



# ゆうゆう桃井だより

2024年1月号



発行：NPO法人おでかけサービス杉並

ゆうゆう桃井館



NO. 207

## 土曜倶楽部 新春の集い

久しぶりの開催となりました「新春の集い」獅子舞と井草ばやしでお正月気分をお楽しみください。毎回大好評でしたスタッフ手作りのお汁粉サービスも復活です。皆様お誘い合わせてご参加ください。

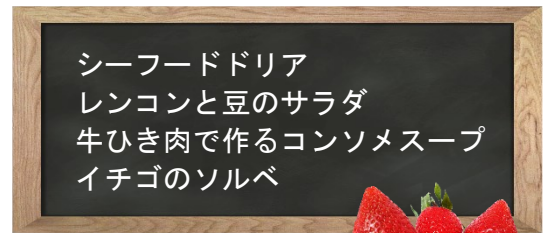
日 時：1月20日（土）午後2時～3時30分  
参加費：無料  
定員：20名



## お楽しみ料理教室 寒い夜に心温まるメニュー

魚介の旨味がたっぷり溶け込んだクリーミーでコクのある熱々のドリアに、牛ひき肉で作る本格コンソメスープ！寒い時期にピッタリのメニュー！ぜひご参加ください。

日 時：1月27日（土）午前10時～午後1時  
講師：野澤国子さん  
参加費：1200円  
定員：9名  
持ち物：エプロン・三角巾（頭をおおうもの）・ふきん



シーフードドリア  
レンコンと豆のサラダ  
牛ひき肉で作るコンソメスープ  
イチゴのソルベ



※キャンセルは2日前までに！

前日・当日のキャンセルの場合はキャンセル料（食材費）700円をいただきます。

## どうする 地域デビュー



リタイア後、新たな活動を地域で始めてみたい・・・けど、いったいどんな場があるの？先輩を交えてそんなこんなを語り合ってみませんか？きっと一歩先が見えてきますよ。

日 時：1月29日（月）午後3時～5時  
参加費：200円

何を始めようかな



## 桃井自習室 ～ご利用ください～

1月から利用料は **無料** になります。より多くの皆様のご利用をお待ちしております。

日 時：毎週金曜日 午後5時30分～8時30分 利用料：無料



今年もゆうゆう桃井館をご利用くださりまして誠にありがとうございました。これからも桃井館が地域の皆様にとってのより良い居場所となりますようにスタッフ一同務めてまいります。2024年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## ゆうゆう桃井館

〒167-0034 杉並区桃井1-35-2 TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）午前9時～午後9時 （日・祝日）午前9時～午後5時

1月の休館日 1月21日（日）・1月の午前休館日 1月18日（木）

年末年始休館日 12月28日（木）～1月4日（木）



# 1月 サロンのご案内

サロン名		催 日	時 間	参加費
	パソコンサロン	8日(月)・15日(月)	午後2時～3時30分	500円
当日OK!	ゆうゆう健康体操	9日(火)・16日(火) 23日(火)・30日(火)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前 10時45分～11時45分	300円
		11日(木)・25日(木)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前 10時45分～11時45分	
		注) 9日(火)は和室で行います		
満員	桃井マージャン教室	9日(火)・16日(火) 23日(火)・30日(火)	午前10時～午後1時	500円
	スマホ個人相談会	9日(火)・23日(火)	① 午後2時～3時 ② 午後3時～4時	500円
当日OK!	ダーツで遊ぼう	10日(水)・17日(水) 24日(水)・31日(水)	午後5時10分～6時30分	300円
	マージャンサロン	11日(木)・18日(木) 25日(木)	午後1時～4時	500円
	やさしい英会話	11日(木)・18日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
当日OK!	囲碁サロン	11日(木)・25日(木)	午前9時～12時	無 料
満員	卓球サロン	12日(金)・22日(月)	午前10時～12時	300円
当日OK!	桃井自習室	5日(金)・12日(金) 19日(金)・26日(金)	午後5時30分～8時30分	無 料
	シネマサロン 定員30名	9日(火)	午後2時～	無 料
	絵手紙	9日(火)	午後2時～4時	540円
	おたのしみ昼食会	12日(金)	午前11時～午後1時	700円
	土曜倶楽部 「新春の集い」	20日(土)	午後2時～3時30分	無 料
満員	書道教室	23日(火)	午後2時～4時	500円
	手芸クラブ	25日(木)	午後1時30分～3時30分	800円 (材料費込)
	ウクレレ中級講座	26日(金)	午前9時45分～11時	600円
満員	ウクレレ初級講座	26日(金)	午前11時15分～12時30分	600円
	お楽しみ料理教室	27日(土)	午前10時～午後1時	1200円
	おとこのおしゃべり会	27日(土)	午後3時30分～5時30分	200円
	ももカフェ 「どうする地域デビュー」	29日(月)	午後3時～5時	200円

\* 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください  
 \* どなたでもどうぞ、年齢は問いません(おたのしみ昼食会は高齢者対象です)  
 \* 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です



三療サービス(マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象	22日(月)	午前10時～午後3時10分	有 料
	申込受付: 1月5日(金) 午前9時から		お問い合わせ ください
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象	28日(日)	午前9時30分～10時30分	無 料