

# 町医者だより

平成24年03月号

<発行・お問合せ先>

おおわだ内科呼吸器科

院長 大和田 明彦

市川市南八幡4-7-13

シャポール本八幡2階

JR本八幡駅南口(シャポール改札口)

2分ミスタードーナツ並び

ヘアサロンAsh向かいビル2階

電話047-379-6661

おおわだ  
内科  
呼吸器科

## 喘鳴の頻度

喘鳴は息をはく時に笛が鳴るような異常呼吸音のことです。患者さんに喘鳴があるか聞く時にゼイゼイとかヒューヒューとか息をはく時に聞こえたことがないかと必ず質問することにしていきます。喘鳴は喘息に特有な症状ではなく、慢性閉塞性肺疾患（COPD）でも聞こえますし、小児ではウイルス性の肺感染症などでも聞こえますが、気管支が狭くなっている状態（気流制限）の存在を示唆し、喘息の診断の上で重要な所見であることに変わりはありません。

### 小児における喘鳴の頻度

ギリシャからの発表がしっかりしていますのでそれを参考にします（Acta Paediatr 2011）。8歳から9歳の子供での調査です。1年以内に喘鳴があった頻度は1978年に1.5%、1991年に4.6%、1998年6.0%、2003年6.9%、2008年6.9%と年々上昇してきましたが現在は頭打ちの状態です。喘鳴の頻度が6.9%は決して高いとは言えません。生涯で喘鳴が聞こえる頻度は2008年の調査では12.6%と報告されています。

### 思春期の喘鳴の頻度

2012年3月号のBMC Public Health誌に論文があります。サウジアラビアで15歳から18歳のぜんそく患者で1年以内に喘鳴が聞こえる頻度は19.6%で、生涯で喘鳴が聞こえる頻度は25.3%と報告されています。

### 成人での喘鳴の頻度

2011年にAllergol Int誌に論文があります。日本から発表です。この雑誌は日本アレルギー学会が出している英文雑誌です。日本人の筆者、日本人の査読者で欧米の論文と比べると解析法や表現が独特で違和感を感じます。それによると2006年に1年間の間に喘鳴を認めた頻度は7.2%と報告しています。

### 当院での喘鳴の頻度

上記の3つの論文を見ると（解析している地域が異なりますが）、思春期に喘鳴が出現する頻度が高いことが分かります。この時期運動量が増し、運動誘発性喘息が起こりやすいためかもしれません。当院では最近1年6か月で気管支喘息と診断した初診の患者さん901名のうち私が聴診して喘鳴を確認した患者さんは49名でその頻度は5.4%でした。上記の論文はすべて患者さんに対するアンケートで、このような喘鳴を「患者認識喘鳴」といいます。「患者認識喘鳴」の頻度は「医師認識喘鳴」よりも頻度が多くなります（喘鳴は大体夕方以降真夜中などに聞こえることが多いため当然といえば当然です）。

喘鳴の頻度は低く喘鳴がないから喘息ではないと全く言えないのです。