

ゆうゆう桃井だより



8月号 No. 178
2021年7月15日発行

発行：NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう桃井館
発行責任者：樋口蓉子

ゆうゆう桃井館



土曜倶楽部

シネマサロン ダイジェスト版 おたのしみ上映会

開館当初からずっと桃井館でシネマサロンを続けてくださっている今永敬嗣さんが、これまで上映された映画のダイジェストフィルムを制作されました。たくさんの名作を振り返りながら、今永さんを囲んで一緒にお好きな映画について語り合しましょう！

日時：8月14日（土）午後3時～5時

お話し：今永敬嗣さん

参加費：無料

申込締切：8月7日（土）先着20名様まで



主催：杉並区 運営：おでかけサービス杉並

認知症予防教室「仲間とつろう おとこの台所&ウオーキング」

男性限定の料理教室が9月から始まります。献立、買い物、調理、片付けを仲間と協力しながら行うことで認知機能を鍛えることと、ウオーキングを習慣化することを目的としています。毎年参加者から、とても楽しい体験ができたと喜ばれています。料理初心者大歓迎です。9月8日～12月1日（毎水曜日）12回、主な会場は阿佐谷地域区民センターになります。詳細は桃井館にお問合せください。

それに先立って講演会もありますので、是非ご参加ください。

〔講演会〕

日時：7月30日（金）午後2時～4時

会場：西荻地域区民センター ホール

講師：東京都健康長寿医療センター 宇良千秋先生

テーマ：認知症の予防・共生・ケアについて



令和3年度

下半期団体登録申請について

今回も抽選会・確認会は行いません。申請書を受付で配布いたしますので、8月5日までに提出してください。なお、ご希望の団体には申請用紙をメールで送付いたしますので、お申し出ください。必要事項をご記入の上、返信メール添付で提出してください。

涼み処

暑さが厳しくなってきました。7月～9月の間は、熱中症予防のため、桃井館は「涼み処」として開館時間中はどなたでもご利用になれます。おでかけの際にお気軽に立ち寄ってお休みください。

参加お申し込み・お問い合わせは **ゆうゆう桃井館へ** 〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

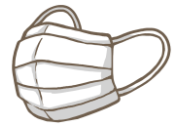
TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）9：00～21：00 （日・祝日）9：00～17：00

8月の一日休館日 8月15日（日） 8月の午前休館日 8月19日（木）



8月サロンのご案内



- * 今後のコロナの感染状況によっては変更になる場合があります。
- * 館内では、検温・マスク着用・消毒・換気など細心の注意を払って運営しています。
- * マスク・飲み物をご持参ください。

どの講座も いつでも見学OK! 大歓迎です! お気軽にご参加ください

サロン名	催日	時間	参加費	
当日OK! ゆうゆう健康体操	3日(火)・10日(火) 17日(火)・24日(火) 31日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円	
	5日(木)・12日(木) 26日(木)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分		
	注) 5日(木) 10日(火) は和室で行います			
満員御礼	桃井マージャン教室	3日(火)・10日(火) 17日(火)・24日(火)	午前10時～午後1時	500円
当日OK!	ダーツで遊ぼう	4日(水)・11日(水) 18日(水)・25日(水)	午後5時20分～7時	300円
満員御礼	マージャンサロン	5日(木)・12日(木) 19日(木)・26日(木)	午後1時～4時	500円
	やさしい英会話	5日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
		12日(木)	①午後1時30分～2時30分	
		19日(木)	②午後3時～4時	
当日OK!	囲碁サロン	12日(木)・26日(木)	午前9時～12時	無料
当日OK!	しなやかな体をつくる ストレッチ体操	6日(金)・20日(金)	午前10時～11時	500円
	シネマサロン 20名様まで要予約	3日(火)	午後2時～	無料
	土曜倶楽部 20名様まで要予約	14日(土)	午後3時～5時	無料
当日OK!	書道教室	24日(火)	午後2時～4時	500円
	ウクレレ中級講座	27日(金)	午前9時45分～11時	600円
	ウクレレ初級講座	27日(金)	午前11時15分～12時30分	600円
当日OK!	おとこのおしゃべり会	28日(土)	午後4時30分～6時	200円

手芸・絵手紙・お楽しみ料理教室・おたのしみ昼食会・みんしょくはお休みです

- * 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください
- * どなたでもどうぞ、年齢は問いません
- * 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です

三療サービス (マッサージ) 60歳以上の杉並区民対象	23日(月)	午前10時～午後3時10分	有料
	申込受付: 8月1日午前9時から		お問い合わせ ください

身体と気持ちを前向きに! コロナ禍でも感染予防に配慮して開催しています