

# 町医者だより

<発行・お問合せ先>

おおわだ内科呼吸器内科

院長 大和田 明彦

市川市南八幡4-7-13

シャポール本八幡2階

JR本八幡駅南口(シャポール改札口)

2分ミスタードーナツ並び

ヘアサロンAsh向かいビル2階

電話 047-379-6661

おおわだ  
内科  
呼吸器内科

令和06年01月号

## 薬剤はいつまで使用できるか

米国では戦争、テロ攻撃、パンデミック、地震などに備えて国家戦略として医薬品を備蓄しているそうです（日本も同様の政策をとっているはずです）。問題になるのが医薬品の有効期間の問題です。使用することなく有効期限が来てしまう薬剤が多くなります。この「有効期間」ですが販売製薬会社が決めている期間です。薬剤の概ね90%以上の薬効が維持できる「使用期間」とは異なります。今回紹介する記事はMedscapeというインターネット記事に昨年末に出ていた記事をもとに書いていますがこの研究成果はすでに2016年にChest誌などに掲載されています。

### サルタノール

サルタノールは喘息の調子が悪い時に使用するベータ2気管支拡張剤ですが、使用頻度は少なくすぐに有効期限が過ぎてしまいます。Kuttyらの調査で器具やそのなかの薬剤も有効期間を過ぎても20年間以内は73%~103%の活性が残っていて平均90%以上の効果があります（73%でも効果があると本文中で指摘しています）。

### エピペン

エピネフリンのことです。高価ですが有効期限が来ると心配なので交換している方も多いと思います。Weirらは有効期間を30か月すぎたエピペンの薬剤量を化学分析してコントロールと同じで減衰しておらず、菌の増殖もなかったと報告しています。Rachidは有効期間が過ぎても24か月以内ならば90%を超える活性があることを報告しています。これらはメーカーが求める保存方法（貯法）に従ったものですが、Cantrellらは有効期間を過ぎて（1か月から50か月）、車の中や野外の小屋など温度管理を全く行っていない場所で保存されたエピペンの61%は90%以上の活性があることを報告しています。有効期限が過ぎたエピペンも捨てたり薬局に返却することをしないでバックアップとして取っておくことも可能です。

### その他の薬剤

Lyonらの調査では122薬剤、3005ロットの調査で少なくとも88%では「有効期間」を少なくとも1年以上、平均で5年以上延長できることを示しています。これらの結果は保存方法（多くは室温保存）を守った場合です。使用期間を延長できない薬もあります。アスピリンとアンフェタミンは有効期間を超えると力価が低下します。また、期限切れのテトラサイクリンはファンコニー症候群という腎機能障害を起こすことは知られています。