

月	日	曜	区分	タイトル および ルート 【雨天☔実行】	JR	距離	集合時間	集合場所	解散場所
1	13	木	平日	新春初詣 足の神様・服部天神宮で健脚祈願を! JR新大阪駅~日之出公園~住吉神社~服部天神宮~ふれあい緑地~猪名川公園 ~JR塚口駅	JR	13	9:45	JR京都線 新大阪駅 東口	JR宝塚線 塚口駅
	23	日	楽特	大阪環状線 駅からウオーク 学ぼう防災!「津波・高潮ステーション」へ JR天満駅~扇町公園~天神橋筋商店街~堀川戎~お初天神~肥後橋~靱公園~ 津波高潮ステーション(中間ゴールはメトロ阿波座駅)~福島公園~JR福島駅	JR	10 7	9:45	JR大阪環状線 天満駅	JR大阪環状線 福島駅
	30	日	定例	街道ウオーク “京橋から守口宿・枚方宿へ”京街道を行く JR京橋駅~京橋コムズガーデン~京街道~守口宿(中間ゴールは京阪守口市駅)~ 淀川河川公園~枚方宿~枚方市駅北口《解散》ニバスニJR長尾駅	JR	22 8	9:45	JR大阪環状線 京橋駅 北口	JR学研都市線 長尾駅
2	5	土	悠遊	レトロなまち歩きシリーズ① 環濠都市“堺”、昔の町並みと史跡をめぐる JR堺市駅~東雲公園~土居川公園~本願寺堺別院~町屋めぐり~ザビエル公園~ 菅原神社~千利休屋敷跡~住吉頓宮~仁徳天皇陵~大仙公園~JR百舌鳥駅	JR	10	9:45	JR阪和線 堺市駅	JR阪和線 百舌鳥駅
	13	日	悠遊	第30回 定期総会ウオーク (会員様限定)				詳細は後日	
	20	日	楽特	大阪環状線 駅からウオーク 梅の香りに誘われて!大阪城から高津宮へ JR京橋駅~京橋コムズガーデン~藤田邸跡公園~京橋口~大阪城公園梅林~ 真山公園(中間ゴールはJR鶴橋駅)~高津宮~てんしば~JR天王寺駅	JR	10 6	9:45	JR大阪環状線 京橋駅 北口	JR大阪環状線 天王寺駅
3	3	木	平日	レトロなまち歩きシリーズ② 城下町の面影と酒蔵や古寺を残す高槻を歩く JR高槻駅~安満遺跡公園~八丁松原~高山右近記念聖堂~しろあと歴史館~ 高槻城址跡公園~筒井池公園~本照寺~清鶴蔵元~壽酒蔵~JR摂津富田駅	JR	10	9:45	JR京都線 高槻駅 中央口	JR京都線 摂津富田駅
	10	木	平日	花めぐり② 鮮やかに春を告げるミモザを見に行こう! 北大阪急行 緑地公園駅~服部緑地~少路・羽鷹池公園~水月公園~ 阪急 池田駅	JR	12	9:45	北大阪急行 緑地公園駅	阪急宝塚線 池田駅
	13	日	楽特	大阪環状線 駅からウオーク 大阪・奈良を結ぶ暗越奈良街道周辺をめぐる JR森ノ宮駅~森の宮公園~暗越奈良街道~熊野大神宮~菅笠・深江稲荷神社 (中間ゴールはJRおおさか東線高井田中央駅)~放出街道~阿運速雄神社~JR放出駅	JR	10 6	9:45	JR大阪環状線 森ノ宮駅 北口	JR学研都市線 放出駅
4	19	土	特別	Welcoming アベノ・天王寺 (参加費無料) 天王寺七坂のさくら、上町台地の春を歩こう	JR			詳細は後日	
	20	日	悠遊	花めぐり③ 陽光桜と渡船・春満喫ウオーク! JR大正駅~大正橋公園~千島公園(陽光桜)~千本松渡船~岸里~聖天山公園~ 松虫塚~阿倍野筋~JR天王寺駅	JR	10	9:45	JR大阪環状線 大正駅	JR大阪環状線 天王寺駅
	27	日	特別	春の特別例会 第27回 JR大阪環状線ウオーク (自由歩行) 【参加費千円・中学生以下無料】 JR天王寺駅~てんしば~JR寺田町駅~JR大阪城公園駅~福島公園(中間ゴールは JR福島駅)~JR弁天町駅~JR新今宮駅~てんしば~JR天王寺駅	JR	25 13	受付 8:00~ 8:30	JR大阪環状線 天王寺駅 中央口	JR大阪環状線 天王寺駅
4	2	土	悠遊	花めぐり④ 鶴見緑地の“アーモンドの花”を見に行こう JR桜ノ宮駅~毛馬桜之宮公園~城北川遊歩道~薫橋~花博記念公園北口・ アーモンドの森~北薫橋~城北川遊歩道~今福大橋~JR京橋駅	JR	13	9:45	JR大阪環状線 桜ノ宮駅 西出口	JR大阪環状線 京橋駅
	9	土	悠遊	花めぐり⑤ くらんど園池の“かたくりとミスバショウ”【山道を歩きます】 JR河内磐船駅~森南公園~月輪の滝~すいれん池~くらんど池~ハツ橋(かたくり とミスバショウ)~傍示の里~JR河内磐船駅	JR	13	9:45	JR学研都市線 河内磐船駅	JR学研都市線 河内磐船駅
	17	日	悠遊	花めぐり⑥ 竹の径からキリシマツツシの長岡天満宮へ JR向日町駅~深田川橋公園~長岡京大極殿~向日神社~光明寺~西山公園~ 竹の径~長岡天満宮~JR長岡京駅	JR	14	9:45	JR京都線 向日町駅	JR京都線 長岡京駅
	23	土	楽特	大阪環状線 駅からウオーク リバーサイドから“野田藤の里”へ JR桜ノ宮駅~毛馬桜之宮公園~藤田邸跡公園~中之島公園(中間ゴールはメトロ淀屋橋駅) ~下福島公園~春日神社(野田藤発祥の地)~了徳院~JR福島駅	JR	10 6	9:45	JR大阪環状線 桜ノ宮駅 西出口	JR大阪環状線 福島駅
4	30	土	悠遊	レトロなまち歩きシリーズ③ 天満蔵から梅田・茶屋町界隈をめぐる JR桜ノ宮駅~毛馬桜之宮公園~旧桜宮公会堂~泉布親~天満蔵めぐり~大阪天満宮~ 扇町公園~網敷天神社~太融寺~お初天神~網敷天神社御旅社~JR大阪駅	JR	10	9:45	JR大阪環状線 桜ノ宮駅 西出口	JR大阪環状線 大阪駅

※「春の特別例会 第27回 JR大阪環状線ウオーク(自由歩行)」の参加者受付時間は8:00~8:30と短時間です、ご注意ください。

【入会(入会案内書)ご希望の方へ】

「例会時の受付スタッフ」あるいは「協会事務局
☎06-6809-7006」まで。又は、ホームページ
に詳細を掲載しておりますのでご覧ください。
HP <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~owa/>

運営協力

- ① KBCウオーク「ワールドマスターズゲームズ・神戸大会」 4月24日(日)
- ② KBCウオーク「くつの日・京都大会」 9月4日(日)
- ③ AOWAウオーク(1) 全国アルコール大会 6月18日(土)
- ④ AOWAウオーク(2) 設立記念ウオーク 9月17日(土)
- ⑤ AOWAウオーク(3) さわやかウオーク 11月19日(土)

月	日	曜	区分	タイトル および ルート 【雨天決行】	距離	集合時間	集合場所	解散場所	
5	5	木	祝	北摂の古墳群から1000匹の鯉のぼりへ JR	12	9:45	JR京都線 JR総持寺駅	JR京都線 高槻駅	
				JR総持寺駅~西河原公園~太田茶臼山古墳~番山古墳~ハニワ工場公園~今城塚古墳群~					
				芥川桜堤公園(1000匹の鯉のぼり)~芥川公園~JR高槻駅					
	12	木	平	花めぐり⑦ 若園公園の“サンショウバラ”を見に行こう! JR	12	9:45	JR京都線 茨木駅	JR京都線 茨木駅	
				JR茨木駅~茨木神社~桑田公園~若園公園(サンショウバラ)~島ふれあい公園~ 沢良宜公園~佐和良義神社~茨木童子~さくら通り~JR茨木駅					
15	日	悠	遊	レトロなまち歩きシリーズ④ レトロモダンなまち塚山から祈りのまちへ JR	10	9:45	JR阪和線 長居駅	JR阪和線 杉本町駅	
				JR長居駅~長居公園~万代池公園~塚山古墳~摂津酒蔵跡~十三佛(法泉寺)~					
				住吉公園~住吉行宮跡~吾彦観音寺~JR杉本町駅					
22	日	楽	特	大阪環状線 駅からウオーク 都会の中で咲き誇る“バラ”を求めて! JR	10	9:45	JR大阪環状線 玉造駅	JR大阪環状線 桜ノ宮駅	
				JR玉造駅~東小橋北公園~西大橋~靱公園(中間ゴールはメトロ肥後橋駅)~渡辺橋~ ~中之島公園~大川沿い~源八橋~JR桜ノ宮駅					
29	日	悠	遊	大阪展望!360度のパノラマ橋を渡る JR	12	9:45	JR大阪環状線 大正駅	JR大阪環状線 弁天町駅	
				JR大正駅~大正橋公園~泉尾公園~北村南公園~千歳橋~鶴町南公園~ なみはや大橋(360度のパノラマ)~浮島橋~八幡屋公園~JR弁天町駅					
6	4	土	悠	花めぐり⑧ 山田池公園の“花菖蒲”を見に行こう! JR	10	9:45	JR学研都市線 長尾駅	JR学研都市線 藤阪駅	
				JR長尾駅~船橋川沿い~大池~伝王仁墓~王仁公園~山田池公園(花菖蒲)~ 八十八橋~穂谷川~JR藤阪駅					
				大阪環状線 駅からウオーク 聖徳太子創建の四天王寺を目指して歩く JR					
	12	日	楽	特	JR弁天町駅~市岡町公園~松島公園~土佐稲荷神社~長堀通~松屋町筋~空堀商店街~ 谷町筋~生玉公園(中間ゴールはメトロ谷町9丁目駅)~上町筋~四天王寺~JR天王寺駅	10	9:45	JR大阪環状線 弁天町駅 南口	JR大阪環状線 天王寺駅
					近松の里・尼崎散策ウオーク JR				
19	日	悠	遊	JR尼崎駅~廣濟寺~近松公園~園田橋~船詰神社~猪名川公園~ 農業公園~藻川河川敷~中園橋~丸橋公園~JR塚口駅	12	9:45	JR神戸線 尼崎駅 北口	JR宝塚線 塚口駅	
				レトロなまち歩きシリーズ⑤ なにわの経済が花咲いた軌跡を辿って歩く JR					
25	土	悠	遊	JR京橋駅~京橋コムズガーデン~花外楼(大阪会議開催の地)~中之島公園~ 大阪証券取引所~綿業会館~靱公園~大阪俱樂部~大阪中央公会堂~JR北新地駅	12	9:45	JR大阪環状線 京橋駅 北口	JR東西線 北新地駅	
				花めぐり⑨ 真夏に樹のみちで“森林浴と蓮”を楽しもう JR					
7	2	土	悠	JR堺市駅~東雲公園~金岡公園~樹のみち~大泉緑地中央休憩所(蓮を鑑賞)~ 樹のみち~金岡公園~JR三国ヶ丘駅	11	9:45	JR阪和線 堺市駅	JR阪和線 三国ヶ丘駅	
				大阪環状線 駅からウオーク 田辺街道から環濠自治都市・平野郷へ行く JR					
	17	日	楽	特	JR寺田町駅~大道南公園~田辺街道~桃ヶ池公園~今川緑道~平野白鷺公園~ 大念仏寺(中間ゴールはJR平野駅)~全興寺~杭全神社・環濠~JR平野駅	10	9:45	JR大阪環状線 寺田町駅 南口	JR大和路線 平野駅
なにわの“いにしえの名水”めぐり JR									
30	土	悠	遊	JR寺田町駅~大道南公園~名水めぐり(本清水・亀井の水・玉出の滝・ 越中井・銀明水など)・真田山公園~JR大阪城公園駅	14	9:45	JR大阪環状線 寺田町駅 南口	JR大阪環状線 大阪城公園駅	
				黄昏ウオーク!天保山から夕陽を眺めよう JR					
8	6	土	悠	JR弁天町駅~市岡町公園~八幡屋公園~天保山中央突堤~水上署~海遊館~ 天保山公園~天保山渡船~JR桜島駅	7	16:30	JR大阪環状線 弁天町駅 南口	JRゆめ咲線 桜島駅	
				大阪環状線 駅からウオーク 郷愁を感じる街並みを眺めながら歩く JR					
	21	日	楽	特	JR桃谷駅~桃谷公園~比賣許曾神社~松下幸之助起業の地~神路公園 (中間ゴールはメトロ緑橋駅)~千間川跡緑地~白山神社~東本稲荷神社~JR放出駅	10	9:45	JR大阪環状線 桃谷駅 南口	JR学研都市線 放出駅
夏の終わりに、北摂の能勢街道を行く JR									
28	日	悠	遊	阪急池田駅~辻ヶ池公園~水月公園~石橋駅前公園~大阪大学総合学術博物館~ マチカネワ二発掘の碑~市軸稲荷神社~豊中稲荷神社~原田神社~阪急岡町駅	10	9:45	阪急宝塚線 池田駅	阪急宝塚線 岡町駅	

挑戦しよう!

- 「OWAベストウオーカー(完歩表彰制度)」完歩者表彰
 - ☆ 2022年1月より大阪府歩け歩け協会の会員が完歩表彰制度の対象となります。他協会及び一般の方で現在挑戦中の方はスタッフまでお問合わせ下さい。
 - ☆ 当協会主催の例会に2年以内30回(又は3年以内に35回)完歩される毎に、OWAベストウオーカー【銅賞】・【銀賞】・【金賞】・【特別賞】として表彰し、それぞれ記念バッヂを贈呈します。
 - ☆ 上記をクリアされた会員は、特別完歩表彰制度の【優秀賞】・【会長賞】・【協会賞】・【最優秀会員賞】に挑戦できます。
 - 「大阪環状線 駅からウオーク」(楽歩特例会)完歩者表彰
 - ☆ 「大阪環状線 駅からウオーク」は2015年9月より毎月1回実施しています。10駅を完歩された方に【大阪環状線半周踏破賞】、全19駅を完歩された方に【大阪環状線一周踏破賞】として、それぞれ記念バッヂと記念品を贈呈し表彰します。
 - 「レトロなまち歩きシリーズ」完歩者表彰(2022年令和の新シリーズ③)
 - ☆ 「レトロなまち歩きシリーズ①~③」の全8回完歩者に【完歩賞記念品】、6・7回完歩者に【努力賞記念品】をそれぞれ贈呈し表彰します。但し、【11月13日の最終回に参加されなかった方は対象外】とさせていただきます。
 - 「花めぐり」完歩者表彰
 - ☆ 「花めぐり①~⑩」の全11回完歩者に【完歩賞記念品】、9・10回完歩者に【努力賞記念品】をそれぞれ贈呈します。但し、【12月3日の最終回に参加されなかった方は対象外】とさせていただきます。
- (注) 1~4の表彰を受ける方は「指定の台紙に完歩シールを貼付して」必ず申請して下さい、申請者を表彰します。

OWAイヤラウンドを歩こう (10k・13k・19k・25k コース)

【基地名】大阪城公園YR **ローソンS城南店** ☎ 06-6944-3868 9:00~17:00
(JR森ノ宮駅または大阪メトロ森ノ宮駅より約600m)



月	日	曜	区分	タイトル および ルート 【雨天決行】	距離	集合時間	集合場所	解散場所
9	3	土	悠遊	レトロなまち歩きシリーズ⑥ むかしの大阪、堀川ネットワークをめぐる JR	11	9:45	JR大阪環状線 大正駅	JR大和路線 JR難波駅
				JR大正駅～大正橋公園～木津川～土佐稲荷神社～長堀川～西横堀川～				
				靄公園～西横堀川跡碑～土佐堀川～中之島公園～東横堀川～JR難波駅				
	11	日	楽特	大阪環状線 駅からウオーク なにわの“橋”めぐり JR	11	9:45	野田駅	JR大阪環状線 桜ノ宮駅
JR野田駅～下福島公園～堂島川～土佐堀川～大川に架かる26の橋めぐり・ 中之島公園(中間ゴールはメトロ北浜駅)～JR桜ノ宮駅								
19	月祝	悠遊	花めぐり⑩ 本薬師寺跡の“ホテイアオイ”と今井町散策 JR	11	9:45	JRまほろば線 畝傍駅	JRまほろば線 畝傍駅	
			JR畝傍駅～おふさ観音～藤原宮跡～藤原京朱雀大路跡～本薬師寺跡～橿原神宮～ 今井町建造物保存地区～JR畝傍駅					
24	土	悠遊	大川・淀川沿いから天神橋筋商店街へ (自由歩行) JR	10	9:45	JR大阪環状線 京橋駅 北口	JR大阪環状線 天満駅	
			JR京橋駅～京橋コムズガーデン～桜宮橋～泉布観～源八橋～毛馬桜之宮公園～ 毛馬閘門～淀川河川公園～本庄公園～天神橋8丁目北～天神橋6丁目～扇町公園～JR天満駅					
10	1	土	悠遊	初秋の風に乗ってぐるっと一周舞洲ウオーク JR	12	9:45	JR大阪環状線 西九条駅	JRゆめ咲線 桜島駅
				JR西九条駅～西九条西公園～梅香～伝法～此花通～常吉大橋～舞洲一周～此花大橋 ～北港JCT～JR桜島駅				
	9	日	楽特	大阪環状線 駅からウオーク 今も活躍、渡船めぐり JR	10	9:45	JR大阪環状線 芦原橋駅 南口	JR大阪環状線 大正駅
				JR芦原橋駅～浪速玉姫公園～落合上渡船～千島公園～落合下渡船～千本松渡船～ 南恩加島公園～千島体育館(中間ゴールは大正区役所前バス停)～JR大正駅				
	16	日	悠遊	レトロなまち歩きシリーズ⑦ なにわの商店街をブラブラめぐる JR	11	9:45	JR大阪環状線 鶴橋駅 中央口	JR大阪環状線 天王寺駅
JR鶴橋駅～東小橋公園～日之出・空堀・まっちゃまち筋商店街～南船場～クリスタ長堀～ 道頓堀～生玉公園～千日前道具屋筋～でんでんタウン～通天閣本通～JR天王寺駅								
22	土	悠遊	秋の斑鳩の里、歴史遺産の三塔を訪ねて JR	11	9:45	JR大和路線 王寺駅 北口	JR大和路線 大和小泉駅	
			JR王寺駅～三室山～吉田寺～龍田神社～藤ノ木古墳～法隆寺～法輪寺～法起寺～ 富雄川～JR大和小泉駅					
29	土	悠遊	宝塚散策ウオーク・小浜宿から花のみちへ JR	10	9:45	JR宝塚線 中山寺駅 南口	JR宝塚線 宝塚駅	
			JR中山寺駅～かいづか公園～上の池公園～小浜宿～宝塚新大橋～末広中央公園 ～宝塚神社～宝塚大橋～手塚治虫記念館前～花のみち～JR宝塚駅					
11	3	木祝	悠遊	灘の酒蔵めぐり・魚崎郷から西郷へ JR	10	9:45	JR神戸線 住吉駅	J神戸線 摩耶駅
				JR住吉駅～住吉公園～櫻正宗～菊正宗記念館～白鶴酒造～神戸酔心館～石屋川公園～ 処女塚古墳～武庫の郷～若宮八幡宮～沢の鶴資料館～JR摩耶駅				
	13	日	悠遊	レトロなまち歩きシリーズ⑧ 上町台地の“いにしへの坂”めぐり JR	11	9:45	JR大阪環状線 森ノ宮駅 北口	JR大阪環状線 天王寺駅
				JR森ノ宮駅～森之宮公園～法円坂・どんごろ坂・心眼寺坂～真田山公園～ 地藏坂・相合坂～生玉公園～天王寺七坂～茶臼山～JR天王寺駅				
20	日	楽特	大阪環状線 駅からウオーク 大阪の木“イチヨウ”並木をめぐる JR	11	9:45	JR大阪環状線 今宮駅 西口	JR大阪環状線 大阪城公園駅	
			JR今宮駅～浪速東3公園～大正橋公園～大阪開港の地碑～靄公園(中間ゴールは メトロ本町駅)～御堂筋～京橋口～大阪城公園～JR大阪城公園駅					
26	土	悠遊	秋の武庫川渓谷と廃線跡トンネルウオーク 【懐中電灯必携】 JR	10	9:45	JR宝塚線 西宮名塩駅	JR宝塚線 武田尾駅	
			JR西宮名塩駅～武庫川渓谷・廃線トンネル(6ヶ所)～親水広場～JR武田尾駅 ※廃線トンネル(北山第2トンネル)では“大歩協恒例のキャンドルロード”でお迎えます。					
12	3	土	悠遊	花めぐり⑪ 秋満喫!“もみじの滝道”を歩こう JR	11	9:45	阪急箕面線 箕面駅	阪急箕面線 桜井駅
				阪急箕面駅～西江寺～滝道往復(竜安寺・箕面公園・箕面大滝)～ 阪急箕面駅前～中池公園～阿比太神社～阪急桜井駅				
	11	日	定例	頑張って30km! 冬の淀川河川敷を歩こう (自由歩行) JR	30 20 10	受付 8:00～ 8:30	JR大阪環状線 桜ノ宮駅 西出口	JR京都線 茨木駅
				JR桜ノ宮駅～毛馬桜之宮公園～淀川河川公園(中間ゴール①は大阪メトロ大日駅)～淀川河川公園～ 板方大橋(中間ゴール②は三矢公園・京阪板方市駅)～高槻総合スポーツセンター～茨木市中央公園～JR茨木駅				
18	日	楽特	大阪環状線 駅からウオーク 熊野街道! 八軒家から天王寺へ JR	10	9:45	JR大阪環状線 大阪城公園駅	JR大阪環状線 天王寺駅	
			JR大阪城公園駅～大阪城公園～天満橋～川の駅はちけんや～南大江公園～ 真田山公園(中間ゴールはJR玉造駅)～てんしば～JR天王寺駅					
20	火	平日	2022 納会ウオーク (会員様限定)				詳細は後日	

※「頑張って30km! 冬の淀川河川敷を歩こう(自由歩行)」の参加者受付時間は8:00～8:30と短時間です、ご注意ください。

お知らせ

- ①「定例会・悠遊例会・平日例会」の参加費(傷害保険料・地図資料代・協会運営費等)は、日本ウォーキング協会の標準参加費とし、会員は無料、JWA加盟協会々員は300円、一般参加者は500円です。但し「楽歩特別会・特別例会」等は別に定める参加費が必要です。
- ②スタッフが集合場所から受付・スタート地点まで誘導・案内します。【集合時間厳守】遅れるとスタッフはおりません。
- ③「スタッフの指示・誘導」に非協力、「歩行中の禁酒禁煙・交通ルール・歩行マナー」が守れない方は参加出来ません。
- ④歩行コース・歩行距離・解散場所等は、実施当日に予告なく変更することがあります。
- ⑤例会は雨天決行です。但し、開催地に午前7時に【気象警報】が出ている場合は中止。スタッフも集合場所におりません。
- ⑥歩行中に発生した事故(病気・怪我等)は、応急処置及び当協会加入の傷害保険の責任範囲内の対応となります。