

ゆうゆう桃井だより

6月号 No. 176
2021年5月15日発行

発行：NPO法人おでかけサービス杉並 ゆうゆう桃井館
発行責任者：樋口蓉子

ゆうゆう桃井館



土曜倶楽部 ハーモニカコンサート

華やかで明るい音色の中にもどこか懐かしいような、ハーモニカの演奏をお楽しみください。演奏は桃井館でいつも練習をしていらっしゃる「西荻ハーモニカ教室」の皆さんです。

日時：6月12日（土）午後3時～4時30分
演奏：西荻ハーモニカ教室
参加費：500円
演奏曲：ルンバマリネラ ジャンバラヤ 恋人よ 宵待草 ほか



初夏のウォーキング 古刹妙法寺に 花菖蒲・紫陽花を訪ねる

今回は高円寺周辺の特徴のある神社やお寺を訪ねます。特に妙法寺は広い境内に文化財も多く、菖蒲や紫陽花は見ごろを迎える頃でしょう。小島智さんのわかりやすい解説は毎回大好評です。

日時：6月12日（土）
集合：JR高円寺駅南口 午前9時30分
解散：12時頃予定（解散場所 妙法寺）
講師：小島智さん
（杉並郷土史会 杉並区文化財保護ボランティア）
参加費：500円

コース

高円寺駅～気象神社～
高円寺～田中稲荷神社～
蚕糸の森公園～妙法寺～
連光寺～妙法寺

ゆうゆう健康体操



さわやかな季節、体操で足腰を鍛え姿勢を整えて、さっそうと歩きましょう。

日時：毎週火曜日・木曜日 ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分
（日には裏面の予定表でお確かめください）
講師：棚瀬節子さん（第1～3、5火曜日）
澤静子さん（第4火曜日）
渡辺麻美さん（木曜日）
参加費：300円



ゆうゆう館は、団体利用もできます。60歳以上の杉並区民5人以上の団体は無料でお使いになれます。詳細はお問い合わせください。

身体と気持ちを前向きに! コロナ禍でも感染予防に配慮して開催しています

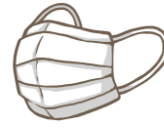
参加お申し込み・お問い合わせは **ゆうゆう桃井館へ** 〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】（月～土）9：00～21：00 （日・祝日）9：00～17：00

6月の一日休館日 6月17日（木）・6月20日（日）

6月 サロンのご案内



- * 今後の動向によっては変更になる場合があります。
- * 館内では、検温・マスク着用・消毒・換気など細心の注意を払って運営しています。
- * 換気を行っておりお部屋の寒暖の差がありますので、各自防寒のご用意をお願いいたします。
- * マスク・飲み物をご持参ください。

サロン名	催日	時間	参加費	
当日OK! ゆうゆう健康体操	1日(火)・8日(火) 15日(火)・22日(火) 29日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円	
	3日(木)・10日(木) 24日(木)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分		
	注) 3日(木) 8日(火) は和室で行います			
満員御礼 桃井マージャン教室	1日(火)・8日(火) 15日(火)・22日(火)	午前10時～午後1時	500円	
当日OK! ダーツで遊ぼう	2日(水)・9日(水) 16日(水)・23日(水) 30日(水)	午後5時20分～7時	300円	
満員御礼 マージャンサロン	3日(木)・10日(木) 24日(木)	午後1時～4時	500円	
	やさしい英会話	3日(木)・10日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
当日OK! 囲碁サロン	10日(木)・24日(木)	午前9時～12時	無料	
当日OK! しなやかな体をつくる ストレッチ体操	4日(金)・18日(金)	午前10時～11時	500円	
	シネマサロン 20名様まで要予約	1日(火)	午後2時～	無料
	絵手紙	8日(火)	午後2時～4時	500円 別に教材費40円
当日OK! 土曜倶楽部	12日(土)	午後3時～4時30分	500円	
	初夏のウォーキング	12日(土)	午前9時30分～12時	500円
当日OK! 書道教室	22日(火)	午後2時～4時	500円	
満員御礼 手芸クラブ	24日(木)	午後1時30分～3時30分	800円 (材料費込み)	
	ウクレレ中級講座	25日(金)	午前9時45分～11時	600円
	ウクレレ初級講座	25日(金)	午前11時15分～12時30分	600円
当日OK! おとこのおしゃべり会	26日(土)	午後4時30分～6時	200円	

お楽しみ料理教室・おたのしみ昼食会・みんなしよく はお休みです

- * 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください
- * どなたでもどうぞ、年齢は問いません
- * 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です

