



ゆうゆう桃井だより

3月号

No. 197

発行：NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう桃井館

2023年2月15日発行

ゆうゆう桃井館



土曜倶楽部 歌声サロン

元気に歌って光あふれる春を呼び込みましょう、春はすぐそこに！
ピアノ伴奏と楽しい進行は、すっかりおなじみの鋤柄尚美さんと高橋千佳子さんです。

日 時 : 3月18日(土) 午後2時~3時30分
参加費 : 500円



お楽しみ料理教室 大人のひな祭り料理

毎回大好評の佐藤忍さんにひな祭りにちなんだお料理を教えてくださいます。お洒落なお料理で“大人のひな祭り”をご一緒に楽しみましょう！ ご参加、お待ちしております。

日 時 : 3月3日(金) 午前10時~午後1時
講 師 : 佐藤忍さん
参加費 : 1200円
持ち物 : エプロン・三角巾(頭をおおうもの)・ふきん

ワインのお寿司
牛乳の茶碗蒸し
他 1品

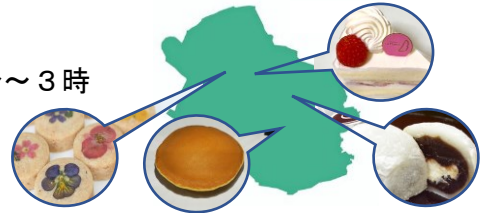
※キャンセルは2日前までに！ 前日・当日のキャンセルはキャンセル料700円をいただきます。

食にまつわるおしゃべりサロン 地図を囲んでおいしいものの話をしよう



ご近所の“おいしいもの地図”をみんなで作ってみませんか？
「お持たせするならあのお店かな」「あそこは、近くに行くといち立ち寄ってしまう」
「あそこのあれ、おいしいよ！」「あのお店気になるけどどんな感じ？」etc...
あなたのおすすめポイントを教えてください。

日 時 : 3月24日(金) 午後1時30分~3時
参加費 : 300円
おやつ : 酒まんじゅう
定 員 : 9名



新企画 桃井自習室 3月から始めます!

中学生、高校生、大学生、そして大人のみなさんも、勉強するなら、静かな桃井館で自習をしませんか。少し気分を変えて集中すれば、きっとはかどることでしょう。
お茶などの飲み物をご用意します。セルフサービスでご利用ください。
詳細は桃井館へお問い合わせください。

利用時間 : 毎週金曜日 午後5時30分~8時
利用料 : 100円

3月3日(金)
OPEN



参加お申し込み・お問い合わせは **ゆうゆう桃井館**へ 〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】(月~土) 午前9時~午後9時 (日・祝日) 午前9時~午後5時
3月の休館日 3月19日(日) 3月の午前休館日 3月16日(木)



3月サロンのご案内



* 今後のコロナの感染状況によっては変更になる場合があります。
 * 館内では、検温・マスク着用・消毒・換気など細心の注意を払って運営しています。
 * マスク・飲み物をご持参ください。

サロン名	催日	時間	参加費
パソコンサロン	6日(月)・20日(月)	午後2時～3時30分	500円
当日OK! ゆうゆう健康体操	7日(火)・14日(火) 21日(火)・28日(火)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前 10時45分～11時45分	300円
	2日(木)・9日(木) 23日(木)・30日(木)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前 10時45分～11時45分	
	注) 2日(木) 14日(火) は和室で行います		
満員 桃井マーじゃん教室	7日(火)・14日(火) 21日(火)・28日(火)	午前10時～午後1時	500円
スマホ個人相談会	14日(火)・28日(火)	① 午後2時～3時 ② 午後3時～4時	各回500円
当日OK! ダーツで遊ぼう	1日(水)・8日(水) 15日(水)・22日(水) 29日(水)	午後5時10分～6時30分	300円
満員 マーじゃんサロン	2日(木)・9日(木) 16日(木)・23日(木) 30日(木)	午後1時～4時	500円
やさしい英会話	2日(木)・16日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
当日OK! 囲碁サロン	9日(木)・23日(木)	午前9時～12時	無料
満員 楽しい卓球	10日(金) 27日(月)	午前10時～12時	6回分 1800円
当日OK! 桃井自習室	3日(金)・10日(金) 17日(金)・24日(金) 31日(金)	午後5時30分～8時	100円
お楽しみ料理教室	3日(金)	午前10時～午後1時	1200円 材料費込み
ももカフェ	24日(金)	午後1時30分～3時	300円
シネマサロン 定員30名	7日(火)	午後2時～	無料
おたのしみ昼食会	10日(金)	午前11時～午後1時	700円
絵手紙	14日(火)	午後2時～4時	500円 別途教材費40円
土曜倶楽部 『歌声サロン』	18日(土)	午後2時～3時30分	500円
手芸クラブ	23日(木)	午後1時30分～3時30分	800円 材料費込み
ウクレレ中級講座	24日(金)	午前9時45分～11時	600円
ウクレレ初級講座	24日(金)	午前11時15分～12時30分	600円
当日OK! おとこのおしゃべり会	25日(土)	午後3時30分～5時	200円
満員 書道教室	28日(火)	午後2時～4時	500円
<p>* 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください * どなたでもどうぞ、年齢は問いません(おたのしみ昼食会は高齢者対象です) * 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です</p>			
三療サービス(マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象	27日(月)	午前10時～午後3時10分	有料 お問い合わせ ください
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象	26日(日)	午前9時30分～10時30分	無料