

ゆうゆう桃井だより



2月号 No. 184

2022年1月15日発行

発行：NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう桃井館

発行責任者：樋口蓉子

ゆうゆう桃井館



土曜倶楽部 フォークソングコンサート



桃井館初登場の「練馬だいこんず」、フォークギターが奏でる懐かしい青春時代の音色をお楽しみください。

日時：2月19日(土) 午後2時～3時30分

演奏：練馬だいこんず

演奏曲：「豊島園ゆきに乗って」などオリジナル曲
他に「ふるさと」など

参加費：500円

高校時代の同期生3人で結成して16年目。音楽を通じての社会貢献を目的に、高齢者施設への訪問やチャリティーコンサートなどにも参加して、楽しいひと時を過ごしています。



おたのしみ昼食会のお知らせ

毎月1回開催の昼食会に参加しませんか。

調理は桃井館の調理団体が交代で担当します。

毎回趣向を凝らした作りたての温かいお食事を、ぜひお楽しみください。

ケア24からのお役立ち情報の提供や、音楽などのお楽しみもあります。

お申し込みは3日前までをお願いいたします。

日時：2月11日(金) 午前11時～午後1時

参加費：700円

久しぶりの再開です！



2018年の昼食会の様子

団体使用抽選会(確認会)

令和4年度上半期(4月～9月)の団体使用抽選会(確認会)を行います。代表者の出席をお願いいたします。

日時：2月21日(月) 午後1時30分～2時30分

※申請書は受付で配布いたしますので、ご記入の上、2月8日(火)までに提出してください。

でござい
すぞう
かぢ

『ご近“助”でほっこり』マーク

「お手伝いしましょうか」「助けていただけますか」

ご近所で気軽に助け、助けられて、気持ちがほっこり。

ゆうゆう館の内でも外でも、広げましょう、まちの身近な支えあい！



身体と気持ちを前向きに! コロナ禍でも感染予防に配慮して開催しています

参加お申し込み・お問い合わせは **ゆうゆう桃井館へ** 〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

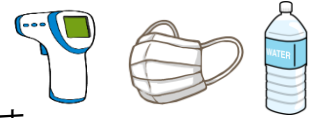
TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】(月～土) 9:00～21:00 (日・祝日) 9:00～17:00

2月の休館日 2月20日(日) 2月の午前休館日 2月17日(木)



2月 サロンのご案内



- * 今後のコロナの感染状況によっては変更になる場合があります。
- * 館内では、検温・マスク着用・消毒・換気など細心の注意を払って運営しています。
- * マスク・飲み物をご持参ください。

サロン名		催 日	時 間	参加費
当日OK!	ゆうゆう健康体操	1日(火)・8日(火) 15日(火)・22日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円
		3日(木)・10日(木) 24日(木)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
		注) 3日(木) 8日(火) は和室で行います		
満員御礼	桃井マージャン教室	1日(火)・8日(火) 15日(火)・22日(火)	午前10時～午後1時	500円
当日OK!	ダーツで遊ぼう	2日(水)・9日(水) 16日(水)	午後5時10分～18時30分	300円
満員御礼	マージャンサロン	3日(木)・10日(木) 17日(木)・24日(木)	午後1時～4時	500円
	やさしい英会話	3日(木)・17日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
当日OK!	囲碁サロン	10日(木)・24日(木)	午前9時～12時	無 料
当日OK!	しなやかな体をつくる ストレッチ体操	4日(金)・18日(金)	午前10時～11時	500円
	シネマサロン 30名様まで要予約	1日(火)	午後2時～	無 料
	絵手紙	8日(火)	午後2時～4時	500円 <small>(別途教材費40円)</small>
	おたのしみ昼食会	11日(金)	午前11時～午後1時	700円
	土曜倶楽部 フォークソングコンサート	19日(土)	午後2時～3時30分	500円
当日OK!	書道教室	22日(火)	午後2時～4時	500円
当日OK!	おとこのおしゃべり会	22日(土)	午後4時30分～6時	200円
	手芸クラブ	24日(木)	午後1時30分～3時30分	800円 <small>(教材費込み)</small>
	ウクレレ中級講座	25日(金)	午前9時45分～11時	600円
	ウクレレ初級講座	25日(金)	午前11時15分～12時30分	600円
当日OK!	おとこのおしゃべり会	26日(土)	午後4時30分～6時	200円
お楽しみ料理教室・みんしよく はお休みです				
<p>* 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください</p> <p>* どなたでもどうぞ、年齢は問いません(おたのしみ昼食会は高齢者対象です)</p> <p>* 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です</p>				
三療サービス(マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象		28日(月)	午前10時～午後3時10分	有 料
		申込受付: 2月1日(火) 午前9時から		お問い合わせ ください



桃井館のホームページをご覧ください

ゆうゆう桃井館



スマホやパソコンで「ゆうゆう桃井館」を検索してみてください。おでかけサービス杉並のホームページで、これまでのサロンの様子を写真付きで紹介しています。

<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~npo-odekake/yuuyuu/momoi-kan-top.html>