

この予定表を
ご自由にお持ちください

2025年9月・10月

米粉のお菓子工房



縁側のような
はなせる私設公民館

いつも
ありがとうございます

『ごしょカフェ』店舗は
いわゆる「カフェ営業」はしていません

『ごしょカフェ』
ホームページ →

Instagram 随時更新

下記のイベントがある日だけ、そっと店舗を開けています
あなたの居場所として、ゆるっとお寄りください



月	火	水	木	金	土	日
8月 25	26 じしゅ カフェ	27	28	29	30	31
9月 1	2	3	4	5 フリー デー	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 よる ごしょ	20 ホワイト ボード	21
22	23	24	25	26	27 出店 高岡	28
29	30 じしゅ カフェ	10月 1	2	3	4 出店 砺波	5
6	7	8	9	10	11 出店飛騨 薬草フェス	12 出店飛騨 薬草フェス

店舗の場所

富山県砺波市
となみ町18-9
(砺波高校近く、コスモスの裏)
駐車場あります



お問い合わせ ☎
090-2649-1751
ごしょカフェ(なべざわ)

9月5日(金) 10:00~18:00	ごしょカフェ フリーデー ※ごしょカフェお菓子販売あり いすに座って、食、農、まちづくりのことなど、なんでも「話せる」時間。こりかたまった心も「放せる」かも。ただのんびりすごしたりもOK。紅茶(無料)。学生さんどうぞ。入場無料・出入り自由。
9月19日(金) 18:30~21:00	よるごしょ カウンターBarごっこ ※ごしょカフェお菓子販売あり 夜に寄る場。カウンターで話しませんか?お酒などの飲み物は持ち込みください。おつまみにぴったりの塩味米粉クラッカーも販売。お子様連れも大歓迎。入場無料・出入り自由。
9月20日(土) 13:30~15:30 認定講師:鍋澤充孝	ホワイトボード・ミーティング®でお悩み相談会 参加費:1000円 心のモヤモヤ、ひとりで抱えていませんか?質問の技を使って、ホワイトボードに意見を書き出して整理をしていきます。話し合いの進め方(ファシリテーション)のコツも学べます。要予約。
9月27日(土) 11:00~15:00	《出店》Takaoka未来フェス 会場:高岡市御旅屋セリオ4階 高校生×企業×地域がつながる1日。若者が富山に関わり続けたいくなる“きっかけ”をつくりまします。
9月30日(火) 10:00~18:00	じしゅカフェ ※こっそり、ごしょカフェお菓子販売あり 自習や作業にぴったりな1日。「50分集中私語禁止、10分休憩」のサイクルで作業が家よりも集中できて、はかどります。 学生さん無料、一般は何時間でも300円。
10月4日(土)9:00~14:00	《出店》チュウリップマルシェ 会場:砺波チュウリップ公園 北口付近
10月11日(土)10:00~17:00 10月12日(日)10:00~15:00	《出店》全国薬草フェスティバル inひだ 会場:岐阜県飛騨市 全国の薬草好きの祭典!

ごしょカフェは「場」と「お菓子」のふたつの側面があります

ごしょカフェの場(店舗)は…

- ・まちライブラリー(私設図書館グループ)に登録
- ・MUSICA TEA 紅茶茶葉 販売
- ・給茶スポット 持参の水筒にお好みの紅茶をお入れします 500ml300円
- ・城端線氷見線オリジナルTシャツ 販売 路線図が背中面にプリント 2700円
- ・米粉マイスター®と介護福祉士の夫婦が運営しています



ごしょカフェの本棚の蔵書が見られます ↑
米粉、紅茶、食と健康、絵本、動物風景写真集、子育て、小商い、まちづくり、鉄道など約100冊

ごしょカフェのお菓子は…

【小麦・卵・乳・白砂糖を使わない とやま県産米粉で作るお菓子】

いつものおやつに食べられる「米粉クッキー・クラッカー」を作っています。
米粉オーダーメイドケーキ、メッセージ入り米粉クッキーなど注文承ります。
※米粉のお菓子教室を随時開催しています。ご希望の方はご連絡ください。



ごしょカフェのお菓子を買えるお店

《砺波市》・道の駅砺波(ほぼ毎日納品) ・道の駅庄川 ・せんだんのHILL
《高岡市》・アルビス野村店 ・アルビス姫野店 ・自然食品の店ありがとう 高岡店
《南砺市》・自然食品の店ありがとう 福野店
京都舞鶴、九州福岡のお店でも通年販売



★お菓子ストーリー

【ジンジャー&ハーブ 米粉クッキー】

定番商品のひとつ。南砺市 ログログファームさんの無農薬生姜にレモングラスなど数種類のハーブを使用。
おだやかな生姜の味をお楽しみください。

