

おでかけだより

秋号 NO. 82
2024年9月1日



発行：NPO法人『おでかけサービス杉並』
〒167-0051
杉並区荻窪5-18-11サニーシティ荻窪103
TEL 03-6425-8584
FAX 03-5397-1755
<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~npo-odekake/>



2024年度運転協力員募集！



区内6団体でチラシを作成しました

この夏、おでかけサービス杉並も参加する「杉並区福祉有償運送団体連絡会」が運転協力員募集チラシを作成しました。中央線・西武線・京王線・丸ノ内線、あわせて17駅の広報スタンド（広報すぎなみが配架されているラック）の使用許可を取り、自転車と電車を乗り継いで配架しました。また、区役所ロビーのすぎなみ地域大学関連の資料が置いてある「まちの情報コーナー」、阿佐谷地域区民センター、すぎなみ協働プラザにも。そして各団体が近所の商店街などそれぞれのネットワークを活かしてまちのあちこちで配り、福祉有償運送がこのまちに必要な暮らしの足であることをアピールしています。はじめての試みですが、少しでも多くの方の目に止まることを願います。

さらには、直接顔を合わせて参加をよびかけたいとも考え、前号でお知らせした「地元暮らしスタート！」企画をゆうゆう善福寺館に続き、桃井館でも開催（8月31日）。

また、9月21日セッションで開催される「まちはく2024秋」にもエントリーしました。

今年の「すぎなみ地域大学 福祉車両運転協力員講座」は11月10・17・24日に開催です。やさしい運転のできる方、ぜひ受講して私たちの活動に参加してほしいです。地元での活動をはじめると、新しいご縁が広がっていくのが楽しいですよ。ぜひお勧めいたします。

福祉有償運送の
運転協力員さんを募集しています。

ドライバーさん、ありがとうございます！

- 運転が楽しくていいです！
- 運転が楽でいいです！
- 運転が安全でいいです！
- 運転が楽しいです！
- 運転が安全でいいです！
- 運転が楽でいいです！
- 運転が安全でいいです！

杉並区福祉有償運送団体連絡会

運転協力員にご登録いただくには、講習受講が必要です。

① 第一講習をお持ちの機会
講習とは、講習員講習のことです。また、講習員講習は、講習員講習を受けた
方が必要です。この講習員講習は「すぎなみ地域大学」で実施しています。

② 第二講習をお持ちの機会
講習員講習を受けた方は、講習員講習を受けた方です。

杉並区福祉有償運送団体連絡会 所属団体一覧

名称	連絡先	メンバー
NPO法人 目でつなぐサービス	03-6425-8584	2009年に活動開始。福祉有償運送の発展に貢献したいと志を 集め、福祉有償運送サービスを提供しています。また、福祉有償運送 サービスを通じて、福祉有償運送サービスの普及に貢献しています。
NPO法人 杉並福祉サービス	03-6794-7000	このまちの福祉有償運送サービスの普及に貢献したいと志を 集め、福祉有償運送サービスを提供しています。また、福祉有償運送 サービスを通じて、福祉有償運送サービスの普及に貢献しています。
社会福祉法人 杉井会 サポートセンター	03-5364-9302	福祉有償運送サービス、福祉有償運送サービスの普及に貢献したいと志を 集め、福祉有償運送サービスを提供しています。また、福祉有償運送 サービスを通じて、福祉有償運送サービスの普及に貢献しています。
NPO法人 「いちご」の会	03-3311-9148 03-7199-2061	福祉有償運送サービス、福祉有償運送サービスの普及に貢献したいと志を 集め、福祉有償運送サービスを提供しています。また、福祉有償運送 サービスを通じて、福祉有償運送サービスの普及に貢献しています。
NPO法人 グリーンアップル アソシエーツ	03-4285-9727 080-3699-5333	福祉有償運送サービス、福祉有償運送サービスの普及に貢献したいと志を 集め、福祉有償運送サービスを提供しています。また、福祉有償運送 サービスを通じて、福祉有償運送サービスの普及に貢献しています。
NPO法人 電マア・セト NPOチア倶楽部	03-5378-8051 080-4168-8334	福祉有償運送サービス、福祉有償運送サービスの普及に貢献したいと志を 集め、福祉有償運送サービスを提供しています。また、福祉有償運送 サービスを通じて、福祉有償運送サービスの普及に貢献しています。

活動の途中や利用時に発生する経費については各団体に連絡をお願いします。

みなさまのご参加を心よりお待ちしております。

区内の福祉有償運送団体に関するお問い合わせ先

外出先サポートデスク
総合相談センター
杉並区外出支援相談センター もびへる
TEL 03-5347-3154





ちょっとした男の料理ブーム到来か？！

認知症予防教室「仲間とつくろう おとこの台所&ウォーキング」16期生が9月11日からスタートします。

今年は60～80歳代の9名の受講生があつと言う間に集まりました。少し前、6月8日にゆうゆう桃井館が井草地域区民センターとの協働企画「はじめての男飯」を開催したのですが、そちらも定員を超過して抽選になり、同様の企画を期待するとの声が多数あがりました。桃井館は充実した調理設備がある唯一のゆうゆう館ですので、その特徴を活かしてぜひ期待に応えたいです。

パンフレット「付き添いを頼みたい時に」できあがりしました

……杉並区外出支援相談センターもび～る



病院・散歩・買い物などで出かける時に付き添ってほしい方のために、付き添いをする事業所・活動団体の種類と一覧を掲載しています。

もび～るホームページトップ画面にPDF版を掲載しております。

パンフレットを手にとってご覧になりたい方は、下記配布場所に設置してあります。どうぞご利用ください。

<配布場所>

- ・杉並区外出支援相談センターもび～る（法人事務所併設）
- ・地域包括支援センター ケア24
- ・障害者施策課（区役所東棟1階）
- ・介護保険課（区役所東棟3階）



付き添いを 頼みたいときに

2024.8月版



高齢や障害により、お一人での外出が困難な方へ
「足が弱っているので誰か一緒に行ってくださると安心」
「いろいろなお店が変わってきて、ひとりで大丈夫か心配」
そんなときでも、ご自分にあった外出のサポートが見つれば、
自信をもって外出することができます

杉並区外出支援相談センター もび～る

秋は企画目白押し 10月は10周年のお祝いです！

……オープンリビングけやきの見える家

100名程の参加者が集まったオープニングイベント、ハーブの音色が響き、楽しいことが始まるんだとみんなが心を踊らせたあの日からはや10年。毎週木曜日13時頃になると、いそいそと人が集まってきて、しばらくすると音楽や笑い声がこぼれてきます。

今、10月3日にむけて、記念紙を作成中。懐かしい写真をほりだしたり、いらしている方たちに思い出に残る出来事をたずねたり。ちょっと他にはない素敵なものになりそうです。合わせて記念ポストカードもつくりますよ。

そしてその勢いで、西荻・善福寺オープンサロンDay企画が続きます。

11月1日・2日には「サロン紹介・まち歩き」を開催。2019年にスタートしたこの企画も回を重ねるごとに進化しています。

ずっとこの地域に暮らしてきた方も、はじめましての方もどうぞご参加ください。9月後半から町会の回覧等、広報がはじまります。

