

薬草スタンプラリー開催!

各会場を巡って薬草のスタンプを集めよう! 全て集めると素敵な景品が当たるかも!?

①スタンプ置き場で台紙を入手!

すべてのスタンプを押すとミニ薬草図鑑が出来るよ!



②6カ所でスタンプを集める

- ・古川町公民館
- ・飛騨市文化交流センター
- ・飛騨市図書館
- ・三寺めぐり朝市
- ・飛騨市まちづくり拠点 node
- ・喫茶いこの家

*全て徒歩圏内です

③景品交換所でくじ引き!

交換所は「古川町公民館」



景品交換は15時半まで!

詳しい場所は中面のMAPを確認!



無料休憩所

- ・古川町公民館
- ・飛騨市文化交流センター (親子休憩室あり)
- ・三寺めぐり朝市
- ・まちづくり拠点 node で休憩できます



薬草苗の無料配布

数量限定! 薬草の苗を配布します。何があるかは現地での楽しみ♪

時間 13:00~

場所 飛騨市文化交流センター 入口付近

連動企画

こどもパスポート

薬草フェスティバルは「こどもパスポート」のシール配布イベントに指定されています。配布場所は古川町公民館です。



森歩きイベント (朝霧の森)

森林浴と森のお茶会 (森とひとと木)

野草を見ながら歩いたあとは、五感で森を感じます。ティータイムには薬草のブレンド体験をお楽しみいただけます。

時 10:00~11:30 ￥ 3,000円 定員 6名

集合場所: 朝霧の森入口駐車場 (飛騨市古川町黒内1407)

*ぬく森の湯すばーふるの道向かい

*移動手段がない方は飛騨古川駅からの送迎も可能



予約優先



Hida Yakuso Festival

全国薬草フェスティバル in ひだ 2024

2024年 9/7 sat 10:00~15:00

会場

メイン会場: 古川町公民館 / 飛騨市文化交流センター

サテライト会場: 古川町各所 *最寄り駅は JR 飛騨古川駅



活動報告会 (翌日イベント)

9/8 sun 9:00~11:00

全国から関係者が集まる貴重な機会を利用して、各団体の取り組みを共有する場を設けます。薬草茶などを楽しみながら交流しませんか。どなたでもご参加いただけます!

時間 9:00~11:00 ￥ 無料 定員 30名

場所 飛騨市役所西庁舎3階 大会議室

内容: ①飛騨市の薬草の取り組み紹介
②希望団体による取り組み紹介
(発表者はフェスティバル出店者の数団体を予定)

予約優先



薬草フェスティバルの最新情報はこちらで発信中!



出版記念講演・先行販売

この度、飛騨市が推進する「薬草のまちづくり」をテーマにした本が出版されることになりました。これは、関係者が長年にわたり続けてきた薬草の取り組みに出版社が注目し、各所を取材して一冊の本として取りまとめたものです。正式販売は10月の予定ですが、出版社のご厚意により薬草フェスティバルの会場限定で先行販売を行います。取材担当者2名による記念講演も開催します!!

薬草のまちに魅せられて ~私たちが本作りを決めた本当の理由~

会場: 古川町公民館 2階 大会議室 時間: 10:30 ~ 11:30

垂見和磨 (たるみ・かずま) 共同通信社 調査部部长



1965年、岐阜県生まれ。一橋大学社会学部卒。1990年に共同通信社に入社。岐阜支局、名古屋支社を経て97年に本社社会部で検察取材と調査報道を担当。特別報道室などで地方創生の取材に関わる。著書に『北の酒蔵よみがえり』(世界文化社)。共著に『東京地検特捜部』(講談社)など。『文藝春秋』に人口減少や外国人材問題を寄稿、『宇宙飛行士 野口聡一の全仕事術』(世界文化社)の執筆など。

原田敬子 (はらだ・けいこ) 世界文化社 書籍出版担当執行役員



1973年、愛媛県生まれ。お茶の水女子大学食物学卒。食の総合出版社・柴田書店を経て、世界文化社に入社。「家庭画報」編集部で料理班、書籍編集部で料理書を手掛け、和食の「鉄人」道場六三郎氏、テレビでおなじみの野崎洋光氏、フレンチの「巨匠」三國清三氏など各ジャンルの一流シェフを取材。台湾の翻訳本『おうちで作れる台湾小麦粉料理』『きょうりゅうバスでとしゃかんへ』なども担当。



薬草を食べる人びと ~北アルプスが生んだ薬箱のまち・飛騨 著者: 垂見和磨 / 出版: 世界文化社

北アルプスのふもと、245種類の薬草が自生する岐阜県飛騨市。生活習慣病に悩む住民たちは薬草を採取して体を動かし、食や暮らしに取り入れてきた。この健康資源を「見える化」し、人を惹きつけるまちの魅力に高めたい。—そんな薬箱のようなまちづくり構想をルポした一冊。

主催: 飛騨市薬草フェスティバル実行委員会

《事務局》 飛騨市役所 まちづくり観光課 〒509-4292 岐阜県飛騨市古川町本町2-22 TEL:0577-73-7463



①古川町公民館(総合会館)

無料で葉草茶が飲める休憩スペース

松葉づくしのワークショップ (山水水)

松葉を使ったオイルやバーム、ジュースを作ろう!
時 10:00~11:30/13:00~14:30 ¥ 1,000円 定員 各16名

野草調味料づくり (Lib.)

飛騨の葉草など6種から好きなものを選んで、調味料を作ります。
時 10:00/11:45/12:15 ¥ 500円 所要時間 15分 定員 各6名

葉草こうじワークショップ (飛騨こうじ織勢)

身近なヨモギ、スギナ、ドクダミを使った葉草入り塩麹作り
時 10:00/11:00/12:00/13:00/14:00
¥ 2,000円 所要時間 45分 定員 各20名

アロマバスボムづくり (アルス薬品工業株式会社)

精油を使ってアロマバスボムを作ろう! 1組2名まで。当日枠あります。
時 10:00/10:40/11:20/13:00/13:40/14:20
¥ 無料 所要時間 40分 定員 各4組

マイ野草茶づくり (かわい野草茶研究グループ)

時 10:00/11:00/13:00
¥ 800円 所要時間 60分 定員 各10名(当日枠あり)

葉草デザイナーズハーバリウム (ハーバリウム ラボ ひだ)

葉草などを選んで自分だけのハーバリウムを制作!
定員 各6名
時 10:00/11:10/13:00/14:10 ¥ 2,500円 所要時間 50分

★和ハーフスふりかけ作り (ヒダノワ (高山))

和ハーブティー・グラノーラ量り売り、関連書籍、手ぬぐい等の販売も
時 10:00/13:00 ¥ 1,500円 定員 各6名 所要時間 30分

★エシカルネイル、エシカル洗顔 (エシカルコスメ(愛知))

・エシカルネイルとリムーバー(国産精油と植物由来のエタノールを使用)
時 10:00/11:00 ¥ 3,500円
・エシカル洗顔(飛騨産メナモミ、クロモジ、愛知産ウコン、クワの葉などを使用)
時 13:00/14:00 ¥ 2,500円 定員 各6名 所要時間 60分

★葉草×ヨガ (SUMINA STUDIO (神奈川))

60分のヨガとアフターティータイム(計90分)。持ち物:ヨガマット、飲み物、タオル
時 10:00~テトックスヨガ/13:30~癒しのヨガ ¥ 2,000円 定員 各10名

随時受付体験 (予約不要)

葉草・福こい飾りをつくろう! (つるしかざり研究会)

時 10:00~15:00(随時受付) ¥ 無料 所要時間 30分

ばあばの常備薬ヨモギチンキづくり (ハートフルハース)

時 12:30~14:30 ¥ 500円 定員 先着30名

葉草がもっと好きになる絵手紙コーナー (絵手紙フレンズ)

時 13:00~15:00(随時受付) ¥ 100円

★葉草手ごね石けんづくり (メエソスラボ(長野))

時 10:00~15:00(随時受付) ¥ 1,000円 所要時間 15~30分

★世界文化社 (東京)

「葉草を食べる人びと〜北アルプスが生んだ葉草のまち・飛騨」の先行販売

飛騨市里山資源活用協議会

葉草を使用したリキュールの試飲、お茶やパンの販売

田んぼビオトープ展2024 (はらべこ研究会)

飛騨市内の田んぼ兼ビオトープで見られる葉草とその利用方法、さらにさまざまな生き物の写真・音声等の展示。ポスター展示の内容をさらに掘り下げた冊子販売も

★飛騨から届く森の香り。家具メーカーがつくるアロマ商品 (HIDA(高山))

精油、芳香蒸留水量り売り、アロマグッズ、天然植物活力液「杉山水」

★《葉草学×占星学》(アストロロジカルセラピーサロン りぼん(高山))

飛騨の葉草草を用いたインセンス類(線香、練香、匂ひ袋等)の販売。葉草学と占星学に関する情報物の展示。

★オリジナルブレンドハーブティーの販売 (アウォンタージュ(高山))

季節のブレンド、お悩み別など、オリジナルハーブティー

★植物のちからをかりて癒されよう (Shanti Fiona (関))

野草・ハーブティー、野草・ハーブボール、野草・ハーブを使った雑貨

★お風呂とハースのある暮らし (恵みの湯/湯癒草々 (各務原))

熱湯で入れるハーブ湯(よもぎ・ラベンダー・カモミール)、葉草湯アロマモイストバスパウダー、香りのバスソルトなど

★お茶のテイクアウト 各種茶葉の販売 (so_mineral (山口))

松を中心とした奈良の葉草スタンド (awamatsu (奈良))

松パウダー入り米粉クッキー、松葉茶、松葉ジュース、精油、柚子ソーダなど

★真菰関連商品の販売 (ソーシャルファームいすきあ (奈良))

森の真菰茶(4種~5種)真菰葛湯、真菰枕、真菰の葉っぱなど

★大和当帰薬商品販売 (株式会社吉田屋 (奈良))

葛湯、大和当帰薬入り商品、本葛入りほろっと葛ばーる、葛ごまどうふなど

★ニコニコハーバルファーム (愛知)

東三河産ワイルドハーブ各種、オリジナルハーブティーなどの販売。和ハーブ・山椒が原型とされる柑橘「酢橘」を、愛知と徳島で栽培する農家さんが直接販売します。

★かごカフェ コノハナサクヤ (長野)

天然素材の籠の販売。籠のWS、松の葉のジュース作り、葉草を使った料理のWS

★aromanomori アロマノモリ (愛知)

天然精油を使用したアロマキャンドルとアロマミストの販売とワークショップ

★とやま県産米粉で作るお菓子 (こしよカフェ (富山))

【小麦・卵・乳・白砂糖は未使用】葉草を使った米粉のお菓子

★ミチノクの葉草魔女スロジェクト (山形)

月山のよもぎを使用した天然香料のお香、満月の野草茶・野草スイーツ等の販売

よもぎの蜜蝋バーム作り体験、活動紹介パネル展示

葉草スタンスラリー
景品交換所

子どもパスポート
シール配布

葉草に関する
書籍の展示



①大久保製菓舗

メナモミ万十
当日限定!「メナモミ万十」の販売
時 9:00~15:00

②味噌煎餅本舗 井之廣

葉草味噌煎餅各種
メナモミ、野草、えごまなど
時 8:00~18:00

③じんずし古川店

葉草で健康寿司
しそ、ふぎ、山椒などの巻物やちらし寿司
時 10:00~17:00

③ひだ森のめぐみ 10:00~16:00

葉草ワークショップ ¥ 500~1,500円
クズの花玉づくり、入浴剤づくり、葉草茶ティーセレモニー、葉草七味づくり
葉草商品の販売、葉草生体展示、生薬標本展示

⑤喫茶いこいの家 10:00~16:00

よもぎカフェ 喫茶店にてよもぎメニューの提供、乾燥よもぎの販売
あなたのツポにお灸を懸えます(みちくさ治療院(郡上)) (随時受付)お灸販売もあり
お灸施術(お家でできるお灸とお灸ブック付) ¥ 1,000円 所要時間 20~30分

⑦三寺めぐり朝市 8:00~15:00

さんてら市 地物野菜の販売
無料で葉草茶が飲める休憩スペース

⑨飛騨市まちづくり拠点 node(ノード) 10:00~17:00

無料で葉草茶が飲める休憩スペース
葉草缶バッジづくり ¥ 300円 所要時間 10~15分

②飛騨市文化交流センター

★森の香りのリフレクソロジー

(Reflexology school mizukagami (愛知))
①オイルリフレ(膝下・足裏)30分/3,850円
②パウダーリフレ(足裏)20分/2,200円
③ハンドリフレ(肘下・手)10分/1,100円

★樹木系アロマ精油・フレンド体験 (HEALING TIME in forest(長野))

飛騨高山等の樹木から抽出された天然100%アロマ精油を、「世界に一つだけの森の香り」にブレンドする体験。展示、販売もあり
¥ 2,500円 所要時間 20~30分間

随時受付体験 (予約不要)

飛騨木・染糸を使ってむずりませんか (きみこニットサークル)

①飛騨の木を組み合わせて、鍋敷きを作ろう 1500円
②草木染めの糸を編んで、ストラップ・ネックレスを作ろう 1000円

★野草チンキを使ったミストづくり (めぐり(郡上))

¥ 1500円 所要時間 15分 定員 10名 野草茶の量り売り

★葉草の香りを楽しみながら作る入浴剤 (Mina Base (下呂))

時 10:00~12:00/13:00~15:00(随時受付) ¥ 1000円 所要時間 30分

★みんなの地球石けんワークショップ (any (高山))

時 10:00~11:00~/14:00~ ¥ 1300円 所要時間 30分 定員 各8名

★大和当帰薬を使った入浴剤作り (宇陀市葉草協議会 (奈良))

¥ 500円 所要時間 30分 大和当帰薬を使った加工品の販売

★葉草肩たたき体験/入浴剤作り (弄草野人(台湾))

時 10:30~12:00/13:00~15:00 ¥ 1000円 定員 各5名

④蕪水亭

葉草ミニ会席
テーマは葉草を美味しく食べる! 申し込み締切9/3
時 12:00~14:00 ¥ 3,300円 定員 30名

⑥朝日館

葉草アフタヌーンティー ¥ 1500円
葉草を使ったスイーツと野草茶を召し上がってください。
限定16食/10:30~11:30入店8名・13:00~14:00入店8名

⑧FabCafe Hida 11:00~16:00

クロモジクラフトコーラの販売
葉草ペーグル販売 (MOTHER'S HOUSE)

飛騨メナモミ花酵母パンの販売 (自家焙煎珈琲あすなる)

もっちりとした食感とメナモミの風味をお楽しみください。数量限定。なくなり次第終了

無料で葉草茶が飲める休憩スペース (親子休憩室あり)

★葉草の里-かすが-伊吹葉草と日本みつばち (はるひの(揖斐川))

ぎふコーラ、春日の葉草茶、日本みつばちの蜂蜜、春日地区の緑商品など

★「氣」のエネルギーたっぷりのお米とお野菜 (ファームじねん(高山))

米、野菜、気功水などの販売と米作りカレンダーなどの展示

★野草茶、野草入浴剤と植物染の衣 (草maruke+(岐阜))

岐阜県産の野草茶、野草入浴剤、植物染(ボタニカルダイ)の衣や小物など

★葉草×発酵=美味しく身体がよくなる料理 (発酵料理のお店 麴(岐阜))

葉草入りのパン、弁当、味噌など

★イトオテルミー温熱刺激療法出張施術所&北海道中川町物産展(北海道)

イトオテルミー温熱刺激療法のお試し体験、北海道中川町の作家さんの作品販売

★自然からのおくりもの 健康野草茶(健康野草茶の布袋農園(東京))

全国の葉草や野草を使い、加工方法や焙煎にこだわった「野草茶」の試飲販売

★よもぎ屋 (長野)

よもぎ茶、信州産乾燥よもぎ量り売り、その他よもぎ屋オリジナル商品

★立山町ヘルジアンウツの葉草とハースとアロマ(Healthian-wood(富山))

よもぎを使用した化粧水、葉草ブレンドのハーブティーの販売とよもぎの蒸留体験

★葉草玄米カイロ・よもぎ蒸しカイロ (savoneco (石川))

葉草たっぷりの玄米カイロ、よもぎ蒸しカイロなどの販売と葉草の化粧水作り体験

★全国クロモジネットワーク (鳥取、長野、奈良)

3団体によるクロモジ商品の販売

★olidani (埼玉)

野草を使った化粧品の販売

交流センター 中庭

★バレルサウナで葉草ロウリュの香りを楽しもう(FlyingHandy(高山))