

町医者だより

平成20年10月号

＜発行・お問合せ先＞

おおわだ内科呼吸器科

院長 大和田 明彦

市川市南八幡4-7-13

シャポール本八幡2階

JR本八幡駅南口(シャポール改札口)

1分ミスタードーナツ並び

スーパーつるかめ(旧フレック)2階

電話047-379-6661

おおわだ
内科
呼吸器科

女性の薄毛について

頭髪の薄毛・脱毛は男性に限ったことではありません。70歳までに38%の女性が経験するといわれており、心理的なダメージはより深刻です。今回お話しする脱毛は、頭皮の炎症に伴う脱毛は除外しています。

最も多い原因は「女性型脱毛」です

女性の脱毛で最も多い原因が「女性型脱毛」ですが、これは男性に見られる脱毛(男性型脱毛)と同じと考えられています。この「男性型脱毛」こそが、お笑い芸人の爆笑問題の二人がテレビCMで宣伝している「AGA」androgenetic alopeciaの事なのです。女性なのに男性と同じとはどういうこと?と混乱される方も多いと思います。これは和訳に問題があると思います。女性の場合は「男性化脱毛」と呼ぶべきだと思います。このAGAは男性ホルモンが毛根に働き頭髪のサイクルを早くするために薄毛や脱毛が起こると考えられています。もう少し頭髪サイクルについて説明しますと、髪の毛は3年から7年間におよぶ長い成長期の後、2週間の退行期を経て休止期に入ります。休止期は約3ヶ月続きます。休止期に入った髪の毛は抜け落ちやすくなります。頭髪の90%が成長期にあり、休止期が10%といわれています。退行期は1%未満です。男性ホルモンは成長期を短くし、毛根の小型化を来すとされています。中等度から高度の女性型脱毛の女性の38.5%の方で男性ホルモンの血中濃度が上昇しているとの報告がありますが、いくつかの文献を読んだ印象は、男性ホルモンが女性型脱毛に関与しているが、それは血中濃度の高さではなく、毛根(単一ではなく数種類ある)の男性ホルモンへの過剰反応性が原因のようですが未だ未解決です。

「女性型脱毛」の特徴は

最大の特徴は、頭髪の額の上の中心線の生え際が広がっていくことです。薄くなるに従って薄毛の部分が広がりクリスマス・ツリーの形に見えてきます。側面の脱毛も見られますが、男性のように頭頂部が薄くなっていくことは少ないです。

「髪の毛引っ張り」テストを行ってみてください

60本くらいの髪の毛を指でつかんで根元から先端まで指を滑らせて抜けた髪の毛の数を数えてください。「女性型脱毛」では6本未満です。6本以上抜ける場合は「休止期脱毛」と「円形脱毛症」が考えられます。「休止期脱毛」は出産、無理な減量、高熱や薬剤(デパケンやワーファリンなど)で突然退行期の髪の毛が増加する事によって起こる脱毛です。きっかけとなった出来事から3ヵ月後から脱毛が始まり6ヵ月後に再び生えてきます。「円形脱毛症」は自己免疫疾患と考えられています。髪の毛が抜け落ちた頭皮に髪の毛の穴が確認できます。

貧血の有無と甲状腺機能の採血検査はお受けください

貧血と甲状腺機能異常(亢進も低下も)が女性の脱毛に関係します。貧血検査では特に貯蔵鉄の状態を見るために「フェリチン」値を測定してください。

「女性型脱毛」の治療薬は市販薬のリアップです

海外では2%と5%のものが使用できますが、日本のリアップは1%です。6ヶ月から1年使用する必要があります。ヨーロッパではアルダクトンAという利尿剤(日本でも高血圧治療に使用)を補助的に使用しています。この薬剤は男性ホルモン受容体をブロックします。高血圧で治療中の方は医師に相談してみてもいいでしょうか。先のAGAの治療薬であるプロペシアは残念ながら女性の脱毛には効果がありません。頭髪の移植も行われています。頭髪に栄養がっていない、皮脂が毛根に詰まっているなどの説明には科学的根拠がありません。