

開催日	タイトル および ルート	【雨天↑決行】	※	キロ	集合場所・時間
1月	12(日) 新春大会 第26回 JR大阪環状線ウオーク [自由歩行]【参加費:千円・中学生以下無料】	JR	13	27	梅田スカイビル 受付:8:00~9:00 出発:8:15~9:15
	梅田スカイビル(JR大阪駅中央北口から案内)~JR天満駅~JR大阪城公園駅~四天王寺(中間ゴールはJR天王寺駅)~JR弁天町駅~JR福島駅~梅田スカイビル				
	16(木) <<平日例会>> 新春初詣 足守りの神様・服部天神宮で健脚祈願を!	JR	13		JR京都線 新大阪駅 東口 9:45
	JR新大阪駅~日之出公園~住吉神社~服部天神宮~ふれあい緑地~猪名川公園~園和公園~JR塚口駅				
19(日) 楽歩特例会 日本一長い天神橋筋商店街を歩く	JR			【詳細は表紙参照】	
25(土) 【定例会】 街道シリーズ④ 京街道ウオーク 京橋から守口・枚方宿へ	JR	11	22	JR大阪環状線 京橋駅 北口 9:45	
JR京橋駅~京橋コムズガーデン~京街道~守口宿~庭窪レストセンター(中間ゴールはメトロ大日駅)~淀川河川公園~枚方宿~京阪枚方市駅《解散》=バス=JR長尾駅					
2月	9(日) 【定例会】 お城めぐり① 大阪城から尼崎城へ	JR	12	18	JR大阪環状線 森ノ宮駅 北口 9:45
	JR森ノ宮駅~森之宮公園~大阪城天守閣~中之島公園~下福島公園~淀川大橋~西淀公園(中間ゴールはJR御幣島駅)~尼崎城~JR尼崎駅				
	16(日) 楽歩特例会 大阪五低山!ぶらぶらてくてく①(聖天山・帝塚山)	JR			【詳細は表紙参照】
23(日) <<悠遊例会>> 第28回 定期総会ウオーク (会員様限定)				【詳細は後日通知】	
27(木) <<平日例会>> 古墳めぐり① 世界遺産・古市古墳群と道明寺天満宮の梅		11		近鉄南大阪線 藤井寺駅 9:45	
近鉄/藤井寺駅~プグンダ公園~葛井寺~アイセルシュラホール~墓山古墳~峰塚公園~白鳥陵古墳~誉田八幡宮~応神天皇陵~道明寺天満宮~近鉄/道明寺駅					
3月	12(木) <<平日例会>> 花めぐり 穂谷川の“河津桜”と山田池公園を歩く	JR	10		JR学研都市線 長尾駅 9:45
	JR長尾駅~称念寺~薬師谷公園~山田池公園(散策)~八十八橋~穂谷川の河津桜~JR藤坂駅				
	15(日) 楽歩特例会 まぼろしの浪華の名橋からとんぼりリバーウオークを歩く	JR			【詳細は表紙参照】
	21(土) <<悠遊例会>> なにわの渡船めぐりツアー①	JR	13		JR大阪環状線 芦原橋駅 南口 9:45
	JR芦原橋駅~浪速西公園~落合上渡船~落合下渡船~千本松渡船~大運橋~鶴町南公園~鶴町4丁目~千歳渡船~甚兵衛渡船~JR大正駅				
22(日) <<悠遊例会>> なにわの渡船めぐりツアー②	JR	14		JR大阪環状線 大正駅 9:45	
JR大正駅~大運橋~新木津川大橋~木津川渡船~船町渡船~鶴町南公園~なみはや大橋~天保山~天保山渡船~JR桜島駅					
26(木) <<平日例会>> 花めぐり 鶴見緑地の“アーモンドの花”を見に行こう!	JR	13		JR大阪環状線 桜ノ宮駅 西口 9:45	
JR桜ノ宮駅~毛馬桜之宮公園~城北川遊歩道~薫橋~花博記念公園北口~アーモンドの森~北薫橋~城北川遊歩道~今福大橋~蒲生4~JR京橋駅					
4月	2(木) <<平日例会>> 花めぐり くらんど園池の“かたくりとミズバショウ”【山道を歩きます】	JR	13		JR学研都市線 河内磐船駅 9:45
	JR河内磐船駅~森南公園~月輪の滝~すいれん池~くらんど池~ハツ橋(かたくりとミズバショウを鑑賞)~傍示の里~JR河内磐船駅				
	4(土) 【定例会】 お城めぐり② 塚口城から池田城へ	JR	8	15	JR宝塚線 塚口駅 西口 9:45
	JR塚口駅~上坂部西公園~塚口城址~稲野公園~有岡城址~西猪名公園(中間ゴールはJR北伊丹駅)~軍行橋~池田城址跡~呉服橋~JR川西池田駅				
16(木) <<平日例会>> なにわの“いにしへの名水”めぐり	JR	14		JR大阪環状線 寺田町駅 南口 9:45	
JR寺田町駅~大道南公園~名水めぐり(本清水・亀井の水・逢坂の清水・玉出の滝・産湯清水・越中井・銀明水・金明水など)・真山公園~JR大阪城公園駅					
26(日) 楽歩特例会 かつての大坂の海の玄関を訪ねて歩く	JR			【詳細は表紙参照】	

運営協力

- ① 第9回KBC歩く日ウオーク・神戸(WMG大会) 4月 19日(日)
- ② AOWA大会(1) 全国アルコロジー大阪大会 6月 20日(土)
- ③ 第10回KBCくつの日ウオーク・奈良 9月 6日(日)
- ④ AOWA大会(2) 設立記念ウオーク 9月 19日(土)
- ⑤ 大阪ウオーク2020 10月 10日(土) ~ 11日(日)
- ⑥ AOWA大会(3) さわかウオーク大阪大会 11月 28日(土)

会 員 募 集

入会案内書・入会ご希望の方は

「例会時の受付スタッフ」又は「協会事務局 ☎ 06-6359-7025」まで。

(☎ 例会実施日を除く平日 10:00~16:00)

開催日	タイトル および ルート	【雨天↑決行】	※	キロ	集合場所・時間
5月	2 (土) <<悠遊例会>> 花めぐり 大阪の寺町から “野田藤” の里へ JR天王寺駅～てんしば～生玉公園～靱公園～下福島公園～春日神社 (野田藤発祥の地)～野田阪神前～了徳院～JR福島駅		JR	11	JR大阪環状線 天王寺駅 中央口 9:45
	5 (火・祝) <<悠遊例会>> 古墳めぐり② 北摂の古墳群と1000匹の鯉のぼり JR高槻駅～芥川公園～芥川桜堤公園 (鯉のぼり)～今城塚古墳群～ハニワ工場公園～番山古墳～太田茶臼山古墳～西河原公園～中央公園～JR茨木駅		JR	13	JR京都線 高槻駅 きた西口 9:45
	14 (木) <<平日例会>> 花めぐり 若園公園の “サンショウバラ” を見に行こう! JR茨木駅～茨木神社～桑田公園～若園公園～島ふれあい公園～沢良宜公園～佐和良義神社～さくら通り～茨木童子～JR茨木駅		JR	12	JR京都線 茨木駅 9:45
	17 (日) 楽歩特別会 幸村が駆け抜けた道を歩く		JR		【詳細は表紙参照】
	24 (日) <<悠遊例会>> 街道シリーズ⑧ なにわの熊野街道 大阪城から長居へ JR大阪城公園駅～大阪城公園～八軒家浜～坂口王子～郡戸王子～上野王子～茶臼山 (中間ゴールはJR天王寺駅) 阿倍王子神社～万代池公園～JR長居駅		JR	10 16	JR大阪環状線 大阪城公園駅 9:45
6月	6 (土) 楽歩特別会 大阪の顔 中之島リバーサイドウォーク		JR		【詳細は表紙参照】
	11 (木) <<平日例会>> 花めぐり 山田池公園の “花菖蒲” を見に行こう! JR長尾駅～船橋川沿い～大池～伝王仁墓～王仁公園～山田池公園・花菖蒲園散策～八十八橋～穂谷川～JR藤坂駅		JR	10	JR学研都市線 長尾駅 9:45
	14 (日) <<悠遊例会>> 堺から住吉大社 “御田植祭” へ JR堺市駅～東雲公園～方違神社～ザピエル公園～西本願寺堺別院～大和川河川公園～熊野街道～住吉公園～住吉大社 (御田植祭)～JR長居駅		JR	13	JR阪和線 堺市駅 9:45
	18 (木) <<平日例会>> 花めぐり 大阪の “ジャカランダ” を見に行こう! JR森ノ宮駅～森之宮公園～大阪城～森ノ宮第2団地～真田山公園～四天王寺～一心寺～茶臼山～JR天王寺駅		JR	11	JR大阪環状線 森ノ宮駅 北口 9:45
	21 (日) 【定例会】 お城めぐり③ 高槻城から勝竜寺城へ JR高槻駅～芥川公園～高槻城跡公園～松尾川橋～上牧山手～桜井駅跡～水無瀬神宮～離宮八幡宮 (中間ゴールはJR山崎駅)～落合橋～勝竜寺城跡公園～JR長岡京駅		JR	11 17	JR京都線 高槻駅 きた西口 9:45
7月	? 特別例会 お楽しみウォーク (会員様限定) 【7月中に開催】				【詳細は後日通知】
	9 (木) <<平日例会>> 蘭学通りから武庫川渓谷と廃線跡トンネルウォーク 【懐中電灯必携】 JR西宮名塩駅～蘭学通り～武庫川渓谷～廃線トンネル (6ヶ所)～親水広場～JR武田尾駅 ※廃線トンネル (北山第2トンネル) では “大歩協恒例のキャンドルロード” でお迎えます。			10	JR宝塚線 西宮名塩駅 9:45
	19 (日) 楽歩特別会 海より低いまち大阪で “津波・高潮” 体感ウォーク		JR		【詳細は表紙参照】
	25 (土) <<悠遊例会>> 花めぐり 馬見丘陵公園の太陽 “ひまわり” を見に行こう! JR王寺駅～大和川河川敷～竜田川～佐味田川～池部駅～緑道入口～馬見丘陵公園～菓山古墳～竹取公園～横峰近隣公園～かつらぎの道～JR五位堂駅		JR	14	JR大和路線 王寺駅 9:45
8月	1 (土) <<悠遊例会>> 潮風を求めて真夏の西宮シーサイドへ! JRさくら夙川駅～夙川河川敷～夙川オアシスロード～旧西宮砲台～シーサイドガーデン～西宮浜総合公園～陽光緑地～芦屋総合公園～芦屋公園～JR芦屋駅		JR	13	JR神戸線 さくら夙川駅 9:45
	9 (日) 楽歩特別会 大阪五低山! ぶらぶらてくてく② (茶臼山・御勝山)		JR		【詳細は表紙参照】
	20 (木) <<平日例会>> パークin大阪ウォーク “花の鶴見緑地” を歩く 京阪守口市駅～大枝公園～西三荘ゆとり道～花博記念公園・鶴見緑地周遊～大阪メトロ鶴見緑地駅			10	京阪本線 守口市駅 東口 9:45
	29 (土) <<悠遊例会>> 古墳めぐり③ 世界遺産・百舌鳥古墳群と百舌鳥八幡宮のクスノキ JR堺市駅～東雲公園～方違神社～反正天皇陵～仁徳天皇陵～大仙公園～履中天皇陵～いたすけ古墳～御廟山古墳～百舌鳥八幡宮～JR三ヶ丘駅		JR	11	JR阪和線 堺市駅 9:45

挑戦しよう!

1. 「OWAベストウォーカー(完歩表彰制度)」 完歩者表彰

- ☆ 例会参加者全て(会員・他協会・一般)を対象に、2年以内30回(又は3年以内に35回)完歩される毎に “OWAベストウォーカー【銅賞・銀賞・金賞・特別賞】” として表彰し、記念バッチを贈呈します。
- ☆ 上記をクリアされた会員には特別完歩表彰制度【優秀賞・会長賞・協会賞・最優秀会員賞】もあります。

2. 「大阪環状線 駅からウォーク」 完歩者表彰

- ☆ 「大阪環状線 駅からウォーク」は2014年(平成27年)9月より毎月1回実施しています。
- 10駅を完歩された方に【大阪環状線半周踏破賞】、全19駅を完歩された方に【大阪環状線一周踏破賞】として、それぞれ 記念バッチと記念品を贈呈し表彰します。

3. 「お城と街道をめぐる歴史ウォーク」 完歩者表彰

- ☆ 「お城めぐり①～⑥」と「街道シリーズ④～⑩」の全10回完歩者に【完歩表彰と記念品】、8回・9回完歩者に【努力賞記念品】をそれぞれ贈呈します。但し、【11月29日の最終回参加者のみ】とさせていただきます。

(注) 1～3の表彰を受ける方は、「指定の台紙に完歩シールを貼付して」必ず提出して下さい。提出者を表彰します。

開催日	タイトル および ルート	【雨天↑決行】	※	キロ	集合場所・時間
9月	5 (土) <<悠遊例会>> お城めぐり④ 岸和田城とだんじりの町を訪ねて JR東岸和田駅~熊野街道~岸和田天神宮~駅前商店街~バイサイトモール~カンカン場~蛸地藏天性寺~岸和田城・岸城神社~今池公園~JR東岸和田駅		JR	13	JR阪和線 東岸和田駅 9:45
	12 (土) <<悠遊例会>> 街道シリーズ⑨ なにわの熊野街道 長居から鳳へ JR長居駅~長居公園~住吉行宮跡~遠里小野橋~反正天皇陵~大仙公園(中間ゴールはJR百舌鳥駅)~石津神社~大鳥大社~JR鳳駅		JR	10 16	JR阪和線 長居駅 9:45
	20 (日) 楽歩特例会 なにわの“橋”めぐり		JR		【詳細は表紙参照】
	24 (木) <<平日例会>> 神戸シーサイドから灘五郷の酒蔵めぐり JR神戸駅~ハーバーランド~メリケンパーク~みなとのもり公園~なぎさ公園(中間ゴールはJR灘駅)~摩耶海岸通り~沢の鶴資料館~酒蔵の道~JR住吉駅		JR	7 15	JR神戸線 神戸駅 9:45
	27 (日) <<悠遊例会>> 今川緑道から平野郷13口地蔵めぐり JR長居駅~酒君塚古墳~喜連西中央公園~今川緑道~平野白鷺公園~大念仏寺~(13口地蔵めぐり)~全興寺~平野公園~杭全神社~平野環濠~JR平野駅		JR	11	JR阪和線 長居駅 9:45
10月	3 (土) <<悠遊例会>> お城めぐり⑥ 伏見桃山城から名水・酒蔵を訪ねて JR六地蔵駅~大善寺~伏見北堀公園~伏見桃山城~伏見桃山陵~乃木神社~伏見公園~月桂冠大蔵記念館~黄桜~御香宮神社~JR桃山駅		JR	10	JR奈良線 六地蔵駅 9:45
	15 (木) <<平日例会>> 街道シリーズ⑩ 西国街道と茨木の遺跡を歩く JR茨木駅~千歳橋~総持寺~磯良神社~西河原公園~太田橋~耳原公園~新屋坐天照御魂神社~郡山宿本陣~JR茨木駅		JR	15	JR京都線 茨木駅 9:45
	18 (日) 楽歩特例会 “大阪七福神”めぐり		JR		【詳細は表紙参照】
	29 (木) <<平日例会>> 花めぐり 武庫川の“コスモス”を見に行こう! JR北伊丹駅~西猪名公園~昆陽寺~髭の渡し跡~武庫川コスモス園~武庫川河川敷~上武庫橋~JR甲子園口駅		JR	12	JR宝塚線 北伊丹駅 南口 9:45
11月	3 (火・祝) <<悠遊例会>> 古墳めぐり④ 王陵の谷と竹内街道 近鉄駒ヶ谷駅~大黒寺~壱井八幡宮~通法寺跡~源氏三代墓~観福寺~推古天皇陵~二子塚古墳~小野妹子墓~科長神社~近鉄上ノ太子駅		JR	13	近鉄吉野線 駒ヶ谷駅 9:45
	12 (木) <<平日例会>> 秋満喫・山の辺の道散策ウォーク JR/近鉄天理駅~石上神社~天理観光農園~夜都伎神社~トレイル青垣(中間ゴールはJR柳本駅)~崇神天皇~景行天皇陵~桧垣神社~大和三山ビューポイント~JR桜井駅		JR	10 17	JR桜井線 天理駅 9:45
	15 (日) 楽歩特例会 大阪五低山! ぶらぶらてくてく③ (天保山)		JR		【詳細は表紙参照】
	26 (木) <<平日例会>> 水都大阪の水辺を歩く 【自由歩行】 JR福島駅~福島公園~堂島大橋~田蓑橋~大阪市立科学館(CP)~中之島公園~天神橋~泉布観~源八橋(CP)~京橋口~大阪城公園噴水前~JR森ノ宮駅		JR	11	JR大阪環状線 福島駅 受付: 9:30~10:30
	29 (日) <<悠遊例会>> 街道シリーズ⑪ なにわの熊野街道 鳳から久米田へ JR鳳駅~鳳公園~等乃伎神社~篠田王子~平松王子~方光池1号公園~泉井上神社~井ノ口王子~多賀橋~池田王子跡~JR久米田駅		JR	12	JR阪和線 鳳駅 9:45
12月	5 (土) <<悠遊例会>> 京の御土居と加茂街道 JR二条駅~市五郎大明神~北野天満宮~馬喰御土居~船岡山公園~鷹峯御土居~上賀茂神社(中間ゴールは上賀茂神社前バス停)~加茂街道~下鴨神社(解散)=バス=JR京都駅		JR	10 15	JR嵯峨野線 二条駅 9:45
	13 (日) 楽歩特例会 いにしへの“坂”めぐり		JR		【詳細は表紙参照】
	17 (木) <<平日例会>> 師走の大阪・天神橋筋商店街から大阪天満宮をめぐる JR桜ノ宮駅~毛馬桜之宮公園~源八橋~摂津国分寺~天神橋筋商店街散策~大阪天満宮~JR大阪天満宮駅 【昼食前に解散予定】		JR	10	JR大阪環状線 桜ノ宮駅 西口 9:45
	22 (火) <<悠遊例会>> 2020 納会ウォーク (会員様限定)				【詳細は後日通知】

お知らせ

- ① 「定例会・悠遊例会・平日例会の参加費(傷害保険料・地図資料代・協会運営費等)」は、日本ウォーキング協会標準参加費とし、会員は無料、JWA加盟協会々員は300円、一般参加者は500円です。但し「新春大会・楽歩特例会・特別例会」等は、別に定める参加費が必要です。
- ② 集合場所(駅)から「受付・スタート地点」までスタッフが案内・誘導します。【集合時間以降は集合場所(駅)にはスタッフはおりません】
- ③ 「スタッフの指示・誘導」に非協力、「歩行中の禁酒禁煙・交通ルール・歩行マナー」が守れない方は参加出来ません。
- ④ 歩行コース・歩行距離・解散場所等は、実施当日に予告なく変更することがあります。
- ⑤ 例会は雨天決行です、但し開催地に午前7時に気象警報が出ている場合は中止。中止の場合はI.V.Vの発行はありません。
- ⑥ 歩行中に発生した事故(病気・怪我等)は、応急処置及び当協会加入の傷害保険の責任範囲内の対応となります。

OWA イヤーラウンドを歩こう (10k・13k・19k・25k コース)

【基地名】 大阪城公園YR「ローソンS城南店」 ☎ 06-6944-3868 9:00~17:00
(JR森ノ宮駅または大阪メトロ森ノ宮駅より徒歩約600m)

