

キッズとママ（パパ）のテニスチャレンジ！ 第2弾・初級編

子どもと一緒にテニスをしましょう。日頃のストレスを解消し、健康を維持するために、身体を動かして、元気な日常生活をおくりましょう！

期間 2021年7月15日（木）～9月8日（木）

毎週木曜日 午後7時～8時30分

会場 邑楽町民テニスコート（・ハード 1面・クレー 1面）

参加資格 町内在住の親子・組合せは自由（祖父母と孫など）です。

親世代は単身参加も可能。子供の単独参加は認めません。

*キッズはおおむね6～7歳児から小学6年生までとします。

募集人員 申込みは7月15日（木）までに、10組限定とします。

用具 テニスラケットは主催者では用意できません。参加者各自でご用意ください。

参加費 大人 1人 1,000円（キッズは無料）＝全10回分

主催 邑楽町テニスクラブ ママパパ専科【第3弾は、9月30日からを予定しています。】

コーチ：上記、同クラブのコーチ陣が担当します。

連絡 [すてきなテニスライフ](#) で検索、[邑楽町テニスクラブ](#) をクリック、[れんらくちょう](#) をクリック

日程表・初級編

第1回	7月15日（木）	ラケットを振る（グランドストローク）＝左右に打ち分ける
第2回	7月22日（木）	ボールをコート内に入れる（ボールの回転）＝ドライブ・スライス・フラットと打ち分ける
第3回	7月27日（木）	ボールを直接たたく（ボレー）＝ボレーの種類を知る＝高低と左右
第4回	8月05日（木）	ボールを直接たたく（ボレー）＝回転をかける
第5回	8月12日（木）	ボールを直接たたく（スマッシュ）＝打ち分け
第6回	8月19日（木）	自分でできるプレー（サービス）＝コースを突く
第7回	8月26日（木）	ゲームのポイントをつかむ
第8回	9月02日（木）	チャレンジゲーム
第9回	9月09日（木）	雨天予備日
第10回	9月16日（木）	雨天予備日 *第3弾以降の継続は、このパターンを繰り返す予定です。

参加申込書 第2弾

2021年 月 日

「テニスチャレンジ！」に参加を申し込みます。

子の氏名 経験の有無（新規の場合）

親の氏名 経験の有無（新規の場合）

参加者住所

連絡先電話

*お願い：経験の有無の記載例 有の場合「中学でソフトテニスを3年間」や
「高校でテニスを2年間」と具体的に記入して下さい。