

おでかけだより

秋号 NO. 78

2023年9月1日



発行：NPO法人『おでかけサービス杉並』

〒167-0051

杉並区荻窪5-18-11サニーシティ荻窪103

TEL 03-6425-8584

FAX 03-5397-1755

<http://www7b.biglobe.ne.jp/~npo-odekake/>



「予約ができるのが嬉しい」「いつもの人がきてくれる安心」をこれからも

おでかけサービスが行っている移動サービス（福祉有償運送）は、一人でバスやタクシーを使うのが難しい方のための、車による外出支援です。車いすをお使いの方には、福祉車両にお乗りいただきますが、杖や歩行器をお使いの方には、福祉装備のない車でお迎えにあがり、乗り込みをサポートします。この数年は、タクシー配車アプリが普及し、足の弱い方が電話でタクシーを呼べないという新しい外出の課題が生まれ、移動サービスを利用したいという方が増えています。こうしたニーズに応えていくためには、市民による移動サービスについてもっとたくさんの方に知っていただくことが大事だと考えました。この秋は、「運転協力員ウェルカムキャンペーン」を繰り広げます！！活動の様子を知っていただく会を開催いたしますので、興味のある方にご参加いただきたいです。ご家族・友人の方へのお声かけなどお力添えをお願いいたします。9月1日号の広報すぎなみ「情報ぼけっと」や、区ホームページにも掲載予定です。

移動サービス 運転協力員の活動を知ろう

日時：令和5年9月16日（土曜日）午前10時から 正午まで

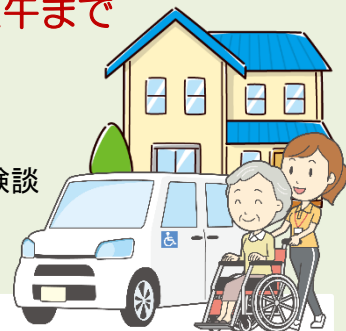
場所：阿佐谷地域区民センター 第3集会室
杉並区阿佐谷北1丁目1-1 電話5356-9501

対象：自動車運転免許をお持ちの方

内容：活動の様子、有償ボランティアとして活動する運転協力員の体験談

定員：20名（先着順）事務所まで

問い合わせ：NPO法人おでかけサービス杉並 03-6425-8584



活動をスタートするためには、まずは国の認定講習で資格取得が必要です。

11/12・19・26「すぎなみ地域大学 福祉車両運転協力員講座（セダン講習含む）」（募集期間8/15~10/19）で知識と技術を学んだあと、団体に登録します。

おでかけオフィス の風景

運行記録の入力応援隊



先月よりゆうゆう善福寺館のスタッフ3名が事務所で運行記録の入力作業を手伝いに来てくれています。それまでは、事務所の担当2人だけで入力を行っていましたが、他部門からの応援はとても助かっています。応援のスタッフは移動サービスに初めて関わりますので、入力の際、運行についてわからないことは聞いてもらっています。質問に答えることで移動サービスの大切さを改めて考える機会となりました。他部門のスタッフとの仕事での交流は新鮮で、事務所にも新たな活気をもたらしてくれます。また、法人全体の一体感が高まっていると感じています。



今年もこの企画の季節がやってきました！ 保健所保健サービス課が実施する5つの教室のうちの一つをおでかけサービス杉並が受託して行ないます。

各教室の募集に先立ち、7月5日（水）に講演会「認知症予防のABC～社会参加型認知症予防のススメ～」(講師・藤原佳典氏 東京都健康長寿医療センター研究所 副所長)が開かれ、今年度担当するスタッフも参加。会場一杯の参加者のみなさんに5分間、この教室のアピールをしてきました。

9月13日から毎週水曜日、全12回開催される「男性限定」のクッキングとウォーキングの教室なのですが、世の中の料理教室とはちょっと違います。班にわかれて、食べたい、作ってみたい料理を考え、レシピを調べる。買い出しも自分たちで行ないます。手分けして調理し、後片付けも！ また、有酸素運動のウォーキングを日々の習慣にできるような工夫も盛り込まれています。最初は遠慮しあっていたメンバーが、回を追うごとに仲間意識を強めていく様子がなんとも嬉しいです。これまでの受講生たちは教室終了後に自主グループをつくり、調理施設のあるゆうゆう桃井館で活動につながっていきました。桃井館の「おたのしみ昼食会」の料理を担当したり、ウォーキングの企画を担当したり、おとこのおしゃべり会をひらいたり、と地域で活躍する場面が広がっていくのです。

さて、今回はどんな方たちとめぐり会えるか、いまからとても楽しみです。



西荻・善福寺オープンサロンDay2023



～実行委員会で「けやきの見える家」「ゆうゆう善福寺館（安心サロン）」がパワーを発揮！～

2019年から続く西荻・善福寺オープンサロンDay。この地域のサロン同士がつながって、人と人が出会い、まちがつながる。そんな目的で始まったイベントです。この実行委員会の事務局として「けやきの見える家」が大きな役割を果たしています。2023年には新たに2つのサロンが加わり、ケア24善福寺・ケア24西荻、社会福祉協議会の協力に加え、町会のみなさまともつながって！

10月13日（金）・14日（土）にサロンをめぐるツアー（5コース）を実施します。サロンってなんだろうと気になっていても、いきなり訪ねるのは勇気がいりますよね。そんな方にお勧めです。

これまで「ゆうゆう善福寺館」では、東京女子大との様々な交流企画がおこなわれており、そのご縁から今回のツアーには東京女子大も入っています。他にも井荻会館・井草幼稚園といった普段入ることができない建物もコースに組み入れ、その歴史が聞けるそうです。チラシの作成では、ゆうゆう善福寺館のスタッフが頑張ってくれています。仕上がりましたら、西荻・善福寺のあちらこちらに配置

され、町会の回覧にのって各戸にまわりますので、どうぞお手にとってご覧ください。

そしてぜひ、秋の一日をご一緒に過ごしましょう。

