

月	日	曜	区分	タイトル および ルート 【雨天☝決行】	JR	距離	集合時間	集合場所	解散場所
1月	14	木	平日	<b>新春初詣 足守りの神様・服部天神宮で健脚祈願を!</b> JR新大阪駅~日之出公園~住吉神社~服部天神宮~ふれあい緑地~猪名川公園 ~園和公園~JR塚口駅	JR	13	9:45	JR京都線 新大阪駅 東口	JR宝塚線 塚口駅
	24	日	歩歩	<b>年の初めに阿倍野防災センターを訪問!</b>	JR	【詳細は表紙参照下さい】			
	30	土	定例	京街道ウオーク “京橋から守口・枚方宿へ” JR京橋駅~京橋コムズガーデン~京街道~守口宿~庭窪レストセンター(中間ゴールはメトロ大日駅)~淀川河川公園~枚方宿~枚方市駅北口《解散》=バス=JR長尾駅	JR	22 11	9:45	JR大阪環状線 京橋駅 北口	JR学研都市線 長尾駅
2月	6	土	悠遊	パークin大阪シリーズ① <b>大阪城公園から天王寺公園へ</b> JR桜ノ宮駅~毛馬桜之宮公園~藤田邸跡公園~京橋口~大阪城公園~難波宮跡公園~ 真田山公園~生玉公園(中間ゴールはメトロ谷町9丁目駅)~天王寺公園~JR天王寺駅	JR	12 9	9:45	JR大阪環状線 桜ノ宮駅 西出口	JR大阪環状線 天王寺駅
	14	日	歩歩	<b>下町情緒あふれる大和田街道を歩く</b>	JR	【詳細は表紙参照下さい】			
	18	木	平日	古墳めぐり① <b>世界遺産・古市古墳群と道明寺天満宮の梅</b> 近鉄/藤井寺駅~ブグンダ公園~葛井寺~アイセルシュラホール~墓山古墳~峰塚公園~ 白鳥陵古墳~菅田八幡宮~応神天皇陵~道明寺天満宮~近鉄/道明寺駅		11	9:45	近鉄南大阪線 藤井寺駅	近鉄南大阪線 道明寺駅
21	日	悠遊	<b>第29回 定期総会ウオーク (会員様限定)</b>		【詳細は後日通知】				
3月	6	土	特別	<b>Welcoming アベノ・天王寺 (参加費無料)</b> <b>歴史の香りを求めて、天王寺から阿倍野を歩く</b>		【詳細は後日お知らせ】			
	11	木	平日	<b>花めぐり① 穂谷川の“河津桜”と山田池公園を歩く</b> JR長尾駅~念慈寺~薬師谷公園~山田池公園(散策)~八十八橋~穂谷川の河津桜 ~JR藤阪駅	JR	10	9:45	JR学研都市線 長尾駅	JR学研都市線 藤阪駅
	13	土	歩歩	<b>食い倒れのまち・なにわのミナミを歩く</b>	JR	【詳細は表紙参照下さい】			
3月	21	日	悠遊	パークin大阪シリーズ② <b>服部緑地から万博記念公園へ</b> JR吹田駅~片山公園~都市緑地化植物園~服部緑地(中間ゴールはメトロ緑地公園駅) ~千里南公園~万博記念公園外周~みのり橋南~JR茨木駅	JR	16 6	9:45	JR京都線 吹田駅 東出口	JR京都線 茨木駅
	27	土	悠遊	<b>花めぐり② 鶴見緑地の“アーモンドの花”を見に行こう!</b> JR桜ノ宮駅~毛馬桜之宮公園~城北川遊歩道~薫橋~花博記念公園北口・ アーモンドの森~北薫橋~城北川遊歩道~今福大橋~蒲生4~JR京橋駅	JR	13	9:45	JR大阪環状線 桜ノ宮駅 西出口	JR大阪環状線 京橋駅
4月	3	土	悠遊	<b>春の武庫川渓谷と廃線跡トンネルウオーク (懐中電灯必携)</b> JR西宮名塩駅~蘭学通り~武庫川渓谷・廃線トンネル(6ヶ所)~親水広場~JR武田尾駅 ※廃線トンネル(北山第2トンネル)では“大歩協恒例のキャンドルロード”でお迎えます。		10	9:45	JR宝塚線 西宮名塩駅	JR宝塚線 武田尾駅
	11	日	悠遊	<b>花めぐり③ くらんど園池の“かたくりとミスバショウ” (山道を歩きます)</b> JR河内磐船駅~森南公園~月輪の滝~すいれん池~くらんど池~ハツ橋(かたくりと ミスバショウ)~傍示の里~JR河内磐船駅	JR	13	9:45	JR学研都市線 河内磐船駅	JR学研都市線 河内磐船駅
	18	日	歩歩	<b>大阪港ものがたりの地をめぐる</b>	JR	【詳細は表紙参照下さい】			
4月	24	土	悠遊	<b>今も活躍、なにわの渡船めぐり</b> JR大正駅~大正橋公園~千島公園~落合下渡船~千本松渡船~大運橋~鶴町南公園 ~天保山公園~天保山渡船~JR桜島駅	JR	14	9:45	JR大阪環状線 大正駅	JRゆめ咲線 桜島駅
	29	木・祝	悠遊	パークin大阪シリーズ③ <b>城北公園から花博記念公園鶴見緑地へ</b> JR淡路駅~東淡路公園~菅原城北大橋~城北公園~大枝公園~西三荘ゆとり道~ 花博記念公園鶴見緑地(中間ゴールはメトロ鶴見緑地駅)~今津公園~JR放出駅	JR	14 10	9:45	JRおおさか東線 JR淡路駅 西口	JR学研都市線 放出駅

**会  
員  
募  
集  
中**

**入会 (入会案内書) ご希望の方は**

「例会時の受付スタッフ」あるいは「協会事務局 ☎ 06-6359-7025」まで。  
又は、ホームページに詳細を掲載しておりますのでご覧下さい。  
HP <http://www.tb.biglobe.ne.jp/~owa/>

**運  
営  
協  
力**

① KBCウオーク「ワールドマスターズゲームズ・神戸大会」	4月 11日(日)
② KBCウオーク「くつの日・京都大会」	9月 5日(日)
③ AOWAウオーク(1) 全国アルコロジー大阪大会	6月 19日(土)
④ AOWAウオーク(2) 設立記念ウオーク	9月 18日(土)
⑤ AOWAウオーク(3) さわやかウオーク	11月 20日(土)

月	日	曜	区分	タイトル および ルート 【雨天決行】	JR	距離	集合時間	集合場所	解散場所
5月	1	土	悠遊	花めぐり④ 大阪の寺町から“野田藤”の里へ	JR	11	9:45	JR大阪環状線 天王寺駅 中央口	JR大阪環状線 福島駅
				JR天王寺駅~てんしば~生玉公園~靱公園~下福島公園~春日神社(野田藤発祥の地)					
				~野田阪神前~了徳院~JR福島駅					
	5	水・祝	悠遊	古墳めぐり② 北摂の古墳群と1000匹の鯉のぼり	JR	13	9:45	JR京都線 高槻駅 きた西口	JR京都線 茨木駅
JR高槻駅~芥川公園~芥川桜堤公園(1000匹の鯉のぼり)~今城塚古墳群~									
ハニワ工場公園~番山古墳~太田茶臼山古墳~西河原公園~中央公園~JR茨木駅									
13	木	平日	花めぐり⑤ 若園公園の“サンショウバラ”を見に行こう!	JR	12	9:45	JR京都線 茨木駅	JR京都線 茨木駅	
			JR茨木駅~茨木神社~桑田公園~若園公園(サンショウバラ)~島ふれあい公園~						
			沢良宜公園~佐和良義神社~さくら通り~茨木童子~JR茨木駅						
23	日	歩歩	大阪城公園を散策しよう!	JR	【詳細は表紙参照下さい】				
30	日	悠遊	パークin大阪シリーズ④ 大仙公園から浜寺公園へ	JR	13 9	9:45	JR阪和線 三国ヶ丘駅	JR阪和線 東羽衣駅	
			JR三国ヶ丘駅~仁徳天皇陵~大仙公園~御廟山古墳~百舌鳥八幡宮~ニサンザイ古墳~						
			家原大池公園~大鳥大社(中間ゴールはJR鳳駅)~浜寺公園~JR東羽衣駅						
6月	5	土	悠遊	花めぐり⑥ 山田池公園の“花菖蒲”を見に行こう!	JR	10	9:45	JR学研都市線 長尾駅	JR学研都市線 藤阪駅
				JR長尾駅~船橋川沿い~大池~伝王仁墓~王仁公園~山田池公園(花菖蒲園)~					
				八十八橋~穂谷川~JR藤阪駅					
	13	日	歩歩	一心寺のジャカラダから上町台地を歩く	JR	【詳細は表紙参照下さい】			
17	木	平日	そよ風を求めてぐるっと一周舞洲ウオーク	JR	12	9:45	JR大阪環状線 西九条駅	JRゆめ咲線 桜島駅	
			JR西九条駅~西九条西公園~梅香~伝法~此花通~常吉大橋~舞洲一周~此花大橋						
			~北港JCT~JR桜島駅						
27	日	悠遊	新緑の伏見桃山をゆっくり散策しよう!		12	9:45	京阪本線 中書島駅	JR奈良線 稻荷駅	
			京阪中書島駅~伏見港公園~寺田屋~大黒寺~御香宮神社~乃木神社~伏見桃山城						
			伏見桃山運動公園~恒武天皇柏原陵~藤森神社~伏見稻荷大社~JR稻荷駅						
7月	11	日	悠遊	なにわの“いにしへの名水”めぐり	JR	14	9:45	JR大阪環状線 寺田町駅 南口	JR大阪環状線 大阪城公園駅
				JR寺田町駅~大道南公園~名水めぐり(本清水・亀井の水・逢坂の清水・玉出の滝・ 産湯清水・越中井・銀明水・金明水など)・真田山公園~JR大阪城公園駅					
	17	土	悠遊	“東洋のベニス”と呼ばれた堺のまちを歩く	JR	12	9:45	JR阪和線 堺市駅	JR阪和線 百舌鳥駅
JR堺市駅~東雲公園~方違神社~土居川公園~本願寺堺別院~山口家住宅~ザビエル公園~									
大浜公園~旧堺燈台~千利休屋敷跡~住吉頓宮~仁徳天皇陵~大仙公園~JR百舌鳥駅									
25	日	歩歩	なにわの“橋”めぐり	JR	【詳細は表紙参照下さい】				
8月	7	土	悠遊	花めぐり⑦ 馬見丘陵公園の太陽“ひまわり”を見に行こう!	JR	14	9:45	JR大和路線 王寺駅	JR和歌山線 五位堂駅
				JR王寺駅~大和川河川敷~竜田川~佐味田川~緑道入口~馬見丘陵公園(ひまわり)					
				~兼山古墳~竹取公園~横峰近隣公園~かつらぎの道~JR五位堂駅					
22	日	歩歩	今も元気な天神橋筋商店街を歩く	JR	【詳細は表紙参照下さい】				
29	日	悠遊	水都大阪の水辺を歩く (自由歩行)	JR	11	9:45	JR大阪環状線 福島駅	JR大阪環状線 森ノ宮駅	
			JR福島駅~福島公園~堂島大橋~田衰橋~大阪市立科学館~中之島公園~天神橋~						
			泉布鶴~源八橋~京橋口~大阪城公園噴水前~JR森ノ宮駅						

挑戦しよう!

1. 「OWAベストウオーカー(完歩表彰制度)」 完歩者表彰

- ☆ 例会参加者全て(会員・他協会・一般)を対象に、2年以内30回(又は3年以内に35回)完歩される毎に“OWAベストウオーカー【銅賞・銀賞・金賞・特別賞】”として表彰し、それぞれ記念バッジを贈呈します。
- ☆ 上記をクリアされた会員には【優秀賞・会長賞・協会賞・最優秀会員賞】(特別完歩表彰制度)もあります。  
(お知らせ) : 2022年1月より表彰対象者を全て「大阪府歩け歩け協会 特別・正・準会員」のみとします。  
現在、「他協会及び一般で挑戦中の方は」スタッフまでお問い合わせ下さい。

2. 「大阪環状線 駅からウオーク」 完歩者表彰

- ☆ 「大阪環状線 駅からウオーク」は2015年9月(平成27年)より毎月1回実施しています。  
10駅を完歩された方に【大阪環状線半周踏破賞】、全19駅を完歩された方に【大阪環状線一周踏破賞】として、それぞれ 記念バッジと記念品を贈呈し表彰します。

3. 「パークin大阪シリーズ」 完歩者表彰 (2021令和最新シリーズ②)

- ☆ 「パークin大阪シリーズ①~⑦」の全7回完歩者に【完歩記念品】、5・6回完歩者に【努力賞記念品】をそれぞれ贈呈します。但し、【11月3日の最終回参加者のみ】とさせていただきます。

(注) 1~3の表彰を受ける方は、「指定の台紙に完歩シールを貼付して」必ず提出して下さい。提出者を表彰します。

OWA イヤーラウンドを歩こう (10k・13k・19k・25k コース)

【基地名】 大阪城公園YR「ローソンS城南店」 ☎ 06-6944-3868 9:00~17:00  
(JR森ノ宮駅または大阪メトロ森ノ宮駅より約600m)



月	日	曜	区分	タイトル および ルート	【雨天決行】	距離	集合時間	集合場所	解散場所	
9月	4	土	悠遊	大阪五低山・茶臼山から聖天山、帝塚山へ		JR	13 8	9:45	JR大阪環状線 天王寺駅 中央口	JR阪和線 南田辺駅
				JR天王寺駅～てんしば～茶臼山～阿倍野橋～上町台地の西の崖～聖天山～さくら坂～						
				帝塚山～万代池公園 (中間ゴールはシティバス府立総合医療センター停)～JR南田辺駅						
	12	日	楽歩	いにしへの“坂”めぐり		JR	【詳細は表紙参照下さい】			
23	木・祝	定例	花めぐり ⑧ 山の辺の道・彼岸花と古代ロマンの世界へ		JR	kami	9:45	JR桜井線 天理駅	JR桜井線 桜井駅	
			JR/近鉄天理駅～石上神社～天理観光農園～夜都伎神社～トレイル青垣 (中間ゴールは							
			JR柳本駅)～崇神天皇陵～景行天皇陵～檜原神社～大和三山ビューポイント～JR桜井駅							
26	日	悠遊	パークin大阪シリーズ ⑤ 大泉緑地から長居公園へ		JR	12 9	9:45	JR阪和線 堺市駅	JR阪和線 長居駅	
			JR堺市駅～東雲公園～金岡公園～大泉緑地～天美西公園 (中間ゴールはメトロ北花田駅)							
			～行基大橋～長居公園～JR長居駅							
10月	2	土	悠遊	大阪近代建築を訪ねて歩く		JR	11	9:45	JR大阪環状線 京橋駅 北口	JR東西線 大阪天満宮駅
				JR京橋駅～京橋コムズガーデン～桜宮橋～泉布観～南天満公園～中之島公園～難波橋～						
				大阪農林会館～朝公園～日本基督教団大阪教会～大阪倶楽部～中央公会堂～JR大阪天満宮駅						
	7	木	平日	紫島から江口の里へ史跡を訪ねて歩く		JR	11	9:45	JR京都線 新大阪駅 東口	JR京都線 吹田駅
				JR新大阪駅～日之出公園～中島惣社～崇禅寺～紫島神社～瑞光寺～瑞光寺公園～						
				江口君堂～JR吹田駅						
16	土	悠遊	パークin大阪シリーズ ⑥ 山田池公園から寝屋川公園へ		JR	14 9	9:45	JR学研都市線 藤阪駅	JR学研都市線 寝屋川公園駅	
			JR藤阪駅～穂谷川～山田池公園～地蔵池オアシス公園～倉地公園～イキキランド交野							
			～私部公園 (中間ゴールはJR河内磐船駅)～天野川緑道～寝屋川公園～JR寝屋川公園駅							
24	日	楽歩	開運パワースポットを訪ねて歩く		JR	【詳細は表紙参照下さい】				
30	土	悠遊	花めぐり ⑨ 武庫川の可愛いコスモスを見に行こう		JR	13	9:45	JR宝塚線 伊丹駅	JR神戸線 西宮駅	
			JR伊丹駅～昆陽池公園～兵庫県動物愛護センター～武庫川コスモス園・髭の渡し跡～							
			～甲武橋～西国街道～西宮中央運動公園～JR西宮駅							
11月	3	水・祝	悠遊	パークin大阪シリーズ ⑦ 久宝寺緑地から万代池公園へ		JR	13 10	9:45	JR大和路線 久宝寺駅	JR阪和線 鶴ヶ丘駅
				JR久宝寺駅～久宝寺緑地～加美～平野公園～杭全公園～大念仏寺～平野白鷺公園～						
				今川公園～桃ヶ池公園 (中間ゴールはJR南田辺駅)～長池公園～万代池公園～JR鶴ヶ丘駅						
	14	日	悠遊	秋色を求めて夙川から甲山へ歩く		JR	13	9:45	JR神戸線 さくら夙川駅	阪急今津線 甲東園駅
				JRさくら夙川駅～夙川河川敷緑地～夙川上流緑道～銀水橋～北山緑化植物園～						
北山貯水池～神呪寺～甲山森林公園～阪急/甲東園駅										
23	火・祝	悠遊	花めぐり ⑩ 京の秋・白川から洛東の紅葉を見に行こう		JR	15 11	9:45	JR京都線 京都駅 中央口	JR嵯峨野線 二条駅	
			JR京都駅～ひかり公園～宮川通り～花見小路～白川疎水～岡崎公園～琵琶湖疎水～南禅寺～							
			永観堂～哲学の道～平安神宮 (中間ゴールは地下鉄東山駅)～京都御所～二条城～JR二条駅							
27	土	楽歩	初冬の“イチョウ並木”を歩く		JR	【詳細は表紙参照下さい】				
12月	9	木	平日	源氏ゆかりの地と巡礼街道を歩く		JR	12	9:45	JR宝塚線 川西池田駅	JR宝塚線 宝塚駅
				JR川西池田駅～栄根寺廃寺跡史跡公園～満願寺～山本新地公園～中山寺～巡礼街道～						
				売布神社～清荒神～JR宝塚駅						
	12	日	楽歩	コリアタウンから伝説の桃ヶ池へ歩く		JR	【詳細は表紙参照下さい】			
19	日	定例	頑張って30km! 冬の淀川河川敷を歩こう (自由歩行)		JR	30 20 10	8:00 ～ 9:00	JR大阪環状線 桜ノ宮駅 西出口	JR京都線 茨木駅	
			JR桜ノ宮駅～毛馬桜之宮公園～淀川河川敷～庭窪レストセンター (中間ゴール①は							
			大阪メトロ大日駅)～淀川河川敷～枚方大橋 (中間ゴール②は三矢公園・京阪枚方市駅)～ 高槻総合スポーツセンター～茨木市中央公園～JR茨木駅							
21	火	悠遊	2021 納会ウオーク (会員様限定)		JR	【詳細は後日通知】				

※「頑張って30km! 冬の淀川河川敷を歩こう」の自由歩行の集合時間は、受付時間を表記しています。

お知らせ

- ①「定例会・悠遊例会・平日例会の参加費(傷害保険料・地図資料代・協会運営費等)」は、日本ウォーキング協会の標準参加費とし、会員は無料、JWA加盟協会々員は300円、一般参加者は500円です。但し「楽歩特別会・特別例会」等は別に定める参加費が必要です。
- ② スタッフが集合場所から受付・スタート地点まで誘導・案内します。【集合時間厳守】遅れるとスタッフはおりません。
- ③ 「スタッフの指示・誘導」に非協力、「歩行中の禁酒禁煙・交通ルール・歩行マナー」が守れない方は参加出来ません。
- ④ 歩行コース・歩行距離・解散場所等は、実施当日に予告なく変更することがあります。
- ⑤ 例会は雨天決行です、但し開催地に午前7時に【気象警報】が出ている場合は中止。スタッフも集合場所におりません。
- ⑥ 歩行中に発生した事故(病気・怪我等)は、応急処置及び当協会加入の傷害保険の責任範囲内の対応となります。