

キッズとママ（パパ）のテニスチャレンジ！ 第11弾・初級編 2024年版

子どもと一緒にテニスをしましょう。日頃のストレスを解消し、寒さに負けない健康を維持するために、身体を動かして、元気な日常生活をおくりましょう！

期間 2023年12月7日（木）～翌年2月8日（木） 10回 毎週木曜日
午後7時～8時30分

会場 邑楽町民テニスコート（・ハード 1面・クレー 1面）

参加資格 町内在住の親子・組合せは自由（祖父母と孫など）です。
親世代は単身参加も可能。子供の単独参加は認めません。

*キッズはおおむね6～7歳児から小学6年生までとします。

募集人員 申込みは12月7日（木）までに、10組限定とします。

用具 テニスラケットは主催者では用意できません。参加者各自でご用意ください。

参加費 大人 1人 1,000円（キッズは無料）＝全10回分

主催 邑楽町テニスクラブ ママパパ専科
コーチ：上記、同クラブのコーチ陣が担当します。

連絡 [すてきなテニスライフ](#) で検索、[邑楽町テニスクラブ](#) をクリック、[れんらくちょう](#) をクリック

日程表・中級編

第1回	12月7日（木）	テニスとは！ ボールを打つ
第2回	12月14日（木）	バウンドしたボールを打つ
第3回	12月21日（木）	ボールを打ち返す ボレーとスマッシュ
第4回	12月28日（木）	ボールの方向を決める
第5回	新年1月4日（木）	ボールをブロックする
第6回	1月11日（木）	ボールの扱い方 回転をる
第7回	1月18日（木）	同 ボレー
第8回	1月25日（木）	同 スマッシュ
第9回	2月1日（木）	同 サービス
第10回	2月8日（木）	ゲームにチャレンジ

参加申込書 第11弾

2023年 月 日

「テニスチャレンジ！」に参加を申し込みます。

子の氏名 経験の有無（新規の場合）

親の氏名 経験の有無（新規の場合）

参加者住所 連絡先電話番号

*お願い：経験の有無の記載例 有の場合「中学でソフトテニスを3年間」や
「高校でテニスを2年間」と具体的に記入して下さい。