



# ゆうゆう桃井だより

8月号 No. 202

2023年7月15日発行

発行：NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう桃井館

ゆうゆう桃井館



## 土曜倶楽部

## 歌声サロン



毎回大好評の「歌声サロン」、今回も大きな声で歌って、暑さに疲れた体を癒して元気を取り戻しましょう。

日時：8月19日（土）午後2時～3時30分

参加費：500円

ピアノ伴奏と進行：鋤柄尚美さん／高橋千佳子さん



もも  
カフェ

## 絵本好き集まれ！

絵本作家の石哲元（ソク・チヨルウォン）さんをお迎えして、絵本の世界の旅を楽しみます。夏休みのお子さんと一緒に、お母さんお父さんもいかがですか？  
大人になっても絵本が大好きな方も是非ご参加ください。  
おやつは、あの絵本に出てきたあれ（！？）です。

日時：8月14日（月）午後1時30分～3時

参加費：子ども（小中高生）100円 大人300円 ※おやつ付き

定員：10名



私の好きな  
絵本



## スマホ個人相談会



スマホでお困りのことはありませんか？ 基本的な事、機種変更して困っている事、今更聞けない事…などなんでも構いません！ スタッフと1対1でスマホについて学んでみませんか。

日にち：8月8日（火）・22日（火）

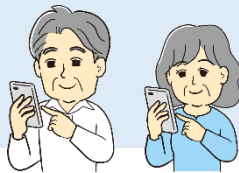
毎月第2・第4火曜日開催

時間：① 午後2時～3時

② 午後3時～4時

定員：各回2名

参加費：500円



## 団体使用抽選会（確認会）

令和5年度下半期の団体使用抽選会（確認会）を行います。  
各団体の代表者の方のご出席をお願いいたします。

日時：8月16日（水）

午前10時～11時

※申請書は受付で配布いたします。  
ご記入の上8月8日（火）までに受付に提出してください。



## 桃井自習室 ～ご利用ください～

中学生以上誰でもOKです！

静かな桃井館で一人静かに勉強や課題をしたり、読書をしたりしませんか。時間内なら出入り自由です。

日時：毎週金曜日 午後5時30分～8時30分

利用料：100円（飲み物あり）



## ゆうゆう桃井館

〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）午前9時～午後9時 （日・祝日）午前9時～午後5時

8月の休館日 8月20日（日） 8月の午前休館日 8月17日（木）



# 8月サロンのご案内



サロン名	催日	時間	参加費
パソコンサロン	7日(月)・21日(月)	午後2時～3時30分	500円
当日OK! ゆうゆう健康体操	1日(火)・8日(火) 15日(火)・22日(火) 29日(火)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円
	3日(木)・10日(木) 24日(木)・31日(木)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
	<b>注) 3日(木) 8日(火) は和室で行います</b>		
満員 桃井マー جان教室	1日(火)・8日(火) 15日(火)・22日(火) 29日(火)	午前10時～午後1時	500円
スマホ個人相談会	8日(火)・22日(火)	① 午後2時～3時 ② 午後3時～4時	500円
当日OK! ダーツで遊ぼう	2日(水)・9日(水) 16日(水)・23日(水) 30日(水)	午後5時10分～6時30分	300円
満員 マー جانサロン	3日(木)・10日(木) 17日(木)・24日(木) 31日(木)	午後1時～4時	500円
やさしい英会話	3日(木)・17日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
当日OK! 囲碁サロン	10日(木)・24日(木)	午前9時～12時	無料
卓球サロン	11日(金)・28日(月)	午前10時～12時	300円
当日OK! 桃井自習室	4日(金)・18日(金) 25日(金)	午後5時30分～8時30分	100円
シネマサロン 定員30名	1日(火)	午後2時～	無料
おたのしみ昼食会	11日(金)	午前11時～午後1時	700円
ももカフェ	14日(月)	午後1時30分～3時	大人300円 子ども100円
土曜倶楽部 『歌声サロン』	19日(土)	午後2時～3時30分	500円
満員 書道教室	22日(火)	午後2時～4時	500円
ウクレレ中級講座	25日(金)	午前9時45分～11時	600円
満員 ウクレレ初級講座	25日(金)	午前11時15分～12時30分	600円
おとこのおしゃべり会	26日(土)	午後3時30分～5時30分	200円

**絵手紙・手芸クラブ・お楽しみ料理教室はお休み**

- \* 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください
- \* どなたでもどうぞ、年齢は問いません(おたのしみ昼食会は高齢者対象です)
- \* 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です

三療サービス(マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象	28日(月)	午前10時～午後3時10分	有料
	申込受付: 8月1日(火) 午前9時から		お問い合わせください
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象	<b>お休み</b>		