

ゆうゆう桃井だより

8月号 No. 190

2022年7月15日発行

発行：NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう桃井館

発行責任者：秋山糸織

ゆうゆう桃井館



おたのしみ昼食会

桃井館で美味しい昼食をご一緒にいかがですか。調理は桃井館の調理団体が安全に気を配りながら交代で担当します。毎回趣向を凝らしたお食事を是非お楽しみください。ケア24からのお役立ち情報の提供や音楽などのお楽しみもあります。お申し込みは3日前までをお願いいたします。

日時：8月12日（金）午前11時～午後1時（毎月第2金曜日に開催）

参加費：700円

令和4年度 下半期団体登録抽選会（確認会）

団体登録抽選会（確認会）を開催いたします。団体代表者のご出席をお願いいたします。登録申請書は受付で配布いたしますので、必要事項をご記入の上、8月9日までに提出してください。

なお、ご希望の団体には申請用紙をメールで送付いたしますので、お申し出ください。

日時：8月17日（水）午前10時～11時

場所：ゆうゆう桃井館



認知症予防教室 「仲間とつくりよう おどこの台所&ウォーキング」



主催：杉並区 運営：おでかけサービス杉並

男性限定の料理教室が9月から始まります。献立、買い物、調理、片付けを仲間と協力しながら行うことで認知機能を鍛えることと、ウォーキングを習慣化することを目的としています。

料理初心者も腕に覚えのある方も、皆で協力しながら作って食べることで、楽しい体験ができることでしょう。9月14日～12月7日（毎週水曜日）12回、主な会場は阿佐谷地域区民センターになります。詳細は桃井館へお問い合わせください。



厳しい暑さが続きますね。7月～9月の間は熱中症予防のため、桃井館は「涼み処」として開館時間中はどなたでもご利用になれます。おでかけの際にお気軽にお立ち寄りください。

参加お申し込み・お問い合わせは **ゆうゆう桃井館へ** 〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）午前9時～午後9時 （日・祝日）午前9時～午後5時

8月の休館日 8月21日（日） 8月の午前休館日 8月18日（木）



8月サロンのご案内



- * 今後のコロナの感染状況によっては変更になる場合があります。
- * 館内では、検温・マスク着用・消毒・換気など細心の注意を払って運営しています。
- * マスク・飲み物をご持参ください。

サロン名	催日	時間	参加費
パソコンサロン	1日(月)・15日(月)	午後2時～3時30分	500円
当日OK! ゆうゆう健康体操	2日(火)・9日(火) 16日(火)・23日(火) 30日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円
	4日(木)・11日(木) 25日(木)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
	注) 4日(木) 9日(火) は和室で行います		
満員御礼 桃井マージャン教室	2日(火)・9日(火) 16日(火)・23日(火) 30日(火)	午前10時～午後1時	500円
当日OK! ダーツで遊ぼう	3日(水)・10日(水) 17日(水)・24日(水) 31日(水)	午後5時10分～6時30分	300円
満員御礼 マージャンサロン	4日(木)・11日(木) 18日(木)・25日(木)	午後1時～4時	500円
やさしい英会話	4日(木)・18日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
当日OK! 囲碁サロン	11日(木)・25日(木)	午前9時～12時	無料
シネマサロン 30名様まで要予約	2日(火)	午後2時～	無料
おたのしみ昼食会	12日(金)	午前11時～午後1時	700円
満員御礼 楽しい卓球	16日(火)	午後1時～3時	300円
	22日(月)	午前10時～12時	300円
満員御礼 書道教室	23日(火)	午後2時～4時	500円
ウクレレ中級講座	26日(金)	午前9時45分～11時	600円
ウクレレ初級講座	26日(金)	午前11時15分～12時30分	600円
当日OK! おとこのおしゃべり会	27日(土)	午後4時～5時30分	200円

手芸クラブ・絵手紙・土曜倶楽部・お楽しみ料理教室・みんしょく はお休みです

- * 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください
- * どなたでもどうぞ、年齢は問いません(おたのしみ昼食会は高齢者対象です)
- * 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です

三療サービス(マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象	22日(月)	午前10時～午後3時10分	有料 お問い合わせ ください
	申込受付: 8月1日(月) 午前9時から		
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象	28日(日)	午前9時30分～10時30分	無料



スマホやパソコンで「ゆうゆう桃井館」を検索してみてください。
おでかけサービス杉並・ゆうゆう桃井館のホームページで、これまでのサロンの様子や毎月発行の桃井だよりなどがご覧いただけます。

<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~npo-odekake/yuyu/momoi-kan-top.html>

