

おでかけだより

秋号 NO. 67
2020年10月1日



発行：NPO法人 おでかけサービス杉並 発行責任者：樋口 蓉子
〒167-0051 杉並区荻窪5-18-11サニーシティ荻窪103
TEL 03-6425-8584 FAX 03-5397-1755
<http://www7b.biglobe.ne.jp/~npo-odekake/>

N なんでも E 遠慮なく K 困ったときの O お手伝い 

ご存知ですか? NEKO (ネコ) の手サポート

コーディネーター 野口 恭子


私たちがこのサービスを始めたのは、移動サービスを始めた8年後の2013年3月です。会員同士のたすけあいをコンセプトに初めてみたものの、最初の頃は手探りで、ヘルパーの資格のない者に何が出来るのだろうかという葛藤もありましたが、研修を終え少しずつ実践していくうちに、ヘルパーとは違う融通の効いたサポートができるのが強みではないかと思うようになりました。車だけでは解決されない、いろいろな暮らしの中の困りごと、例えばヘルパーを頼むほどではないちょっとしたお手伝い、近所への買い物に付き添い荷物を持って欲しい、病院内で車椅子を押して欲しい、公共交通機関で出掛けるので見守りをして欲しいなど。

ヘルパー技術を必要とする、体重を支える介助、階段介助やトイレ介助などの難しいことはできませんが、お困りのことがあれば気軽にご相談ください。

(現在の新型コロナウイルスによる感染防止のため、活動を制限させていただく場合がありますのでご了承ください)

お世話になっています



 善福寺在住 利光 功 (86歳)

私が「おでかけサービス杉並」の「ネコの手サポート」を知ったのは、4年ほど前の平成29年の夏だったと思います。それまで関節リウマチと頸椎損傷後遺症のリハビリテーションで通院していた個人病院の院長さんから、荻窪病院への転院を勧められました。その夏アルバムの整理をしていたところ、急に腰に激痛がはしり(腰椎圧迫骨折との診断)以後、車いすでなければ移動できなくなったためです。車いすを押すのは妻しかいませんが、妻は膝関節を手術して押せないという事で困ってしまいました。そこで「ネコの手サポート」のお世話になっているわけです。すなわち内科(リウマチ科)と整形外科に、それぞれ8週間に1回通院する際に、院内及び病院前の薬局までの移動に、車いすを押し付き添ってもらっています。

これが何時まで続くのかわかりませんが、今後ともよろしく願います次第です。

NEKO (ネコ) の手サポーターとして

 佐々木 庸子

誰でもできる、ちょっとしたお手伝いをするサポーターとして活動しています。以前は80代の女性の散歩や買い物の同行をしました。現在は利光さんの車椅子介助をして病院内の移動をお手伝いしています。お二人とも、現役時代は音楽家として、また大学の先生として活躍していたので、介助の合間に昔ばなしを伺うのも楽しみです。病院というところは、予約していても待ち時間が長く気が滅入りますが、ちょっとしたおしゃべりで少しでも気がまぎれるといいと思っています。

これからは一人暮らしの高齢者も増え、通院の付き添い、日常生活の手助けや、話し相手などのサポートを必要とする人も多くなると思います。ネコの手サポーターになるには資格や技術は必要ありません。心遣いと思いやりの気持ちがあれば誰でもできます。サポーターの仲間が増えることを願っています。



～いまこそ地域のつながりが大切～

西荻・善福寺地域のサロンを巡ろう!

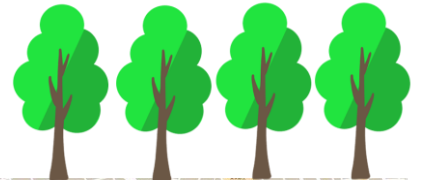
けやきの見える家 樋口 蓉子

西荻・善福寺地域には沢山の「サロン～地域の居場所」があります。昨年度、初めての試みとして「西荻・善福寺オープンサロンDay」を実施して、大変好評でした。運営団体の連携を深めながら、もっと多くの地域の方々に知って欲しい、参加してほしいとの想いを込めて集中的に開催し、ツアーを組んでまち歩きも兼ねながらサロン巡りをする企画でした。私たち「けやきの見える家」も参加しました。今年度も6月に企画していたのですが、コロナ騒ぎに見舞われて延期を余儀なくされていました。一時は中止も考えましたが、いや、折角の企画なのだからと実行委員会は頑張り、少し形を変えて実施までこぎつけました。

今年度の新しい点は、

- ① 一斉の開催ではなく、各サロンでコロナ禍でも工夫したことや秋のイベント企画のお知らせなどの「NEWS」を発行
- ② 団体数が2団体増えた（障がい児者団体と体操グループ）
- ③ 町会の協力が得られて回覧にのせることができ、より広報が充実

皆様、コロナ対策もしながらどうぞお出かけください。



樋口厚さん安らかに

おでかけサービス杉並の事務局を長くされてきた樋口厚さんが8月24日に亡くなりました。享年79歳でした。おでかけサービス杉並は2005年2月より活動を開始し、来年3月で15年となります。厚さんはNPO法人の立ち上げの準備段階から現在に至るまで活動してこられました。心からご冥福をお祈りいたします。



西荻・善福寺 サロンNEWS

西荻・善福寺地域にあるたくさんのサロンをご存知ですか？ STAY HOMEを要められる中、こんな時でも、何かやろうとしてみる方がいます。そんなあれこれ、まとめてお知らせします。

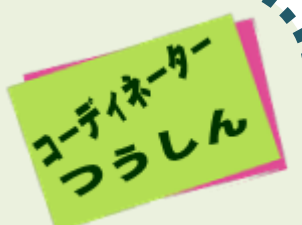
実行 西荻・善福寺オープンサロンDay実行委員会
 編集 西荻・善福寺オープンサロンDay実行委員会
 発行 西荻・善福寺オープンサロンDay実行委員会
 発行 西荻・善福寺オープンサロンDay実行委員会

みつめてみよう!
西荻・善福寺 サロンMAP

参加団体

1. リートワーク オブスターブ (03) 3398-2320	2. ベジタブルサロン 緑葉舎 (03) 3398-2320 家系 (03) 4734-2481	3. あなただの公・麗・粧 (03) 3398-2320 03-3398-9573	4. 善福寺緑葉クラブ 緑葉舎 (03) 3398-2320
5. 善福寺サロン (03) 3398-2320 03-3311-1024	6. 善福寺 プレーブの会 善福寺 (03) 3398-2320 野村 (03) 5178-3750	7. 地域でつながる 家サロンの会 (03) 3398-2320 03-3398-9563	8. 西荻たまごサロンの会 (03) 3398-2320 03-3398-9573
9. オープンサロン けやきの見える家 (03) 3398-2320 03-3311-1024	10. 西荻・善福寺 けやきの見える家 (03) 3398-2320 03-3311-1024	11. 西荻・善福寺 けやきの見える家 (03) 3398-2320 03-3311-1024	12. 西荻・善福寺 けやきの見える家 (03) 3398-2320 03-3311-1024

暑かった夏も、いつの間にか爽やかな秋に季節が移りました。お出かけするのに最適な季節ですが、今年はいつもとは少し違う秋ですね。思い返せば、春の花見も、夏の花火も、秋の祭りも無く、それでも何かささやかな楽しみを見つけ、人は新しい世界に馴染んで行くのでしょうか。最近では病院等のコロナ感染防止策もきちんと施され、安心して受診できるようになりましたが、少し前までは本当に緊張して送迎を行いました。先の見えない過度な恐怖感もありました。もちろん、今でも気を緩めることはなく予防策を講じて「感染しない、感染させない」ことを最優先にして活動していることに変わりはありません。怖がってばかりいてもしかたないので少し前を向いていこうと思います。



コーディネーター 野口 恭子