

# ゆうゆう桃井だより

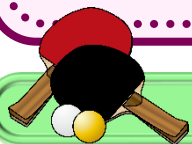
6月号 No. 188

2022年5月15日発行

発行：NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう桃井館

発行責任者：樋口蓉子

ゆうゆう桃井館



## 卓球サロン

**始まります! 楽しい卓球**

楽しく上達、健康増進、体力アップ、さあ、一緒に始めましょう!

- 日 時 : 6月21日(火) 午後1時~3時 (毎月第3火曜日)  
6月27日(月) 午前10時~12時 (毎月第4月曜日)
- 定 員 : 8名 (申し込み順)
- 指 導 : 山口サキさん
- 参加費 : 300円
- 持ち物 : 上履き (必ず上履き着用してください)・ラケット (お持ちの方)・飲み物



## 卓球台時間貸し 予約制

2人以上のグループでお申し込みください。

- 夜 間 : 毎週火曜日・木曜日・金曜日  
① 午後5時~6時30分 ② 午後6時30分~8時
- 午 前 : 毎月第1・第2日曜日  
① 午前9時~10時30分 ② 午前10時30分~12時
- 料 金 : <一人90分> 大人 200円 子ども (中学生以下) 100円
- 持ち物 : 上履き (必ず上履き着用してください)・ラケット (お持ちの方)・飲み物



## 土曜倶楽部 歌声サロン

夏と言えば・・・あの歌この歌、いろいろな思い出とともに歌がありますね。大きな声で元気に歌って、夏を迎えましょう。



- 日 時 : 6月18日(土) 午後2時~3時30分
- 伴 奏 : 鋤柄尚美さん
- 参加費 : 500円

## お楽しみ料理教室 藤の花のお寿司

お待たせしました、料理教室を再開します! お互いに手指消毒、マスク着用、黙食などに気を付けながら、楽しく作って食べましょう。今回は海苔巻きを藤の花に見立てて美しく盛り付けます。作り方を覚えて、特別な日に作ってみませんか!

- 日 時 : 6月30日(木) 午前10時~午後1時
- 講 師 : 荻澤愛子さん
- 定 員 : 9名 (申し込み順)
- 参加費 : 1200円 (材料費込)
- メニュー : 藤の花のお寿司 / 小鉢 / お吸い物 / 三色団子



**身体と気持ちを前向きに! コロナ禍でも感染予防に配慮して開催しています**

参加お申し込み・お問い合わせは **ゆうゆう桃井館へ** 〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

**TEL/FAX 03-3399-5025**

【開館時間】(月~土) 9:00~21:00 (日・祝日) 9:00~17:00

6月の休館日 6月16日(木) 6月19日(日)



# 6月サロンのご案内



- \* 今後のコロナの感染状況によっては変更になる場合があります。
- \* 館内では、検温・マスク着用・消毒・換気など細心の注意を払って運営しています。
- \* マスク・飲み物をご持参ください。

サロン名		催日	時間	参加費
当日OK!	ゆうゆう健康体操	7日(火)・14日(火) 21日(火)・28日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円
		2日(木)・9日(木) 23日(木)・30日(木)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
		注) 2日(木) 14日(火) は和室で行います		
満員御礼	桃井マージャン教室	7日(火)・14日(火) 21日(火)・28日(火)	午前10時～午後1時	500円
当日OK!	ダーツで遊ぼう	1日(水)・8日(水) 15日(水)・22日(水) 29日(水)	午後5時10分～6時30分	300円
満員御礼	マージャンサロン	2日(木)・9日(木) 23日(木)・30日(木)	午後1時～4時	500円
	やさしい英会話	2日(木)・9日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
当日OK!	囲碁サロン	9日(木)・23日(木)	午前9時～12時	無料
	シネマサロン 30名様まで要予約	7日(火)	午後2時～	無料
	おたのしみ昼食会	10日(金)	午前11時～午後1時	700円
	絵手紙	14日(火)	午後2時～4時	500円 別途教材費40円
	楽しい卓球	21日(火)	午後1時～3時	300円
		27日(月)	午前10時～12時	300円
	手芸クラブ	23日(木)	午後1時30分～3時30分	800円 (教材費込み)
	ウクレレ中級講座	24日(金)	午前9時45分～11時	600円
	ウクレレ初級講座	24日(金)	午前11時15分～12時30分	600円
当日OK!	おとこのおしゃべり会	25日(土)	午後4時～5時30分	200円
	書道教室	28日(火)	午後2時～4時	500円
	お楽しみ料理教室	30日(木)	午前10時～午後1時	1200円 (材料費込み)

『みんなde食堂(みんしょく)』はお休みです

- \* 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください
- \* どなたでもどうぞ、年齢は問いません(おたのしみ昼食会は高齢者対象です)
- \* 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です

三療サービス(マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象	27日(月)	午前10時～午後3時10分	有料 お問い合わせください
	申込受付: 6月1日(水) 午前9時から		
わがまち一番体操 65歳以上の杉並区民対象	26日(日)	午前9時30分～10時30分	無料



桃井館のホームページをご覧ください

ゆうゆう桃井館



スマホやパソコンで「ゆうゆう桃井館」を検索してみてください。おでかけサービス杉並のホームページで、これまでのサロンの様子を写真付きで紹介しています。

<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~npo-odekake/yuuyuu/momoi-kan-top.html>