



# ゆうゆう桃井だより

11月号

No. 193

発行：NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう桃井館

2022年10月15日発行

ゆうゆう桃井館



## 土曜倶楽部 二胡演奏会



深まりゆく秋の午後のひととき、桃井館で二胡の演奏をお楽しみください。二胡は中国の伝統的な弦楽器の一つで、2本の弦を間に挟んだ弓で弾きます。中国の曲や日本のおなじみの曲を二胡の音色でお聞きください。

日時：11月19日（土）午後2時～3時30分  
演奏：はなみずき  
参加費：500円  
演奏曲：月の砂漠・花は咲く・女人花 他



## お楽しみ料理教室 おいしいのに体にやさしいお菓子

体に負担の少ないお菓子を手軽に作ってみませんか？  
カロリーや添加物を気にせず、おいしいお菓子を食いたいときに食べましょう。

日時：11月25日（金）午前10時～午後1時  
講師：高瀬 美弥子さん  
参加費：1000円  
持ち物：エプロン・三角巾（頭をおおうもの）・ふきん

※ キャンセルは2日前までに！ 前日・当日のキャンセルは、キャンセル料500円をいただきます。



## 新企画



## スマホ個別相談会

スマホでお困りのこと、お聞きになりたいことはありませんか。桃井館のスタッフが個別にご相談をお受けします。スマホの基本操作・アプリについて・LINE・YouTube・カメラ（写真）・ネットショッピング・電子マネー（PayPay など）・・・スマホをもっと使いこなしたい方、マンツーマンで勉強してみませんか。ご希望の日にと時間をご予約ください。なお、お申し込みの時に、お使いの機種≪iPhone・アンドロイド（メーカー）・らくらくフォンなどわかる範囲でOK≫とご相談内容をお知らせください。

日時：11月15日（火）①午後2時～3時 ②午後3時～4時  
11月29日（火）①午後2時～3時 ②午後3時～4時

※ 12月以降、毎月第2・第3・第4火曜日の午後2時～4時に開催予定

参加費：500円  
参加人数：各回2名



参加お申し込み・お問い合わせは **ゆうゆう桃井館へ** 〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

**TEL/FAX 03-3399-5025**

【開館時間】（月～土）午前9時～午後9時 （日・祝日）午前9時～午後5時

11月の休館日 11月20日（日） 11月の午前休館日 11月17日（木）



# 11月サロンのご案内



\* 今後のコロナの感染状況によっては変更になる場合があります。  
 \* 館内では、検温・マスク着用・消毒・換気など細心の注意を払って運営しています。  
 \* マスク・飲み物をご持参ください。

サロン名		催日	時間	参加費
	パソコンサロン	7日(月)・21日(月)	午後2時～3時30分	500円
当日OK!	ゆうゆう健康体操	1日(火)・8日(火) 15日(火)・22日(火) 29日(火)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円
		3日(木)・10日(木) 24日(木)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
		注) 3日(木) 8日(火) は和室で行います		
満員御礼	桃井マージャン教室	1日(火)・8日(火) 15日(火)・22日(火) 29日(火)	午前10時～午後1時	500円
当日OK!	ダーツで遊ぼう	2日(水)・9日(水) 16日(水)・30日(水)	午後5時10分～6時30分	300円
満員御礼	マージャンサロン	3日(木)・10日(木) 17日(木)・24日(木)	午後1時～4時	500円
	やさしい英会話	3日(木)・17日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
当日OK!	囲碁サロン	10日(木)・24日(木)	午前9時～12時	無料
満員御礼	楽しい卓球	11日(金) 28日(月)	午前10時～12時	6回分 1800円
	スマホ相談会	15日(火)・29日(火)	① 午後2時～3時 ② 午後3時～4時	各回500円
	シネマサロン 30名様まで要予約	1日(火)	午後2時～	無料
	絵手紙	8日(火)	午後2時～4時	500円 別途教材費40円
	おたのしみ昼食会	11日(金)	午前11時～午後1時	700円
	土曜倶楽部 『二胡演奏会』	19日(土)	午後2時～3時30分	500円
満員御礼	書道教室	22日(火)	午後2時～4時	500円
	手芸クラブ	24日(木)	午後1時30分～3時30分	800円 材料費込み
	ウクレレ中級講座	4日(金)・25日(金)	午前9時45分～11時	600円
	ウクレレ初級講座	4日(金)・25日(金)	午前11時15分～12時30分	600円
	お楽しみ料理教室	25日(金)	午前10時～午後1時	1000円 材料費込み
当日OK!	おとこのおしゃべり会	26日(土)	午後4時～5時30分	200円
<p>* 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください            * どなたでもどうぞ、年齢は問いません(おたのしみ昼食会は高齢者対象です)            * 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です</p>				
三療サービス(マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象		28日(月)	午前10時～午後3時10分	有料 お問い合わせください
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象		27日(日)	午前9時30分～10時30分	無料