

キッズとママ（パパ）のテニスチャレンジ！ 第10弾・初級編 2023年版

子どもと一緒にテニスをしましょう。日頃のストレスを解消し、寒さに負けない健康を維持するために、身体を動かして、元気な日常生活をおくりましょう！

期間 2023年9月28日（木）～11月30日（木） 10回 毎週木曜日
午後7時～8時30分

会場 邑楽町民テニスコート（・ハード 1面・クレー 1面）

参加資格 町内在住の親子・組合せは自由（祖父母と孫など）です。
親世代は単身参加も可能。子供の単独参加は認めません。

*キッズはおおむね6～7歳児から小学6年生までとします。

募集人員 申込みは9月28日（木）までに、10組限定とします。

用具 テニスラケットは主催者では用意できません。参加者各自でご用意ください。

参加費 大人 1人 1,000円（キッズは無料）＝全10回分

主催 邑楽町テニスクラブ ママパパ専科
コーチ：上記、同クラブのコーチ陣が担当します。

連絡 [すてきなテニスライフ](#) で検索、[邑楽町テニスクラブ](#) をクリック、[れんらくちょう](#) をクリック

日程表・中級編

- 第1回 9月28日（木） テニスとは！
- 第2回 10月5日（木） ラケットでボールを打つ
- 第3回 10月12日（木） ボールを打ち返す
- 第4回 10月19日（木） ボールを止める
- 第5回 10月26日（木） ボールをブロックする
- 第6回 11月2日（木） バウンドしないボールの扱い
- 第7回 11月9日（木） 同 ボレー
- 第8回 11月16日（木） 同 スマッシュ
- 第9回 11月23日（木） 同 サービス
- 第10回 11月30日（木） ゲームにチャレンジ

参加申込書 第10弾

2023年 月 日

「テニスチャレンジ！」に参加を申し込みます。

子の氏名 経験の有無（新規の場合）

親の氏名 経験の有無（新規の場合）

参加者住所 連絡先電話

*お願い：経験の有無の記載例 有の場合「中学でソフトテニスを3年間」や
「高校でテニスを2年間」と具体的に記入して下さい。