

ゆうゆう桃井だより



7月号 No. 165

2020年6月15日発行

発行：NPO法人「おでかけサービス杉並」ゆうゆう桃井館

発行責任者：樋口蓉子

ゆうゆう桃井館



桃井館再開しました!

ずいぶん長い間の休館となってしまいましたが、ようやく6月8日(月)から再開いたしました。ご利用に際しては、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、いろいろなお願いや制限があります。ご不便をおかけいたしますが、どうぞよろしくお願いいたします。館といたしましても、皆様が安心してご利用いただけるよう館内の消毒や換気などに配慮して努めてまいります。また、状況によっては事業の中止、休館になる可能性もあります。杉並区のホームページを見ていただくか、または直接桃井館へお問い合わせください。

お願い

- *館内ではマスクの着用
- *入館時には、消毒液で手指を消毒
- *発熱など体調不良の場合は利用を控える
- *お茶の用意はできません。飲料は各自ご持参ください。



制限

- *部屋の利用は定員のおおむね半数まで
- *当面禁止の活動：大声での発声、歌唱(コーラス・詩吟・スポーツ吹き矢など)
- *マージャンは利用者各自でフェイスシールドを用意し、マスクと併用する場合に限り利用できる

再開する事業

※ 日程は裏面をご覧ください

密集を避けるため、事業によっては、人数の制限をさせていただきます。

サロン名	変更内容
ゆうゆう健康体操	火曜日か木曜日、どちらか週1回のご参加をお願いします。
シネマサロン	定員を20名までに制限させていただきます。
絵手紙	7月から毎月第2火曜日に開催します。
桃井マージャン教室	参加者をグループ分けさせていただき、1週おきのご参加をお願いします。各自フェイスシールドをご用意ください。
木曜マージャンサロン	
ダーツで遊ぼう	大きな声はお控えください。
囲碁サロン	人数の調整をさせていただきます。
ストレッチ+マイム	内容を一新、ストレッチ体操をたっぷり行い、その上マイムも楽しみます。
ウクレレ講座・ウクレレ入門講座	2月3月に休講した分の振り替え講座といたします。

※ おとこのおしゃべり会・やさしい英会話・おたのしみ昼食会・書道教室・手芸サロンは**従来通りに開催**します。

※ 桃井みんなde食堂(みんなしよく)・お楽しみ料理教室・土曜倶楽部は**9月から開催予定**。

参加お申し込み・お問い合わせは **ゆうゆう桃井館へ** 〒167-0034 杉並区桃井1-35-2

TEL/FAX 03-3399-5025

【開館時間】(月~土) 9:00~21:00 (日・祝日) 9:00~17:00

7月の休館日 7月19日(日) 7月の午前休館日 7月16日(木)



7月 サロンのご案内

サロン名	催 日	時 間	参加費
ゆうゆう健康体操	7日(火)・14日(火) 21日(火)・28日(火)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	300円
	2日(木)・9日(木) 23日(木)・30日(木)	①午前9時30分～10時30分 ②午前10時45分～11時45分	
	注) 2日(木) 14日(火) は和室で行います		
満員御礼 桃井マーじゃん教室	7日(火)・14日(火) 21日(火)・28日(火)	午前10時～午後1時	500円
ダーツで遊ぼう	1日(水)・8日(水) 15日(水)・22日(水) 29日(水)	午後5時20分～7時	300円
満員御礼 マーじゃんサロン	2日(木)・9日(木) 16日(木)・23日(木) 30日(木)	午後1時～4時	500円
やさしい英会話	2日(木)・16日(木)	①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時	500円
囲碁サロン	9日(木)・23日(木)	午前9時～12時	無 料
当日OK! シネマサロン (先着20名様まで)	7日(火)	午後2時～	無 料
しなやかな体をつくる ストレッチ+マイム	10日(金)	午前10時～11時	500円
おたのしみ昼食会	10日(金)	午前11時～午後1時	700円
土曜倶楽部	お 休 み		
絵手紙	14日(火)	午後2時～4時	500円 (他に材料費)
みんしよく	お 休 み		
手芸クラブ	23日(木)	午後1時30分～4時	800円 (材料費込み)
ウクレレ講座	24日(金)	午前10時～11時30分	3000円 (5回分)
ウクレレ入門講座	24日(金)	午前11時40分～12時50分	2400円 (4回分)
おとこのおしゃべり会	25日(土)	午後4時30分～6時	無 料 (しばらくの間)
書道教室	28日(火)	午後2時～4時	500円
お楽しみ料理教室	お 休 み		

- * 当日OK! 以外のサロンは事前にお申し込みください
- * どなたでもどうぞ、年齢は問いません(おたのしみ昼食会は高齢者対象です)
- * 上記のサロンはすべて長寿応援ポイント対象事業です

お知らせ 三療サービスの変更



- * 三療サービスはマッサージのみになります。鍼は実施しません。
- * 利用回数は1か月に1回、他のゆうゆう館を重複して利用することはできません。
- * タオルケットは使用いたしません。
- * 手ぬぐい2枚と新型コロナウイルス感染予防対策のためにバスタオルをお持ちください。
- * 桃井館ではこれまで通り毎月第4月曜日が実施日です。
- * お申し込みは毎月1日午前9時から受付いたします。

