

この予定表を
ご自由にお持ちください

2025年7月・8月

米粉のお菓子工房



縁側のような
はなせる私設公民館

いつも ありがとうございます

『ごしょカフェ』店舗は
いわゆる『カフェ営業』はしていません

『ごしょカフェ』
ホームページ →

Instagram Facebook X
Instagram 随時更新

下記のイベントがある日だけ、そっと店舗を開けています
「話せて、放せる」あなたの居場所 として
ゆるっとお寄りください



月	火	水	木	金	土	日
6月 23	24	25	26	27	28 フリーデー	29 砺波 出店
30	7月 1	2	3	4 よる ごしょ	5	6
7	8	9	10	11	12	13 出店 富山
14 フリーデー	15	16	17	18	19	20
21 ホワイト ボード	22	23	24	25	26	27
28	29 じしゅ カフェ	30	31	8月 1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

《出店》 イトナミせんだんの藝術祭2025 ぐるぐる縁日	6月29日(日) 13:00~20:00	会場:厳照寺 砺波市福岡172 損得勘定を一旦横に置き、いのちを大切にするという事に重きを置いた仲間通貨「縁∞手」を使用して、労働やモノを交換し、喜びをぐるぐる巡らせるマルシェです。
カウンターBarごっこ よるごしょ	7月4日(金) 18:30~21:00 ※ごしょカフェお菓子販売あり	入場無料・出入り自由。夜に寄る場。フリーデーの夜版。キャンドルの灯り。カウンターでゆったり話しませんか？お酒などの飲み物は持ち込みください。おつまみにぴったりの塩味米粉クラッカーも販売します。お子様連れも大歓迎。お気軽にどうぞ。
《出店》 Toyamaファーマーズ マーケット	7月13日(日) 10:00~15:00	会場:SOGAWA BASE前広場 富山市総曲輪3丁目4-8 サステナブルな社会を目指して、オーガニックな食材や、自然栽培の野菜、環境に配慮した出店者のみなさんと作るマーケットです
ごしょカフェ フリーデー	7月14日(月) 10:00~18:00 ※ごしょカフェお菓子販売あり	入場無料・出入り自由。この日は、店内で自由にすごせる特別な一日。いすに座って、誰かとちょっと「話せる」時間。もしくは、ただのんびりすごしたり。こりかたまった心が「放せる」かもしれません。紅茶(無料)をご用意してます。米粉お菓子も販売中。ひとりでも、だれかとも、お越しください。
ホワイトボード・ミーティング®で お悩み相談会	7月21日(月祝) 13:30~15:30	心のモヤモヤ、ひとりで抱えていませんか？質問の技を使いつつ、ホワイトボードに意見を書き出して整理していきます。話すことで、見えてくることがあります。話し合いの進め方(ファシリテーション)のコツも学べる場です。参加費：1,000円。認定講師：鍋澤充孝。お申込み、お問合せ ☎ ごしょカフェ
家よりも 集中できる はかどる じしゅカフェ	7月29日(火) 10:00~18:00 ※ごしょカフェお菓子販売あり	出入り自由。自習や作業にぴったりな1日。「50分しゃべらず集中→10分休憩雑談」のサイクルで作業がはかどります。学生さん無料、一般は何時間いても300円。こっそり米粉お菓子も販売中。ご予約されるとお席は確実です。お申込み、お問合せ ☎ ごしょカフェ

ごしょカフェは「場」と「お菓子」のふたつの側面があります

ごしょカフェの場(店舗)は…

- ・まちライブラリー(私設図書館グループ)
- ・MUSICA TEAの茶葉 販売
- ・給茶スポット 持参の水筒にお好みの紅茶をお入れします 500ml300円
- ・城端線氷見線オリジナルTシャツ 路線図が背中面にプリント 2700円
- ・米粉マイスター®と介護福祉士の夫婦が運営しています



ごしょカフェの本棚の蔵書が見られます ↑
米粉、紅茶、食と健康、絵本、動物風景写真集、子育て、小商い、まちづくり、鉄道など約100冊

ごしょカフェのお菓子は…

【小麦・卵・乳・白砂糖を使わない とやま県産米粉で作るお菓子】

いつものおやつに食べられる「米粉クッキー・クラッカー」を作っています。
米粉オーダーメイドケーキ、メッセージ入り米粉クッキーなど注文承ります。
※米粉のお菓子教室を随時開催しています。ご希望の方はご連絡ください。



ごしょカフェのお菓子を買えるお店

- 《砺波市》・道の駅砺波(ほぼ毎日納品) ・道の駅庄川 ・せんだんのHILL
《高岡市》・アルビス野村店 ・アルビス姫野店 ・自然食品の店ありがとう 高岡店
《南砺市》・自然食品の店ありがとう 福野店 ・腸活SHOP(アジア機販)井波
大阪、京都、舞鶴、九州福岡のお店でも通年販売

富山県砺波市となみ町18-9
(砺波高校近く、コスモスの裏)
駐車場あります



お問い合わせ ☎ 090-2649-1751 ごしょカフェ(なべざわ)