立商店街~大和橋~綾ノ町~ザビエル公園~東雲公園~JR堺市駅			
12	2 (土) <<定例会>> 船で上陸!最低山から最高山へ登頂ウオーク	JR	20 9	JRゆめ咲線 桜島駅 9:45迄
	JR桜島駅~天保山渡船~天保山公園~市岡元町公園~鞆公園(中間ゴールはメトロ本町駅)~京橋コムズガーデン~花博記念公園鶴見緑地・鶴見新山《解散》~鶴見緑地駅~メトロ~JR京橋駅			
	10 (日) <<楽歩特別会>> 大阪環状線 駅からウオーク 知ってますか?大阪の異を!散策しましょう	JR	【詳細は表紙参照】	
	12	17 (日) <<定例会>> 地図を片手に!シリーズ⑧ 頑張って30km!冬の淀川河川敷を歩こう	JR	30 20 10
JR桜ノ宮駅~毛馬桜之宮公園~淀川河川公園(中間ゴール①はメトロ大日駅)~淀川河川公園~枚方大橋(中間ゴール②は三矢公園・京阪枚方市駅)~高槻総合スポーツセンター~JR茨木駅				
12	19 (火) <<特別例会>> 2023 納会・設立30周年記念ウオーク (会員様限定)			詳細は後日

*共催: 南大阪歩け歩け協会と共催例会

お知らせ

- ①「定例会・悠遊例会・平日例会の参加費(傷害保険料・地図資料代・協会運営費等)」は、日本ウオーキング協会の標準参加費とし、会員は無料、JWA加盟協会会員は300円、一般参加者は500円です。但し「楽歩特別会・特別例会」等は別に定める参加費が必要です。
- ② スタッフが集合場所から受付・スタート地点まで誘導・案内します。【集合時間厳守】遅れるとスタッフはおりません。
- ③ 「スタッフの指示・誘導」に非協力、「歩行中の禁酒禁煙・交通ルール・歩行マナー」が守れない方は参加出来ません。
- ④ 歩行コース・歩行距離・解散場所等は、実施当日に予告なく変更することがあります。
- ⑤ 例会は雨天決行です。但し、開催地に午前7時に【気象警報】が出ている場合は中止。スタッフも集合場所におりません。
- ⑥ 歩行中に発生した事故(病気・怪我等)は、応急処置及び当協会加入の傷害保険の責任範囲内の対応となります。

OWAイヤラウンドを歩こう (10k・13k・19k・25kコース)

【基地名】大阪城公園YR **ローソンS城南店** ☎ 06-6944-3868 9:00~17:00
(JR森ノ宮駅または大阪メトロ森ノ宮駅より約600m)

