



# ゆうゆう桃井だより



6月号

No. 200

発行：NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう桃井館

2023年5月15日発行

ゆうゆう桃井館

## 土曜倶楽部 フルートアンサンブルコンサート



気持ちの良い初夏の午後は桃井館で、明るく澄んだフルートの音色をお楽しみください。  
演奏はクロッシングの皆さん、桃井館では2年半ぶりの演奏です。

日時：6月17日（土）午後2時～3時30分  
演奏：Crossing（クロッシング）  
演奏曲：見上げてごらん夜の星を／四季の詩情メドレー 他  
参加費：500円



## お楽しみ料理教室 夏直前！ ハワイに行きたい



ハワイの代表的料理「ガーリックシュリンプ」で梅雨の憂鬱を吹き飛ばしましょう！

日時：6月29日（木）午前10時～午後1時  
講師：佐藤 忍さん  
参加費：1200円  
持ち物：エプロン・三角巾（頭をおおうもの）・ふきん



ガーリックシュリンプ  
ブルーベリーと人参のデリ風サラダ 他



※キャンセルは2日前までに！ 前日・当日のキャンセルは、キャンセル料700円をいただきます。

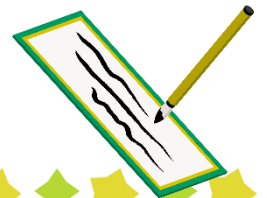


## 食にまつわるおしゃべりサロン おいしい俳句を一句！

旬の食材を目にしたり味わったり。そんな時にふと浮かんだささやかな 発見や思いを五七五に表現できたら楽しいと思いませんか。俳句の先輩の井口茂さん、木下佐千子さんとともに、ひととき俳句の世界で遊びましょう。



日時：6月12日（月）午後1時30分～3時  
参加費：300円（お茶とお菓子付き） 定員：10名



## おたのしみ昼食会



調理室で作ってきたのお昼ご飯をご一緒にいかがですか。主にお一人暮らしの高齢者の方を対象に毎月1回開いています。お食事の前には、音楽などのお楽しみやお役立ち情報なども提供します。今月のお楽しみは「昔懐かし蓄音機の音楽」、是非ご参加ください。

日時：6月9日（金）午前11時～午後1時（毎月第2金曜日に開催）  
参加費：700円 ※お申し込みは7日（水）までをお願いします。



## 桃井自習室 ～ご利用ください～

中学生以上誰でもOKです！



静かな桃井館で一人静かに勉強や課題をしたり、読書をしたりしませんか。時間内なら出入り自由です。

利用時間：毎週金曜日 午後5時30分～8時 利用料：100円（飲み物あり）

## ゆうゆう桃井館

〒167-0034 杉並区桃井1-35-2 TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）午前9時～午後9時（日・祝日）午前9時～午後5時

6月の休館日 6月15日（木）6月18日（日）



# 6月サロンのご案内



もうしばらく館内では、検温・消毒・換気などにご協力ください。

サロン名		催 日	時 間	参加費
満員	パソコンサロン	5日(月)・19日(月)	午後2時～3時30分	500円
当日OK!	ゆうゆう健康体操	6日(火)・13日(火) 20日(火)・27日(火)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円
		1日(木)・8日(木) 22日(木)・29日(木)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
		注) 1日(木) 13日(火) は和室で行います		
満員	桃井マージャン教室	6日(火)・13日(火) 20日(火)・27日(火)	午前10時～午後1時	500円
	スマホ個人相談会	13日(火)・27日(火)	① 午後2時～3時 ② 午後3時～4時	500円
当日OK!	ダーツで遊ぼう	7日(水)・14日(水) 21日(水)・28日(水)	午後5時10分～6時30分	300円
満員	マージャンサロン	1日(木)・8日(木) 22日(木)・29日(木)	午後1時～4時	500円
	やさしい英会話	1日(木)・29日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
当日OK!	囲碁サロン	8日(木)・22日(木)	午前9時～12時	無 料
満員	卓球サロン	9日(金)・26日(月)	午前10時～12時	6回分 1800円
当日OK!	桃井自習室	2日(金)・9日(金) 16日(金)・23日(金) 30日(金)	午後5時30分～8時	100円
	シネマサロン 定員30名	6日(火)	午後2時～	無 料
	ももカフェ	12日(月)	午後1時30分～3時	300円
	絵手紙	13日(火)	午後2時～4時	500円 別途教材費40円
	おたのしみ昼食会	9日(金)	午前11時～午後1時	700円
	土曜倶楽部 『フルーツコンサート』	17日(土)	午後2時～3時30分	500円
満員	書道教室	27日(火)	午後2時～4時	500円
	手芸クラブ	22日(木)	午後1時30分～3時30分	800円 材料費込み
	ウクレレ中級講座	23日(金)	午前9時45分～11時	600円
	ウクレレ初級講座	23日(金)	午前11時15分～12時30分	600円
当日OK!	おとこのおしゃべり会	24日(土)	午後3時30分～5時	200円
	お楽しみ料理教室	29日(木)	午前10時～午後1時	1200円 材料費込み



\* 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください  
 \* どなたでもどうぞ、年齢は問いません(おたのしみ昼食会は高齢者対象です)  
 \* 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です

三療サービス(マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象	26日(月)	午前10時～午後3時10分	有 料
	申込受付: 6月1日(木) 午前9時から		お問い合わせ ください
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象	25日(日)	午前9時30分～10時30分	無 料