



土曜倶楽部 歌声サロン

まだまだ寒い日が続きますが、楽しく歌えば体も心もぽっかぽか。待ち遠しい春を呼び込みましょう。

日時：2月17日（土）午後2時～3時30分
伴奏・進行：鋤柄尚美さん / 高橋千佳子さん
参加費：500円



お楽しみ料理教室 栄養バランス抜群の地中海料理

イタリアンからスペインまで、太陽いっぱいの国々のお料理を教えてください。リタイア後に自宅で料理教室「めだかの学校」を開いてこられた塩谷護さんです。

日時：2月16日（金）午前10時～午後1時
講師：塩谷護さん
参加費：1200円
定員：6名
持ち物：エプロン・三角巾（頭をおおうもの）・ふきん

じゃがいもとセロリのグレイス
赤ピーマンとアンチョビのマリネ
にんにくの Pasta



※キャンセルは2日前までに！
前日・当日のキャンセルの場合はキャンセル料700円をいただきます。

地図を囲んで話そう！ 第2弾 花の名所



今回は桜や花の名所マップを作りながらおしゃべりしましょう！
あなただけが知っている？ ご近所のとっておき“秘密の花園”もよかったら教えてくださいませんか。第1弾に続き、花の近くのおいしいお店（花よりだんご）情報もあるかも。

日時：2月28日（水）午前10時30分～12時
参加費：200円
定員：8名



団体使用抽選会（確認会）のお知らせ

令和6年度上半期の団体使用抽選会（確認会）を行います。各団体の代表の方のご出席をお願いいたします。

日時：2月21日（水）午前10時～

申請書は受付で配布いたします。ご記入の上2月8日（木）までに提出してください。

桃井自習室 ～ご利用ください～

1月から利用料は **無料** になりました。より多くの皆様のご利用をお待ちしております。

日時：毎週金曜日 午後5時30分～8時30分 利用料：無料



ゆうゆう桃井館 〒167-0034 杉並区桃井1-35-2 TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）午前9時～午後9時 （日・祝日）午前9時～午後5時

2月の休館日 2月18日（日）・2月の午前休館日 2月15日（木）

2月 サロンのご案内

サロン名	催 日	時 間	参加費
パソコンサロン	5日(月)・19日(月)	午後2時～3時30分	500円
当日OK! ゆうゆう健康体操	6日(火)・13日(火) 20日(火)・27日(火)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円
	1日(木)・8日(木) 22日(木)・29日(木)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
	注) 1日(木)・13日(火) は和室で行います		
満員 桃井マージャン教室	6日(火)・13日(火) 20日(火)・27日(火)	午前10時～午後1時	500円
パソコン・スマホ 個人相談会	13日(火)	① 午後2時～3時 ② 午後3時～4時	500円
当日OK! ダーツで遊ぼう	7日(水)・14日(水) 21日(水)・28日(水)	午後5時10分～6時30分	300円
マージャンサロン	1日(木)・8日(木) 15日(木)・22日(木) 29日(木)	午後1時～4時	500円
やさしい英会話	15日(木)・29日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
当日OK! 囲碁サロン	8日(木)・22日(木)	午前9時～12時	無 料
満員 卓球サロン	9日(金)・26日(月)	午前10時～12時	300円
当日OK! 桃井自習室	2日(金)・9日(金) 16日(金)	午後5時30分～8時30分	無 料
シネマサロン 定員30名	6日(火)	午後2時～	無 料
おたのしみ昼食会	9日(金)	午前11時～午後1時	700円
絵 手 紙	13日(火)	午後2時～4時	540円
お楽しみ料理教室	16日(金)	午前10時～午後1時	1200円
土曜倶楽部 「歌声サロン」	17日(土)	午後2時～3時30分	500円
手芸クラブ	22日(木)	午後1時30分～3時30分	800円 (材料費込)
ウクレレ中級講座	23日(金)	午前9時45分～11時	600円
満員 ウクレレ初級講座	23日(金)	午前11時15分～12時30分	600円
おとこのおしゃべり会	24日(土)	午後3時30分～5時30分	200円
満員 書道教室	27日(火)	午後2時～4時	500円
ももカフェ	28日(水)	午前10時30分～12時	200円

* 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください。
 * どなたでもどうぞ、年齢は問いません(お楽しみ昼食会は高齢者対象です)
 * 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です。



三療サービス(マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象	26日(月)	午前10時～午後3時10分	有 料
	申込受付: 2月1日(木) 午前9時から		お問い合わせ ください
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象	25日(日)	午前9時30分～10時30分	無 料