こころ寄せ合う地域家族

ゆうゆう善福寺だより

2月号 No.95
2020年1月15日発行

発行： NPO 法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう善福寺館　発行責任者： 樋口蓉子

演 芸 会
～獅子舞・講談（瞼の母）・南京玉すだれと皿回しの実演・社交ダンス～

日 時 ： 2月22日（土）14:00～16:00
演 者 ： 嶋田昌生さん・笹野美栄子さん・北島健治さん
参加費： 500円

「浪漫一座」の皆さんが多彩なる演芸をご披露くださいます。この機会をお見逃しなく！

シネマサロン ＆ お楽しみ〔善福寺北児童館 1年生グループによるダンス発表〕

日 時 ： 2月18日（火）13:30～16:15
①シネマ上映13:30～ 受付13:00～
②善福寺北児童館1年生グループによるダンス発表と交流15:45～16:15
参加費： 無料

毎月大好評のシネマサロンです。更に2月は、可愛い児童たちがダンスを披露してくれます。この日はシネマをお楽しみいただき、その後、可愛いダンサーのダンスをご堪能くださいませ。

地域でつながる ～安心サロン～
『棒針で簡単マフラーを作ってみましょう！』

日 時 ： 2月27日（木）10:00～12:00
講 師 ： 中田幸子さん
参加費： 300円（茶菓子代）

棒針で直線編みに挑戦してみませんか！
世界に一つしかないマフラーを作ります。
お持ちの毛糸と棒針でも結構です。
新たにそろえられる場合は、
中細毛糸50g 1～2巻、8号針
をご用意ください。お好みの
色で作ってみましょう！

書道作品展示会
善福寺公園サービスセンターにて

日 時 ： 2月2日（日）午後～
2月27日（木）午前
指 導 ： 米山由美子さん

善福寺公園に生息する植物、
とりわけ冬・春に見られる植物
と書道とがコラボします。
乞うご期待です。
書き方講座・書道教室の講座に
参加されている方々の力作をご覧ください。

ぷくちゃん

令和2年度上半期団体利用抽選会のお知らせ ： 2月19日（水）10:00～11:30

ゆうゆう善福寺館 〒167-0041 杉並区善福寺2-26-18 ☎/FAX 03-3394-8963
開館時間 ： 平日 9:00～21:00 日曜/祝日 9:00～17:00
休 館 日 ： 2月16日（日）全日休館 ・ 2月20日（木）午前休館

▼事前にお申込みください。（全サロン 長寿応援ポイント対象です） **ゆうゆう善福寺館 ☎03-3394-8963**

	2月 サロンのご案内	開催日	時間	参加費・持ち物㊖
当日OK	演芸会 ～獅子舞・講談（瞼の母）・南京玉すだれと皿回しの実演・社交ダンス～	22日（土）	14:00～16:00	500円
見学随時	能楽入門 月曜クラス 午前 はじめの一歩 水曜クラス 午前 ～謡と仕舞～ 金曜クラス 夜間 火曜クラス 夜間	3・10・17日（月） 5・26日（水） 14日（金） 4・18日（火）	10:00～12:00 9:30～11:30 18:30～20:30 18:30～20:30	令和元年11月～2年4月 月水金:全14回 火:全12回 2000円×14（12）回分【前納】 4月発表会費別途6000円
要申込	ワールドニュース **in English** 「イギリス」	9日（日）	10:00～12:00	1000円
要申込	セルフケア講座 ～自分の身体は自分で守ろう～	24日（月）	13:30～15:00	500円 ㊖ハンドクリーム・ タオル
当日OK	囲碁タイム	11・25日（火）	13:30～16:30	無料
当日OK	シネマサロン ＆ お楽しみ 〔善福寺北児童館1年生グループによるダンス発表〕	18日（火）	13:30～上映 （13:00～受付） 15:45～ダンス発表	無料 ㊖靴袋 上映時間 111分 ダンス発表交流 30分程度
要申込	めざせ英語ペラペラの“PE！”	4・18日（火）	10:00～11:30	1000円
要申込	書道教室 書道の基本を学ぼう	5日（水）	9:30～11:30	500円（教材費100円別途） ㊖書道道具・半紙・台拭き
要申込	書き方講座 ～実用書道～ 「春を色紙に書こう」	12日（水）	9:30～11:30	500円（教材費100円別途） ㊖書道道具・半紙・ペン・台拭き
要申込	創作木版画	5・19日（水）	14:00～16:00	1200円/回（材料費込） ㊖彫刻刀・エプロン
要申込	地域でつながる～安心サロン～ 「棒針で簡単マフラーを作ってみましょう！」	27日（木）	10:00～12:00	300円（茶菓子代） 用具・材料は1面参照
要申込	わくわく 援農体験 本橋農園のお手伝い（収穫・草刈り）	毎月 月曜日・木曜日 但し20（木）→19日（水）	9:00～10:00	無料 雨天中止 ㊖長靴・軍手・水筒・タオル・鎌
要申込	自分を活かす渡邉康次のスペシャルメイク講座 何歳からでも！ 高齢者もお若い方も	21日（金）	10:00～12:00	1000円/回 ㊖化粧品・メイク小物・手鏡
当日OK	美姿勢バレエ音楽ストレッチ	14・28日（金）	10:00～11:30	500円/回 ㊖タオル・水筒
当日OK	ストレッチ講座	7・14・21・28日（金）	13:30～15:00	500円/回 ㊖タオル・水筒

当日OK	65歳以上の区民対象 わがまち一番体操	3・17日（月）	13:45～15:30	100円/回
要申込	60歳以上の区民対象 三療サービス（はり・マッサージ） 申し込み: 2月1日～ 定員12名（申込順）	10日（月）	10:00～15:10	有料（お問い合わせください） ㊖バスタオル 1枚・手ぬぐい2枚 ※長寿応援ポイント対象外