

ゆうゆう桃井だより



3月号 No. 185
2022年2月15日発行

発行：NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう桃井館
発行責任者：樋口蓉子

ゆうゆう桃井館



土曜倶楽部 歌声サロン

ここはずむ春の歌、懐かしい思い出の歌、みんなで歌えば気分も晴れやか。一緒に元気にたっぷり歌いましょう。



日時：3月19日（土）午後2時～3時30分
伴奏：鋤柄尚美さん
歌唱指導
参加費：500円



春から始めませんか 新規参加者募集

見学はいつでもどうぞ！

絵手紙サロン

季節の風物や好きなものを描いて、ひとこと添えて。

日時：3月8日（火）午後2時～4時
（毎月第2火曜日）

講師：浅倉須眞子さん
参加費：500円

書道教室

太筆で漢字を細筆でかなを、静かに和やかに、ご自分のペースで練習できます。

日時：3月22日（火）午後2時～4時
（毎月第4火曜日）

講師：祁答院享子（けとういんふさこ）さん
参加費：500円

報告

桃井館15周年イベント

ゆうゆう桃井館が15周年を迎えたことを記念して、1月29日にイベントを開催しました。まずは井草囃子保存会の皆様による笛や太鼓のにぎやかな井草囃子と獅子舞の登場、勇壮なお獅子に皆の頭を噛んでもらって厄払い。続いて15年の歩みとしてこれまでのたくさんの写真を映写、懐かしい顔が次々と・・・それから来てくださった講師と参加者の皆さんにお話を伺いました。「仲間と趣味を楽しむ場」「毎月の映画が楽しみ」「いろいろな楽器の生演奏がうれしい」「退職後の活動の場、地域デビューの場として利用できてよかった」とは多くの男性から。スタッフをねぎらうお言葉もたくさんいただきました。最後は九九の会の皆さんのマジックを楽しんでお開きとなりました。開館以来本当にたくさんの皆様にご利用いただき、支えていただいて、おかげさまでこれまで運営を続けることができました。スタッフ一同心から感謝申し上げます。どうぞこれからもよろしくお願い申し上げます。



イベントに合わせて「桃井だより15周年記念号」を発行しました。これまでの歩みをご覧ください。

身体と気持ちを前向きに！ コロナ禍でも感染予防に配慮して開催しています

参加お申し込み・お問い合わせは **ゆうゆう桃井館へ** 〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）9：00～21：00 （日・祝日）9：00～17：00

3月の休館日 3月20日（日） 3月の午前休館日 3月17日（木）



3月サロンのご案内



- * 今後のコロナの感染状況によっては変更になる場合があります。
- * 館内では、検温・マスク着用・消毒・換気など細心の注意を払って運営しています。
- * マスク・飲み物をご持参ください。

サロン名		催 日	時 間	参加費
当日OK!	ゆうゆう健康体操	1日(火)・8日(火) 15日(火)・22日(火) 29日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円
		3日(木)・10日(木) 24日(木)・31日(木)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
		注) 3日(木) 8日(火) は和室で行います		
満員御礼	桃井マージャン教室	1日(火)・8日(火) 15日(火)・22日(火) 29日(火)	午前10時～午後1時	500円
当日OK!	ダーツで遊ぼう	2日(水)・9日(水) 16日(水)・23日(水) 30日(水)	午後5時10分～18時30分	300円
満員御礼	マージャンサロン	3日(木)・10日(木) 17日(木)・24日(木) 31日(木)	午後1時～4時	500円
	やさしい英会話	3日(木)・17日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
当日OK!	囲碁サロン	10日(木)・24日(木)	午前9時～12時	無 料
当日OK!	しなやかな体をつくる ストレッチ体操	4日(金)・18日(金)	午前10時～11時	500円
	シネマサロン 30名様まで要予約	1日(火)	午後2時～	無 料
	絵手紙	8日(火)	午後2時～4時	500円 <small>(別途教材費40円)</small>
	おたのしみ昼食会	11日(金)	午前11時～午後1時	700円
	土曜倶楽部 「歌声サロン」	19日(土)	午後2時～3時30分	500円
当日OK!	書道教室	22日(火)	午後2時～4時	500円
	手芸クラブ	24日(木)	午後1時30分～3時30分	800円 <small>(教材費込み)</small>
	ウクレレ初級・中級講座	25日(金)	午前10時～12時	600円
当日OK!	おとこのおしゃべり会	26日(土)	午後4時30分～6時	200円
お楽しみ料理教室・みんしよく はお休みです				
<ul style="list-style-type: none"> * 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください * どなたでもどうぞ、年齢は問いません(おたのしみ昼食会は高齢者対象です) * 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です 				
三療サービス(マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象		28日(月)	午前10時～午後3時10分	有 料
		申込受付: 3月1日(火) 午前9時から		お問い合わせ ください



桃井館のホームページをご覧ください

ゆうゆう桃井館



スマホやパソコンで「ゆうゆう桃井館」を検索してみてください。おでかけサービス杉並のホームページで、これまでのサロンの様子を写真付きで紹介しています。

<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~npo-odekake/yuuyuu/momoikan-top.html>