



# ゆうゆう桃井だより

2024年5月号



発行：NPO法人おでかけサービス杉並

ゆうゆう桃井館



NO. 211

## 土曜倶楽部

## 二胡演奏会



中国の音楽大学で二胡とピアノを学び、卒業後タイの大学院で芸術と文化のマネジメントを修めた馬さん。中国の曲や日本のポピュラーソングまで幅広いレパートリーの中から、爽やかな5月にふさわしい曲なども二胡の音色でたっぷり味わいましょう。

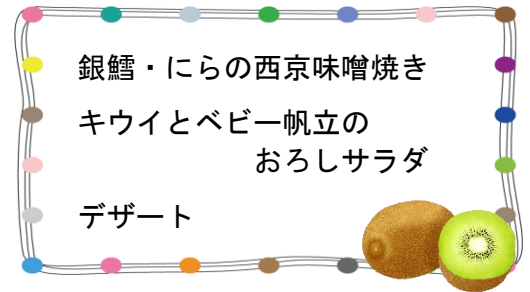
日 時：5月18日（土）午後2時～3時30分  
演 奏：馬慶華（マー・チンファ）さん 解説等：青木千鶴子さん  
曲 目：賽馬（さいま／モンゴルの曲）・島唄・蘇州夜曲 ほか  
参 加 費：500円

## お楽しみ料理教室

## 手軽に美味しい魚料理を

家庭的なおいしいお食事を地域で提供している榎本さんに、脂ののった銀鱈にひと手間加えて西京焼きをおいしく作るコツを教えてください。

日 時：5月31日（金）午前10時～午後1時  
講 師：榎本 治恵さん（ハルズキッチン）  
参 加 費：1200円  
定 員：12名  
持 ち 物：エプロン・三角巾（頭をおおうもの）・ふきん



※キャンセルは2日前までに！

前日・当日のキャンセルの場合はキャンセル料700円をいただきます。

もも  
カフェ

## 旅の話をしよう！

心に今も残る風景や、びっくりすることやおもしろい人に出会った町について。あるいは未だ懂れている地の話などなど。あなたのそんな話を教えてください。

日 時：5月20日（月）午後1時30分～3時  
参 加 費：200円



## みんなで楽ランチ



楽しくおしゃべりしながらのランチはいかがですか？  
持ってくるのは自分の食べるおかずだけ！ 介護の合間・デイサービスの送り迎えの間など、ご都合に合わせて参加できます。気楽にご参加ください。

開催日：毎月第4金曜日 午前11時30分～午後1時（時間内出入り自由）  
参加費：100円

## ゆうゆう桃井館

〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）午前9時～午後9時 （日・祝日）午前9時～午後5時

5月の休館日 5月19日（日） 5月の午前休館日 5月16日（木）

# 5月 サロンのご案内

サロン名		催 日	時 間	参加費
	パソコンサロン	6日(月)・20日(月)	午後2時～3時30分	500円
当日OK!	ゆうゆう健康体操	7日(火)・14日(火) 21日(火)・28日(火)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円
		2日(木)・9日(木) 23日(木)・30日(木)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
		注) 2日(木)・14日(火)は和室で行います		
満員	桃井マージャン教室	7日(火)・14日(火) 21日(火)・28日(火)	午前10時～午後1時	500円
	パソコン・スマホ 個人相談会	14日(火)・28日(火)	① 午後2時～3時 ② 午後3時～4時	500円
当日OK!	ダーツで遊ぼう	1日(水)・8日(水) 15日(水)・22日(水) 29日(水)	午後5時10分～6時30分	300円
	マージャンサロン	2日(木)・9日(木) 16日(木)・23日(木) 30日(木)	午後1時～4時	500円
	やさしい英会話	2日(木)・16日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
当日OK!	囲碁サロン	9日(木)・23日(木)	午前9時～12時	無 料
	卓球サロン	10日(金)・27日(月)	午前10時～12時	300円
当日OK!	桃井自習室	10日(金)・17日(金) 24日(金)・31日(金)	午後5時30分～8時30分	無 料
	シネマサロン 定員30名	7日(火)	午後2時～	無 料
	おたのしみ昼食会	10日(金)	午前11時～午後1時	700円
	絵 手 紙	14日(火)	午後2時～4時	540円
	土曜倶楽部 「二胡演奏会」	18日(土)	午後2時～3時30分	500円
	ももカフェ	20日(月)	午後1時30分～3時	200円
	手芸クラブ	23日(木)	午後1時30分～3時30分	800円 (材料費込)
	ウクレレ中級講座	24日(金)	午前10時30分～11時30分	600円
満員	ウクレレ初級講座	24日(金)	午前11時40分～12時40分	600円
	みんなで楽ランチ	24日(金)	午前11時30分～午後1時	100円
	おとこのおしゃべり会	25日(土)	午後3時30分～5時30分	200円
満員	書道教室	28日(火)	午後2時～4時	500円
	お楽しみ料理教室	31日(金)	午前10時～午後1時	1200円



\* 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください。  
 \* どなたでもどうぞ、年齢は問いません(お楽しみ昼食会は高齢者対象です)  
 \* 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です。



三療サービス(マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象	27日(月)	午前10時～午後3時10分	有 料
	申込受付: 5月1日(水) 午前9時から		お問い合わせ ください
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象	26日(日)	午前9時30分～10時30分	無 料