



ゆうゆう桃井だより



1月号

No. 195

発行：NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう桃井館

2022年12月15日発行

ゆうゆう桃井館



土曜倶楽部 箏曲演奏会

年の初めにお箏の調べはいかがでしょう。六段の調や民謡などお正月にふさわしい楽曲をお楽しみください。演奏は桃井館でおなじみの蒼樹会の皆さまです。

日時：1月21日(土) 午後2時～3時30分
演奏：蒼樹会
参加費：500円
演奏曲：六段の調・日本民謡曲集・桜21 他



新企画 ももカフェ 食にまつわるおしゃべりサロン

食にまつわるさまざまなことを話題にのせて、誰かとお話ししてみませんか？そんな“ももカフェ”がスタートします！初回の1月、テーマは「雑煮」と「漬物」。さてどんなお話が飛び出すやら？



日時：1月20日(金) 午後1時30分～午後3時
おやつ：お汁粉・漬物
参加費：300円
定員：9名

ゆうゆう健康体操

寒い冬こそ体操です！家にこもりがちで硬くなってしまった体をほぐして、血行を良くしましょう。体操しながら楽しくおしゃべりすれば、心身共にホッカホカ。元気に冬を乗り切りましょう。

日時：毎週火曜日・木曜日 日程は裏面の予定をご覧ください。
講師：棚瀬節子さん・渡辺麻美さん・澤静子さん・清水絵津子さん
参加費：300円



2022年もゆうゆう桃井館をご利用くださいまして誠にありがとうございました。新型コロナの影響を受けつつも、皆様のご協力のお陰で、この一年無事に開館することができました。2023年も皆様のご来館をお待ちしております。どうぞよろしくお願い申し上げます。



スマホやパソコンで「おでかけサービス ゆうゆう桃井館」を検索してみてください。ホームページから、これまでのサロンの様子を写真付きで紹介しています。上のQRコードを読み取っても、桃井館のホームページがご覧いただけます。

参加お申し込み・お問い合わせは **ゆうゆう桃井館へ** 〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】(月～土) 午前9時～午後9時 (日・祝日) 午前9時～午後5時

1月の休館日 1月15日(日) 1月の午前休館日 1月19日(木)

年末年始休館日 12月28日(水)～1月4日(水)



1月 サロンのご案内

- * 今後のコロナの感染状況によっては変更になる場合があります。
- * 館内では、検温・マスク着用・消毒・換気など細心の注意を払って運営しています。
- * マスク・飲み物をご持参ください。



サロン名		催 日	時 間	参加費
満員御礼	パソコンサロン	16日(月)・30日(月)	午後2時～3時30分	500円
当日OK!	ゆうゆう健康体操	10日(火)・17日(火) 24日(火)・31日(火)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円
		5日(木)・12日(木) 26日(木)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
		注) 5日(木) 10日(火) は和室で行います		
満員御礼	桃井マーじゃん教室	10日(火)・17日(火) 24日(火)・31日(火)	午前10時～午後1時	500円
当日OK!	ダーツで遊ぼう	11日(水)・18日(水) 25日(水)	午後5時10分～6時30分	300円
満員御礼	マーじゃんサロン	5日(木)・12日(木) 19日(木)・26日(木)	午後1時～4時	500円
	やさしい英会話	12日(木)・19日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
当日OK!	囲碁サロン	12日(木)・26日(木)	午前9時～12時	無 料
満員御礼	楽しい卓球	13日(金) 23日(月)	午前10時～12時	6回分 1800円
	スマホ個別相談会	17日(火)・31日(火)	① 午後2時～3時 ② 午後3時～4時	各回500円
	シネマサロン 30名様まで要予約	10日(火)	午後2時～	無 料
	絵手紙	10日(火)	午後2時～4時	500円 別途教材費40円
	おたのしみ昼食会	13日(金)	午前11時～午後1時	700円
	ももカフェ	20日(金)	午後1時30分～3時	300円
	土曜倶楽部 『箏曲演奏会』	21日(土)	午後2時～3時30分	500円
満員御礼	書道教室	24日(火)	午後2時～4時	500円
	手芸クラブ	26日(木)	午後1時30分～3時30分	800円 材料費込み
	ウクレレ中級講座	27日(金)	午前9時45分～11時	600円
	ウクレレ初級講座	27日(金)	午前11時15分～12時30分	600円
当日OK!	おとこのおしゃべり会	28日(土)	午後3時30分～5時	200円
お楽しみ料理教室はお休みです				
<p>* 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください</p> <p>* どなたでもどうぞ、年齢は問いません(おたのしみ昼食会は高齢者対象です)</p> <p>* 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です</p>				
三療サービス(マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象		23日(月)	午前10時～午後3時10分	有 料 お問い合わせ ください
		申込受付: 1月5日(木) 午前9時から		
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象		22日(日)	午前9時30分～10時30分	無 料

