

## キッズとママ（パパ）のテニスチャレンジ！ 第7弾・ロード to ラブオウラ

子どもと一緒にテニスをしましょう。日頃のストレスを解消し、寒さに負けない健康を維持するために、身体を動かして、元気な日常生活をおくりましょう！

期間 2023年1月19日（木）～3月23日（木） 10回 毎週木曜日  
午後7時～8時30分

会場 邑楽町民テニスコート（・ハード 1面・クレー 1面）

参加資格 町内在住の親子・組合せは自由（祖父母と孫など）です。  
親世代は単身参加も可能。子供の単独参加は認めません。

\*キッズはおおむね6～7歳児から小学6年生までとします。

募集人員 申込みは1月19日（木）までに、10組限定とします。

用具 テニスラケットは主催者では用意できません。参加者各自でご用意ください。

参加費 大人 1人 1,000円（キッズは無料）＝全10回分

主催 邑楽町テニスクラブ ママパパ専科  
コーチ：上記、同クラブのコーチ陣が担当します。

連絡 [すてきなテニスライフ](#) で検索、[邑楽町テニスクラブ](#) をクリック、[れんらくちょう](#) をクリック

日程表・中級編 **＝来年度は部員になろう！**

- 第1回 1月19日（木） ストローク＝ドライブを打つ
- 第2回 1月26日（木） ストローク＝トップスピンを打つ
- 第3回 2月02日（木） ボレー＝ストップボレー
- 第4回 2月09日（木） ボレー＝ドライブボレー
- 第5回 2月16日（木） ドライブサービス
- 第6回 2月23日（木） ドライブロブの打ち方
- 第7回 3月02日（木） ストロークの打ち分け
- 第8回 3月09日（木） ナイターゲーム大会
- 第9回 3月16日（木） ナイターゲーム大会
- 第10回 3月23日（木） 雨天予備日

---

### 参加申込書 第7弾

2023年 月 日

「テニスチャレンジ！」に参加を申し込みます。

子の氏名 経験の有無（新規の場合）

親の氏名 経験の有無（新規の場合）

参加者住所 連絡先電話

\*お願い：経験の有無の記載例 有の場合「中学でソフトテニスを3年間」や  
「高校でテニスを2年間」と具体的に記入して下さい。