

ゆうゆう桃井だより



7月号 No. 177
2021年6月15日発行

発行：NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう桃井館
発行責任者：樋口蓉子

ゆうゆう桃井館



土曜倶楽部 弦楽四重奏コンサート

弦楽器の美しく豊かな音色をお楽しみください。今回はクラシック音楽を聴きやすいように短めにアレンジして、演奏していただきます。演奏は土曜倶楽部でおなじみの「KIKU」の4人の皆さんです。

日時：7月10日(土) 午後3時～4時30分
演奏：KIKU
参加費：500円
曲目：エルガー「スペインの貴婦人」 ロッシーニ「弦楽のためのソナタ1番」
モーツァルト「ディベルティメント1, 3, 8番」 ほか



民生委員さんと話そう

地域の民生委員・児童委員さんに来ていただいて、日ごろの活動の様子、お役目やお仕事について、お話していただきます。

民生委員さんは行政や関係機関と住民の間に立って、支援をつなぐ橋渡しの役割を担われています。ひとりで悩んでいることはありませんか。特にこのコロナ禍のなかで、お困りのことはありませんか。

気軽に相談できて、支援が受けられるように、安心して地域で暮らせるように、お互いに顔見知りになる場にしたいと思います。どうぞご参加ください。

日時：6月30日(水) 午後2時～3時30分
参加費：無料



民生委員

三療サービス(マッサージ)のお知らせ

ゆうゆう館では杉並区三療サービスとして、マッサージを実施しています(有料)。杉並区にお住いの60歳以上の方がご利用いただけます。是非お試しください。

予約は毎月1日午前9時から受け付けいたします。時間や費用、持ち物などについてはお問合せください。

日にち：6月28日(月)・7月26日(月) <毎月第4月曜日>



ゆうゆう館は、団体利用もできます。60歳以上の杉並区民5人以上の団体は無料でお使いになれます。詳細はお問い合わせください。



身体と気持ちを前向きに! コロナ禍でも感染予防に配慮して開催しています

参加お申し込み・お問い合わせは **ゆうゆう桃井館へ** 〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

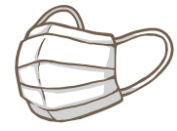
TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】(月～土) 9:00～21:00 (日・祝日) 9:00～17:00

7月の午前休館日 7月15日(木) 7月一日休館日 7月18日(日)



7月サロンのご案内



- * 今後の動向によっては変更になる場合があります。
- * 館内では、検温・マスク着用・消毒・換気など細心の注意を払って運営しています。
- * マスク・飲み物をご持参ください。

サロン名	催日	時間	参加費
ゆうゆう健康体操	6日(火)・13日(火) 20日(火)・27日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円
	1日(木)・8日(木) 22日(木)・29日(木)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
	注) 1日(木) 13日(火) は和室で行います		
桃井マージャン教室	6日(火)・13日(火) 20日(火)・27日(火)	午前10時～午後1時	500円
ダーツで遊ぼう	7日(水)・14日(水) 21日(水)・28日(水)	午後5時20分～7時	300円
マージャンサロン	1日(木)・8日(木) 15日(木)・22日(木) 29日(木) ※29日は6月17日の振替	午後1時～4時	500円
やさしい英会話	1日(木)・15日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
囲碁サロン	8日(木)・22日(木)	午前9時～12時	無料
しなやかな体をつくる ストレッチ体操	2日(金)・16日(金)	午前10時～11時	500円
シネマサロン 20名様まで要予約	6日(火)	午後2時～	無料
土曜倶楽部	10日(土)	午後3時～4時30分	500円
絵手紙	13日(火)	午後2時～4時	500円 別に教材費40円
手芸クラブ	22日(木)	午後1時30分～3時30分	800円 (材料費込み)
ウクレレ中級講座	23日(金)	午前9時45分～11時	600円
ウクレレ初級講座	23日(金)	午前11時15分～12時30分	600円
おとこのおしゃべり会	24日(土)	午後4時30分～6時	200円
書道教室	27日(火)	午後2時～4時	500円

お楽しみ料理教室・おたのしみ昼食会・みんしよく はお休みです



- * 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください
- * どなたでもどうぞ、年齢は問いません
- * 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です