

ゆうゆう桃井だより

7月号 No. 189

2022年6月15日発行

発行：NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう桃井館
発行責任者：秋山糸織

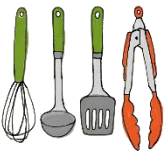
ゆうゆう桃井館



主曜倶楽部 夕暮れシネマ

2年間お休みしていました「夕暮れシネマ」を再開します。名画を楽しんだ後は、スタッフが作るカレーを食べながら、開館以来16年間シネマサロンの上映を担当して下さっている今永敬嗣さんを囲んで、映画についてあれこれ語り合しましょう。

日時：7月16日（土）午後4時～6時30分
参加費：無料
定員：15名（7月1日より予約受付開始）



お楽しみ料理教室 さっぱりおいしい夏メニュー

暑い夏に向けてさっぱりと食べられるボリューム満点のそうめんを作ります。しっかり食べて、夏バテしない体を作しましょう！

日時：7月19日（火）午前10時～午後1時
参加費：1200円（材料費込）
定員：9名
講師：高橋 香里さん
持ち物：エプロン・頭を覆う三角巾など・ふきん

※キャンセルは2日前までに！

前日・当日のキャンセルはキャンセル料700円をいただきます。



メニュー

冷やし塩そうめん
夏野菜の小鉢
梅酒のくずよせ

2人以上のグループでお申し込みください。

卓球台 時間貸し (予約制)

夜間：毎週火曜日・木曜日・金曜日
①午後5時～6時30分 ②午後6時30分～8時
午前：毎月第1・第2日曜日
①午前9時～10時30分 ②午前10時30分～12時
料金：（一人90分） 大人200円 子ども（中学生以下）100円
持ち物：上履き（必ず上履きを着用してください）・飲み物



報告



ウォーキング 5月21日（土）

荻窪駅から大田黒公園・荻外荘公園・角川庭園などをめぐり須賀神社まで元気に散策してきました！



日本フィル弦楽四重奏演奏会 5月30日（月）

素晴らしい演奏に参加者の皆さんうっとり聞きほれていました。あっという間の1時間でした！



参加お申し込み・お問い合わせは **ゆうゆう桃井館へ** 〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）午前9時～午後9時 （日・祝日）午前9時～午後5時

7月の休館日 7月17日（日） 7月の午前休館日 7月21日（木）



7月サロンのご案内



- * 今後のコロナの感染状況によっては変更になる場合があります。
- * 館内では、検温・マスク着用・消毒・換気など細心の注意を払って運営しています。
- * マスク・飲み物をご持参ください。

サロン名	催日	時間	参加費
パソコンサロン	4日(月)・18日(月)	午後2時～3時30分	500円
当日OK! ゆうゆう健康体操	5日(火)・12日(火) 19日(火)・26日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円
	7日(木)・14日(木) 28日(木)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
	注) 7日(木) 12日(火) は和室で行います		
満員御礼 桃井マーじゃん教室	5日(火)・12日(火) 19日(火)・26日(火)	午前10時～午後1時	500円
当日OK! ダーツで遊ぼう	6日(水)・13日(水) 20日(水)・27日(水)	午後5時10分～6時30分	300円
満員御礼 マーじゃんサロン	7日(木)・14日(木) 21日(木)・28日(木)	午後1時～4時	500円
やさしい英会話	7日(木)・21日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
当日OK! 囲碁サロン	14日(木)・28日(木)	午前9時～12時	無料
シネマサロン 30名様まで要予約	5日(火)	午後2時～	無料
おたのしみ昼食会	8日(金)	午前11時～午後1時	700円
絵手紙	12日(火)	午後2時～4時	500円 別途教材費40円
満員御礼 楽しい卓球	19日(火)	午後1時～3時	300円
	25日(月)	午前10時～12時	300円
夕暮れシネマ 15名様まで要予約	16日(土)	午後4時～6時30分	無料
お楽しみ料理教室	19日(火)	午前10時～午後1時	1200円 (材料費込み)
ウクレレ中級講座	22日(金)	午前9時45分～11時	600円
ウクレレ初級講座	22日(金)	午前11時15分～12時30分	600円
当日OK! おとこのおしゃべり会	23日(土)	午後4時～5時30分	200円
当日OK! 書道教室	26日(火)	午後2時～4時	500円
手芸クラブ	28日(木)	午後1時30分～3時30分	800円 (教材費込み)

みんなよくはお休みです

- * 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください
- * どなたでもどうぞ、年齢は問いません(おたのしみ昼食会は高齢者対象です)
- * 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です

三療サービス(マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象	25日(月)	午前10時～午後3時10分	有料
	申込受付: 7月1日(金) 午前9時から		お問い合わせください
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象	24日(日)	午前9時30分～10時30分	無料



スマホやパソコンで「ゆうゆう桃井館」を検索してみてください。おでかけサービス杉並のホームページで、これまでのサロンの様子を写真付きで紹介しています。

<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~npo-odekake/yuuyuu/momoiikan-top.html>