



ゆうゆう桃井だより

2024年8月



発行：NPO法人おでかけサービス杉並

ゆうゆう桃井館



NO. 214

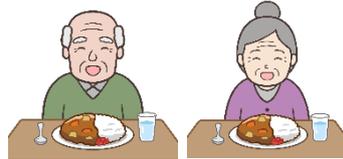


土曜倶楽部

夕暮れシネマ

毎回大人気の「夕暮れシネマ」を今年も開催いたします。今回は、終戦後佐渡島で起きた実話をもとに脚色された映画をご覧ください。映画の後は、映画を上映してくれる今永さんを囲んで、スタッフ手作りのカレーを食べながら、みんなで映画の話で盛り上がりましょう。

日時：8月17日（土）午後3時～6時
参加費：無料
定員：20名（申込開始7月15日より）
※上映作品は、桃井館にお問い合わせください。



特別企画

おたのしみ卓球大会



小学生の皆さん、桃井館の「卓球サロン」で練習をしている高齢者と一緒に卓球をして楽しみませんか？小学生対高齢者の1対1の団体戦です！夏休みの1日、桃井館で待ってます！

日時：8月2日（金）午前9時30分～12時
参加費：無料
定員：10名（小学生限定7月15日より受付開始）
会場：ゆうゆう桃井館
持ち物：上履き・飲み物・ラケット（お持ちの方）
※動きやすい服装でいらしてください。ラケットは桃井館にも用意があります。
申し込み：ゆうゆう桃井館（☎3399-5025）



地域レビュー企画「地元暮らしをスタート！@桃井・今川・清水・上荻」

3月に全区対象に行われた企画の地域版です。「地域でできることを模索中」「時間に余裕ができた」「子育てが一段落した」というあなた。趣味を楽しむ？健康づくり？ボランティア活動？それともまだまだまだ仕事をする？さまざまな情報が得られます。人生100年時代を地域で生きる、そのご縁が見つかりますよ！

日時：8月31日（土）午後3時～5時（資料展示は午後8時30分まで）
主催：NPO法人おでかけサービス杉並
共同企画：杉並区社会福祉協議会、シルバー人材センター、地域活動団体

参加費 無料
定員 16名

団体使用抽選会（確認会）

令和6年度下半期の団体使用抽選会（確認会）を行います。各団体の代表の方のご出席をお願いいたします。

日時：8月21日（水）午前10時～

申請書は受付で配布いたします。ご記入の上8月8日（木）までに提出してください。



暑さも本格的になってきました。桃井館では10月23日まで、熱中症予防の為、開館中は涼み処として、誰でもご利用いただけます。おでかけの際、是非お気軽にお立ち寄りください。

ゆうゆう桃井館

〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）午前9時～午後9時（日・祝日）午前9時～午後5時

8月の休館日 8月18日（日） / 8月の午前休館日 8月15日（木）

8月



サロンのご案内

サロン名		催 日	時 間	参加費
当日OK!	ゆうゆう健康体操	6日(火)・13日(火) 20日(火)・27日(火)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円
		1日(木)・8日(木) 22日(木)・29日(木)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
		注) 1日(木)・13日(火)は和室 その他は洋室		
	囲碁サロン	8日(木)・22日(木)	午前9時～12時	無 料
桃井自習室	2日(金)・9日(金) 16日(金)・23日(金) 30日(金)	午後5時30分～8時30分	無 料	
要 予 約 (満員の場合もあり要確認)	パソコンサロン	5日(月)・19日(月)	午後2時～3時30分	500円
	桃井マージャン教室	6日(火)・13日(火) 20日(火)・27日(火)	午前10時～午後1時	500円
	パソコン・スマホ 個人相談会	13日(火)・27日(火)	① 午後2時～3時 ② 午後3時～4時	500円
	ダーツで遊ぼう	7日(水)・14日(水) 21日(水)・28日(水)	午後5時10分～6時30分	300円
	マージャンサロン	1日(木)・8日(木) 15日(木)・22日(木) 29日(木)	午後1時～4時	500円
	やさしい英会話	1日(木)・15日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
	卓球サロン	9日(金)・26日(月)	午前10時～12時	300円
	初心者卓球	14日(水)・28日(水)	午後1時30分～3時30分	300円
	おたのしみ昼食会	9日(金)	午前11時～午後1時	700円
	ウクレレ中級講座	23日(金)	午前10時30分～11時30分	600円
	ウクレレ初級講座	23日(金)	午前11時40分～12時40分	600円
	おとこのおしゃべり会	24日(土)	午後3時30分～5時30分	200円
	書道教室	27日(火)	午後2時～4時	500円
7月15日受付開始	シネマサロン 定員30名	6日(火)	午後2時～	無 料
	ももカフェ 「ちょっと不思議な小話」	16日(金)	午後1時30分～3時	200円
	土曜倶楽部 定員20名 「夕暮れシネマ」	17日(土)	午後3時～6時	無 料
	みんなで楽ランチ	23日(金)	午前11時30分～午後1時	100円
	台貸し卓球	4日(日)・11日(日)	①午前9時～10時30分 ②午前10時30分～12時	高校生～大人 1人200円 小中学生 1人100円
毎週火曜・木曜・土曜 (日にち要確認)		①午後5時～6時30分 ②午後6時30分～8時		
お楽しみ料理教室・絵手紙・手芸クラブはお休みです				
<p>* 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください。 * どなたでもどうぞ、年齢は問いません(お楽しみ昼食会は高齢者対象です) * 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です。</p>				
三療サービス(マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象	26日(月)	午前10時～午後3時10分	有 料	
	申込受付: 8月1日(木) 午前9時から		お問い合わせください	
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象	お 休 み			

