

キッズとママ（パパ）のテニスチャレンジ！ 第5弾・初級編プラスベータ

子どもと一緒にテニスをしましょう。日頃のストレスを解消し、寒さに負けない健康を維持するために、身体を動かして、元気な日常生活をおくりましょう！

期間 2022年7月7日（木）～9月8日（木） 10回

毎週木曜日 午後7時～8時30分

会場 邑楽町民テニスコート（・ハード 1面・クレー 1面）

参加資格 町内在住の親子・組合せは自由（祖父母と孫など）です。

親世代は単身参加も可能。子供の単独参加は認めません。

*キッズはおおむね6～7歳児から小学6年生までとします。

募集人員 申込みは7月7日（木）までに、10組限定とします。

用具 テニスラケットは主催者では用意できません。参加者各自でご用意ください。

参加費 大人 1人 1,000円（キッズは無料）＝全10回分

主催 邑楽町テニスクラブ ママパパ専科

コーチ：上記、同クラブのコーチ陣が担当します。

連絡 [すてきなテニスライフ](#) で検索、[邑楽町テニスクラブ](#) をクリック、[れんらくちょう](#) をクリック

日程表・初級編

第1回	7月07日（木）	ストローク＝ドライブロブを打つ
第2回	7月14日（木）	ストローク＝スピンを打つ
第3回	7月21日（木）	ボレー＝スライスボレー
第4回	7月28日（木）	ボレー＝ハーフボレー
第5回	8月04日（木）	サービス
第6回	8月11日（木）	ストロークラリー
第7回	8月18日（木）	〃 コースの打ち分け
第8回	8月25日（木）	ナイターゲーム大会
第9回	9月01日（木）	ナイターゲーム大会
第10回	9月08日（木）	雨天予備日

参加申込書 第5弾

2022年 月 日

「テニスチャレンジ！」に参加を申し込みます。

子の氏名 経験の有無（新規の場合）

親の氏名 経験の有無（新規の場合）

参加者住所

連絡先電話

*お願い：経験の有無の記載例 有の場合「中学でソフトテニスを3年間」や
「高校でテニスを2年間」と具体的に記入して下さい。