



2月号

# ゆうゆう桃井だより

No. 196

発行：NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう桃井館

2023年1月15日発行

ゆうゆう桃井館



## 土曜倶楽部 フォークソングコンサート



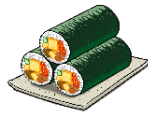
桃井館2度目の登場の「練馬だいこんず」  
前回に続いてフォークギターが奏でる懐かしい  
青春時代の音色をお楽しみください。



[日 時] 2月18日(土) 午後2時～3時30分 [演奏] 練馬だいこんず  
[参加費] 500円 [演奏曲] 豊島園ゆきに乗って/花は咲く/Tomorrow is another day 他

## お楽しみ料理教室

### 恵方巻を手作りで



節分の日「福を巻き込む」恵方巻を作りませんか。  
美味しく作って今年の恵方(南南東)に向かって  
食べれば、きっと幸運に恵まれることでしょう。  
是非ご参加ください。

[日 時] 2月3日(金)  
午前10時～午後1時  
[講師] 荻澤 愛子さん  
[参加費] 1200円  
[持ち物] エプロン・三角巾・ふきん  
[メニュー] 海苔巻き(恵方巻) すまし汁 他  
※キャンセルは2日前までに! 前日・当日のキャンセルはキャンセル料700円をいただきます。

## <ももカフェ> 食にまつわるおしゃべりサロン

### バレンタイン★フチギフトをラッピングで楽しもう!

コロナ禍だし手作りチョコはちょっと心配・・・?  
でもラッピングに心をこめて贈れば、市販のお菓子  
も世界にたった一つの贈り物に!  
きっとずっと思い出に残るギフトになりますよ～

[日 時] 2月5日(日)  
午前10時30分～12時  
[参加費] 300円  
※お茶とお菓子をご用意します。



※ラッピング材はをご用意しますが、使いたいリボンやシール、ボタンや木の実など、あればどうぞご持参ください。

## お雛様のフローチづくり

貝殻に布を貼り合わせてつくるお雛様のフローチ! 自分だけの素敵な作品をつくりましょう。

[日 時] 2月13日(月) 午後1時30分～3時  
[講師] 西井 恵子さん [定員] 8名 [参加費] 300円  
[持ち物] のり・はさみ ※材料は用意しますが、お好きな端切れなどありましたらお持ちください。



## 団体使用抽選会(確認会)

令和5年度上半期の団体使用抽選会(確認会)を行います。代表者の出席をお願いいたします。

日 時 : 2月22日(水) 午前10時～11時  
※申請書は受付で配布いたしますので、ご記入の上2月8日(水)までに提出してください。

参加お申し込み・お問い合わせは **ゆうゆう桃井館へ** 〒167-0034 杉並区桃井1-35-2  
**TEL/FAX 03-3399-5025**

【開館時間】(月～土) 午前9時～午後9時 (日・祝日) 午前9時～午後5時  
2月の休館日 2月19日(日) 2月の午前休館日 2月16日(木)



# 2月 サロンのご案内



\* 今後のコロナの感染状況によっては変更になる場合があります。  
 \* 館内では、検温・マスク着用・消毒・換気など細心の注意を払って運営しています。  
 \* マスク・飲み物をご持参ください。

サロン名	催日	時間	参加費	
パソコンサロン	6日(月)・20日(月)	午後2時～3時30分	500円	
当日OK! ゆうゆう健康体操	7日(火)・14日(火) 21日(火)・28日(火)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円	
	2日(木)・9日(木) 23日(木)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分		
	<b>注) 2日(木) 14日(火) は和室で行います</b>			
満員 桃井マージャン教室	7日(火)・14日(火) 21日(火)・28日(火)	午前10時～午後1時	500円	
当日OK! ダーツで遊ぼう	1日(水)・8日(水) 15日(水)・22日(水)	午後5時10分～6時30分	300円	
満員 マージャンサロン	2日(木)・9日(木) 16日(木)・23日(木)	午後1時～4時	500円	
	やさしい英会話	2日(木)・16日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
当日OK! 囲碁サロン	9日(木)・23日(木)	午前9時～12時	無料	
満員 楽しい卓球	10日(金) 27日(月)	午前10時～12時	6回分 1800円	
	スマホ相談会	14日(火)・28日(火)	① 午後2時～3時 ② 午後3時～4時	各回500円
	お楽しみ料理教室	3日(金)	午前10時～午後1時	1200円
	ももカフェ	5日(日)	午前10時30分～12時	300円
	シネマサロン 30名様まで要予約	7日(火)	午後2時～	無料
	おたのしみ昼食会	10日(金)	午前11時～午後1時	700円
	お雛様のブローチづくり	13日(月)	午後1時30分～3時	300円
	絵手紙	14日(火)	午後2時～4時	500円 別途教材費40円
	土曜倶楽部 『フォークコンサート』	18日(土)	午後2時～3時30分	500円
	手芸クラブ	23日(木)	午後1時30分～3時30分	800円 材料費込み
	ウクレレ中級講座	24日(金)	午前9時45分～11時	600円
	ウクレレ初級講座	24日(金)	午前11時15分～12時30分	600円
当日OK! おとこのおしゃべり会	25日(土)	午後3時30分～5時	200円	
満員 書道教室	28日(火)	午後2時～4時	500円	
<p>* 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください            * どなたでもどうぞ、年齢は問いません(おたのしみ昼食会は高齢者対象です)            * 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です</p>				
三療サービス(マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象	27日(月)	午前10時～午後3時10分	有料	
申込受付: 2月1日(水) 午前9時から			お問い合わせください	
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象	26日(日)	午前9時30分～10時30分	無料	

