



### 土曜倶楽部 フォークソングコンサート

桃井館3度目の登場の「練馬だいこんず」今回もフォークギターの音色とともに、素敵なオリジナル曲や懐かしいフォークソングをお楽しみください。


日 時：3月16日（土）午後2時～3時30分  
演 奏：練馬だいこんず  
演 奏 曲：豊島園ゆきに乗って・彼方に・花は咲く・ふるさと・パフ  
参 加 費：500円



### お楽しみ料理教室 心はずむ春色ランチ

季節の変わり目です。カラフルな春の野菜を上手に取り入れて、元気をチャージしましょう。

日 時：3月22日（金）午前10時～午後1時  
講 師：高橋香里さん  
参 加 費：1200円  
定 員：12名  
持 ち 物：エプロン・三角巾（頭をおおうもの）・ふきん



炊き込みカレーピラフ  
押し麦と人参のスープ  
春野菜のピクルス  
ほうじ茶プリン

※キャンセルは2日前までに！ 前日・当日のキャンセルの場合はキャンセル料700円をいただきます。



### さあ、花を見に出かけましょう！

春ですね～ 桃井館からほど近いあそこにもここにも、桜をはじめさまざまな花が開き始める頃。重いコートを脱いで、お花マップを頼りにみんなでよい香りを探しに出かけましょう！

日 時：3月27日（水）桃井館に午前10時集合～12時頃解散  
参 加 費：無料  
定 員：10名

### PC・スマホ個人相談会

パソコンやスマホ・タブレットでお困りのことはありませんか？ 基本的な事・いまさら聞けない事なんでも構いません。一緒に勉強してみませんか。ご自分の機器を持参しての勉強会です。

日 時：第2・第4火曜日 1回目 午後2時～3時 参加費：500円  
2回目 午後3時～4時 参加費：500円

### 桃井自習室

1月から利用料は無料になりました。より多くの皆様のご利用をお待ちしております。

日 時：毎週金曜日 午後5時30分～8時30分 利用料：無料



### ゆうゆう桃井館

〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）午前9時～午後9時 （日・祝日）午前9時～午後5時

3月の休館日 3月17日（日）・3月の午前休館日 3月21日（木）



# 3月 サロンのご案内

サロン名		催 日	時 間	参加費
	パソコンサロン	4日(月)・18日(月)	午後2時～3時30分	500円
当日OK!	ゆうゆう健康体操	5日(火)・12日(火) 19日(火)・26日(火)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円
		7日(木)・14日(木) 28日(木)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
		注) 7日(木)・12日(火) は和室で行います		
満員	桃井マージャン教室	5日(火)・12日(火) 19日(火)・26日(火)	午前10時～午後1時	500円
	パソコン・スマホ 個人相談会	12日(火)・26日(火)	① 午後2時～3時 ② 午後3時～4時	500円
当日OK!	ダーツで遊ぼう	6日(水)・13日(水) 27日(水)	午後5時10分～6時30分	300円
	マージャンサロン	7日(木)・14日(木) 21日(木)・28日(木)	午後1時～4時	500円
	やさしい英会話	7日(木)・21日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
当日OK!	囲碁サロン	14日(木)・28日(木)	午前9時～12時	無 料
満員	卓球サロン	8日(金)・25日(月)	午前10時～12時	300円
当日OK!	桃井自習室	1日(金)・8日(金) 15日(金)・22日(金) 29日(金)	午後5時30分～8時30分	無 料
	シネマサロン 定員30名	5日(火)	午後2時～	無 料
	おたのしみ昼食会	8日(金)	午前11時～午後1時	700円
	絵 手 紙	12日(火)	午後2時～4時	540円
	土曜倶楽部 「フォークコンサート」	16日(土)	午後2時～3時30分	500円
	お楽しみ料理教室	22日(金)	午前10時～午後1時	1200円
	ウクレレ中級講座	22日(金)	午前9時45分～11時	600円
満員	ウクレレ初級講座	22日(金)	午前11時15分～12時30分	600円
	おとこのおしゃべり会	23日(土)	午後3時30分～5時30分	200円
満員	書道教室	26日(火)	午後2時～4時	500円
	ももカフェ	27日(水)	午前10時～12時	無 料
	手芸クラブ	28日(木)	午後1時30分～3時30分	800円 (材料費込)

\* 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください。  
 \* どなたでもどうぞ、年齢は問いません(お楽しみ昼食会は高齢者対象です)  
 \* 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です。



三療サービス(マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象	25日(月)	午前10時～午後3時10分	有 料
	申込受付: 3月1日(金) 午前9時から		お問い合わせ ください
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象	24日(日)	午前9時30分～10時30分	無 料