

ゆうゆう桃井だより

9月号 No. 191

発行：NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう桃井館

2022年8月15日発行

ゆうゆう桃井館



土曜倶楽部 歌声サロン

毎回大好評の歌声サロン、今回も歌謡曲や唱歌などのおなじみの秋の歌を中心に、たっぷり歌いましょう。伴奏・進行は鋤柄尚美さんと高橋千佳子さん。明るく元気なお二人のリードで、楽しいひとときをお過ごしください。

日時：9月17日（土）午後2時～3時30分
参加費：500円

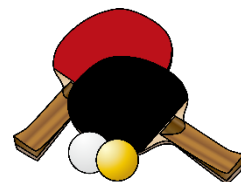


楽しい卓球 新規メンバー募集

10月～12月

5月に卓球事業を開始して以来、おかげさまで大盛況！卓球の楽しさを皆さん実感されているようです。10月開始の新規グループのメンバーを募集いたしますので、お気軽にご参加ください。初心者大歓迎です。

日時：10月14日・11月11日・12月9日（毎月第2金曜日）午前10時～12時
10月24日・11月28日・12月26日（毎月第4月曜日）午前10時～12時
定員：8名
申し込み：9月1日（木）から
参加費：1800円（6回分）
持ち物：ラケット（お持ちでない方にはお貸しします）・飲み物
上履き（必ず上履きを着用してください）



※卓球台時間貸し（予約制）もご利用ください。詳細は桃井館へお問い合わせください。

桃井館発表会&作品展

日ごろ桃井館で活動されている団体とサロンの発表会を行います。ウクレレ・ハーモニカ・オカリナなどの楽器演奏、コーラス、フラダンス、英会話教室の英語

の歌、などなどこれまでの練習の成果を披露していただきます。

3年ぶりの開催です、どうぞお楽しみください。同時に作品の展示を行います。

書道・手芸・絵手紙・短歌・パソコンサロンの作品など、力作を是非ご覧ください。

日時【発表会】9月30日（金）午前10時～11時30分
【作品展】9月26日（月）～10月1日（土）



参加お申し込み・お問い合わせは **ゆうゆう桃井館へ** 〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）午前9時～午後9時（日・祝日）午前9時～午後5時

9月の休館日 9月18日（日） 9月の午前休館日 9月15日（木）



9月サロンのご案内



- * 今後のコロナの感染状況によっては変更になる場合があります。
- * 館内では、検温・マスク着用・消毒・換気など細心の注意を払って運営しています。
- * マスク・飲み物をご持参ください。

サロン名		催日	時間	参加費
	パソコンサロン	5日(月)・19日(月)	午後2時～3時30分	500円
当日OK!	ゆうゆう健康体操	6日(火)・13日(火) 20日(火)・27日(火)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前 10時45分～11時45分	300円
		1日(木)・8日(木) 22日(木)・29日(木)	①午前 9時30分～10時30分 ②午前 10時45分～11時45分	
		注) 1日(木) 13日(火) は和室で行います		
満員御礼	桃井マージャン教室	6日(火)・13日(火) 20日(火)・27日(火)	午前10時～午後1時	500円
当日OK!	ダーツで遊ぼう	7日(水)・14日(水) 21日(水)・28日(水)	午後5時10分～6時30分	300円
満員御礼	マージャンサロン	1日(木)・8日(木) 15日(木)・22日(木) 29日(木)	午後1時～4時	500円
	やさしい英会話	1日(木)・15日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
当日OK!	囲碁サロン	8日(木)・22日(木)	午前9時～12時	無料
満員御礼	楽しい卓球	20日(火)	午後1時～3時	300円
		26日(月)	午前10時～12時	300円
	シネマサロン 30名様まで要予約	6日(火)	午後2時～	無料
	おたのしみ昼食会	9日(金)	午前11時～午後1時	700円
	絵手紙	13日(火)	午後2時～4時	500円 <small>別途教材費40円</small>
	土曜倶楽部 歌声サロン	17日(土)	午後2時～3時30分	500円
	手芸クラブ	22日(木)	午後1時30分～3時30分	800円 材料費込み
	ウクレレ中級講座	23日(金)	午前9時45分～11時	600円
	ウクレレ初級講座	23日(金)	午前11時15分～12時30分	600円
当日OK!	おとこのおしゃべり会	24日(土)	午後4時～5時30分	200円
	書道教室	27日(火)	午後2時～4時	500円

お楽しみ料理教室・みんしよく はお休みです

- * 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください
- * どなたでもどうぞ、年齢は問いません(おたのしみ昼食会は高齢者対象です)
- * 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です

三療サービス (マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象	26日(月)	午前10時～午後3時10分	有料
	申込受付: 9月1日(木) 午前9時から		お問い合わせください
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象	25日(日)	午前9時30分～10時30分	無料



スマホやパソコンで「ゆうゆう桃井館」を検索してみてください。
おでかけサービス杉並・ゆうゆう桃井館のホームページで、これまでのサロンの様子や毎月発行の桃井だよりなどがご覧いただけます。

<http://www7b.biglobe.ne.jp/~npo-odekake/yuuyuu/momoi-kan-top.html>

