



土曜 倶楽部

フランス～ウズベキスタン～日本

友好の歌声コンサート

本格派フランス語シャンソン、ウズベキスタンと日本の友好の歌や話、世界の何処へ行っても小さな幸せや生きる哀しみなど愛すべき人の営みを美しく歌う千葉さんならではのコンサートです。是非お楽しみください。



日 時：2月15日（土）午後2時～3時30分

演奏・歌：千葉 海音さん（シャンソン歌手）

曲 目：荒城の月・埴生の宿（Home sweet home）・我が母の教え給えし歌（ドヴオルジャーク）等

参加費：500円

定 員：25名



お楽しみ料理教室

おいしい!! 赤坂さんの中華料理

お待たせいたしました！ 赤坂さんの中華料理！ 今回もご自宅で手軽に揃えられる材料を使い、本格的な中華料理3品を教えていただきます。是非お試しください。

日 時：2月18日（火）午前10時～午後1時

講 師：赤坂 齋子さん

メ ニ ュー：①咕啫鶏塊 ②家常豆腐 ③蘿十酥肉湯

定 員：12名

持 ち 物：エプロン・三角巾・ふきん

参加費：1200円

①



③



②



※キャンセルは2日前までに！

前日・当日のキャンセルの場合はキャンセル料700円をいただきます。

ウクレレ教室

Renewal Open!



1月より講師の先生および開催時間が下記のように変更になりました。

日時：毎月第4金曜日

中級 / 午前 9時45分～11時

初級 / 午前 11時15分～12時30分

講師：田中 修一さん

※詳細は桃井館にお問い合わせください



団体使用抽選会 (確認会)

令和7年度上半期の団体使用抽選会（確認会）を行います。各団体の代表の方のご出席をお願いいたします。

日時：2月19日（水）午前10時～

申請書は受付で配布いたします。ご記入の上2月8日（土）までに提出してください。

ご希望の団体の方には、申請書用紙をメールでお送りいたしますので、お申し出ください。

ゆうゆう桃井館

〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）午前9時～午後9時 （日・祝日）午前9時～午後5時

2月の休館日 2月16日（日）・2月の午前休館日 2月20日（木）

LED工事による休館日 2月1日（土）～2月4日（火）

2月サロンのご案内

サロン名	催日	時間	参加費	
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block; font-weight: bold;">当日OK!</div> ゆうゆう健康体操	11日(火)・18日(火) 25日(火)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円	
	6日(木)・13日(木) 27日(木)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分		
	注) 6日(木)と11日(火)は和室 その他は洋室			
	囲碁サロン 桃井自習室	13日(木)・27日(木) 7日(金)・14日(金) 21日(金)・28日(金)	午前9時～12時 午後5時30分～8時30分	無料 無料
要予約(満員の場合もあり要確認)	パソコンサロン	10日(月)・17日(月)	午後2時～3時30分	500円
	桃井マージャン教室	11日(火)・18日(火) 25日(火)	午前10時～午後1時	500円
	パソコン・スマホ 個人相談会	25日(火)	① 午後2時～3時 ② 午後3時～4時	500円
	ダーツで遊ぼう	5日(水)・12日(水) 19日(水)・26日(水)	午後5時10分～6時30分	300円
	初心者卓球	12日(水)・26日(水)	午後1時30分～3時30分	300円
	マージャンサロン	6日(木)・13日(木) 20日(木)・27日(木)	午後1時～4時	500円
	やさしい英会話	6日(木)・20日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
	卓球サロン	14日(金)・24日(月)	午前10時～12時	300円
	折り紙教室	10日(月)	午前10時～12時	無料
	絵手紙	11日(火)	午後2時～4時	540円
	おたのしみ昼食会	14日(金)	午前11時～午後1時	700円
	おとこのおしゃべり会	22日(土)	午後3時30分～5時30分	200円
	書道教室	25日(火)	(A) 午後1時30分～3時 (B) 午後3時20分～4時50分	500円
	手芸クラブ	27日(木)	午後1時30分～3時30分	800円 (材料費込)
	ウクレレ中級講座	28日(金)	午前9時45分～11時	600円
ウクレレ初級講座	28日(金)	午前11時15分～12時30分	600円	
1月15日受付開始	シネマサロン 定員30名	11日(火)	午後2時～	無料
	土曜倶楽部	15日(土)	午後2時～3時30分	500円
	お楽しみ料理教室	18日(火)	午前10時～午後1時	1200円
	ももカフェ ちょっと不思議な小ばなし	21日(金)	午後1時30分～3時	200円
	みんなで楽ランチ	28日(金)	午前11時30分～午後1時	100円
	台貸し卓球	9日(日) 毎週火曜・木曜・土曜 (日にち要確認)	①午前9時～10時30分 ②午前10時30分～12時 ①午後5時～6時30分 ②午後6時30分～8時	高校生～大人 1人200円 小中学生 1人100円

* 当日OK! 以外のサロンは事前申し込み制。
 * どなたでもどうぞ、年齢は問いません(お楽しみ昼食会は高齢者対象)
 * 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です。(桃井自習室は除く)



三療サービス(マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象	24日(月)	午前10時～午後3時10分	有料 (要確認)
申込受付: 2月5日(水) 午前9時から			
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象	2月お休み		