

キッズとママ（パパ）のテニスチャレンジ！ 第3弾・初級編プラス

子どもと一緒にテニスをしましょう。日頃のストレスを解消し、寒さに負けない健康を維持するために、身体を動かして、元気な日常生活をおくりましょう！

期間 2022年1月6日（木）～3月10日（木）

毎週木曜日 午後7時～8時30分

会場 邑楽町民テニスコート（・ハード 1面・クレー 1面）

参加資格 町内在住の親子・組合せは自由（祖父母と孫など）です。

親世代は単身参加も可能。子供の単独参加は認めません。

*キッズはおおむね6～7歳児から小学6年生までとします。

募集人員 申込みは1月6日（木）までに、10組限定とします。

用具 テニスラケットは主催者では用意できません。参加者各自でご用意ください。

参加費 大人 1人 1,000円（キッズは無料）＝全10回分

主催 邑楽町テニスクラブ ママパパ専科 [2022年度の予定は後日公表します。]

コーチ：上記、同クラブのコーチ陣が担当します。

連絡 [すてきなテニスライフ](#) で検索、[邑楽町テニスクラブ](#) をクリック、[れんらくちょう](#) をクリック

日程表・初級編

第1回	1月06日（木）	グランドストローク＝ストレートをクロスに打つ
第2回	1月13日（木）	グランドストローク＝クロスをストレートに打つ
第3回	1月20日（木）	ボレー＝ローボレー
第4回	1月27日（木）	ボレー＝ハーフボレー
第5回	2月03日（木）	スマッシュ＝打ち分けのコースを突く
第6回	2月10日（木）	サービス＝コースを突く (ファーストはセンター、セカンドはサイド)
第7回	2月17日（木）	ゲームをつくる
第8回	2月24日（木）	チャレンジゲーム
第9回	3月03日（木）	雨天予備日
第10回	3月10日（木）	雨天予備日

参加申込書 第3弾

2022 年 月 日

「テニスチャレンジ！」に参加を申し込みます。

子の氏名 経験の有無（新規の場合）

親の氏名 経験の有無（新規の場合）

参加者住所

連絡先電話

*お願い：経験の有無の記載例 有の場合「中学でソフトテニスを3年間」や
「高校でテニスを2年間」と具体的に記入して下さい。