

キッズとママ（パパ）のテニスチャレンジ！

子どもと一緒にテニスをしましょう。日頃のストレスとコロナ禍に打ち勝つために、身体を動かして、元気な日常生活をおくりましょう！

期間 2021年4月29日（木）～7月8日（木）

毎週木曜日 午後7時～8時30分

会場 邑楽町民テニスコート（クレール 1面）

参加資格 町内在住の親子・組合せは自由（祖父母と孫など）です。

親世代は単身参加も可能。子供の単独参加は認めません。

*キッズはおおむね6～7歳児から小学6年生までとします。

募集人員 申込みは4月29日（木）までに、10組限定とします。

用具 テニスラケットは主催者では用意できません。参加者各自でご用意ください。

参加費 大人 1人 1,000円（キッズは無料）＝全11回分

主催 邑楽町テニスクラブ ジュニア専科【第2弾以降は「同クラブ ママパパ専科」へ変更予定。】

コーチ：上記、同クラブのコーチ陣が担当します。

連絡 [すてきなテニスライフ](#) で検索、[邑楽町テニスクラブ](#) をクリック、[れんらくちょう](#) をクリック

日程表

第0回	4月29日（木）	オリエンテーション
第1回	5月6日（木）	ボールと遊ぶ（ラケットでボールを打つ）
第2回	5月13日（木）	ラケットを振る（グランドストローク）
第3回	5月20日（木）	ボールをコート内に入れる（ボールの回転）
第4回	5月27日（木）	ボールを直接たたく（ボレーとスマッシュ）
第5回	6月3日（木）	自分でできるプレー（サービス）
第6回	6月10日（木）	ゲームを知る（ミニゲーム）
第7回	6月17日（木）	ゲームを覚える
第8回	6月24日（木）	チャレンジゲーム
第9回	7月1日（木）	雨天予備日
第10回	7月8日（木）	雨天予備日 *継続はこのパターンを繰り返す予定です。

参加申込書

2021年 月 日

「テニスチャレンジ！」に参加を申し込みます。

子の氏名 経験の有無

親の氏名 経験の有無

参加者住所

連絡先電話

*お願い：経験の有無の記載例 有の場合「中学でソフトテニスを3年間」や
「高校でテニスを2年間」と具体的に記入して下さい。